

# ACTUALIZACIÓN DE LA TÉCNICA DE MOXIBUSTIÓN EN LA VERSIÓN CEFÁLICA EXTERNA.

AUTORAS: Carolina Brenes Ríos, Natalia Gil Rouquier.

## INTRODUCCIÓN

La moxibustión es un método de la medicina tradicional china. Consiste en estimular puntos utilizados en acupuntura, específicamente el punto Zhinyin (67 V), mediante el calor producido por la combustión de la hierba artemisia vulgaris. Actualmente, esta técnica es ampliamente recomendada por los profesionales sanitarios en las presentaciones fetales podálicas con el fin de promover la rotación del feto hacia una posición cefálica y facilitar así el parto vaginal. Esta revisión de la literatura persigue conocer la última evidencia al respecto.

## OBJETIVO

Analizar la evidencia disponible en relación a la efectividad y seguridad de la moxibustión en la versión cefálica en presentaciones fetales podálicas.

## METODOLOGÍA

Se realiza una revisión de la bibliografía actual en las siguientes bases de datos: Pubmed y Cochrane. Se incluyen aquellos ensayos clínicos aleatorizados, revisiones sistemáticas y metaanálisis, que hagan referencia al objeto de estudio, publicados en los últimos 5 años. Los descriptores utilizados para ello son: “Moxibustion”, “Cephalic version”, “Breech presentation”, “Fetal presentation” Finalmente, se seleccionan 3 artículos.

## RESULTADOS

Los estudios consultados presentan evidencia de certeza moderada de que la moxibustión reduzca la probabilidad de presentación no cefálica al nacer. No se reportan efectos adversos en la realización de la técnica.

## DISCUSIÓN

La moxibustión es una técnica que ha ganado protagonismo en los países occidentales en los últimos años por su atribución a la versión de las presentaciones fetales podálicas a cefálicas. Se incluye, con asiduidad, en las recomendaciones de los profesionales sanitarios para dicha versión, pretendiendo así evitar la versión cefálica externa y la cesárea. Sin embargo, la evidencia disponible de esta técnica no ha respaldado de forma ostensible su aplicación. En la presente revisión, se han incluido estudios de los últimos 5 años para encontrar las últimas recomendaciones al respecto. Estos estudios concluyen que no hay un acuerdo general sobre la efectividad de esta terapia, aunque varias revisiones sistemáticas sugieren que puede ser eficaz para la versión cefálica en casos de presentaciones de nalgas. No obstante, se continúa requiriendo ensayos controlados aleatorios bien estructurados para evaluar adecuadamente la moxibustión. Sí que se presenta como una opción segura frente a la versión cefálica externa y la cesárea.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Coyle ME, Smith C, Peat B. Cephalic version by moxibustion for breech presentation. *Cochrane Database Syst Rev.* 2023 May 9;5(5):CD003928. doi: 10.1002/14651858.CD003928.pub4. PMID: 37158339; PMCID: PMC10167788.
2. Liao JA, Shao SC, Chang CT, Chai PY, Owang KL, Huang TH, Yang CH, Lee TJ, Chen YC. Correction of Breech Presentation with Moxibustion and Acupuncture: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Healthcare (Basel).* 2021 May 22;9(6):619. doi: 10.3390/healthcare9060619. PMID: 34067379; PMCID: PMC8224784.
3. Miranda-García M, Domingo Gómez C, Molinet-Coll C, Nishishinya B, Allaoui I, Gómez Roig MD, Goberna-Tricas J. Effectiveness and Safety of Acupuncture and Moxibustion in Pregnant Women with Noncephalic Presentation: An Overview of Systematic Reviews. *Evid Based Complement Alternat Med.* 2019 Dec 3;2019:7036914. doi: 10.1155/2019/7036914. PMID: 31885661; PMCID: PMC6914967.