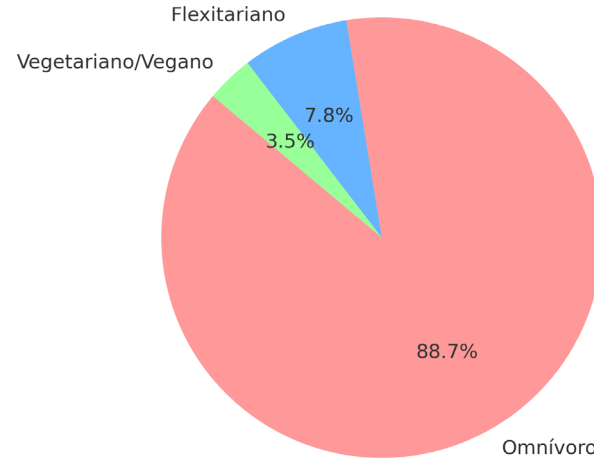


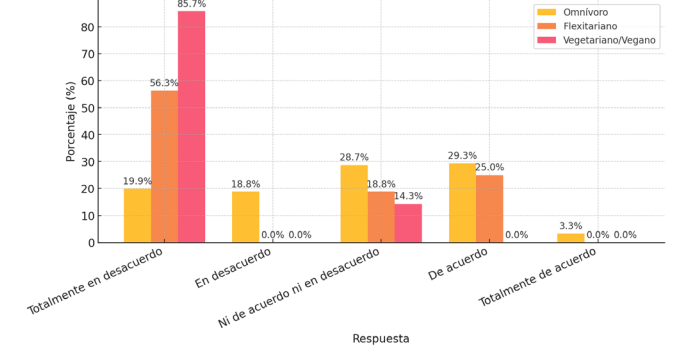
PERCEPCIONES DE LOS SANITARIOS DE ATENCIÓN PRIMARIA SOBRE DIETAS VEGANAS EN ESPAÑA.

AUTOR: TRUJILLO-GARRIDO NURIA

Distribución de la Población de Estudio por Hábitos Dietéticos



Seguir una dieta vegana no aporta los macronutrientes y micronutrientes necesarios p = 0.001



INTRODUCCIÓN: El impacto ambiental de la producción de alimentos, en particular de la carne, ha llevado a un interés creciente por dietas más sostenibles, como las vegetarianas y veganas (1) Los profesionales de atención primaria juegan un papel clave en el asesoramiento dietético (2). El objetivo de este estudio fue identificar las percepciones de médicos y enfermeras de atención primaria en España hacia las dietas veganas.

METODOLOGÍA: estudio observacional transversal mediante un cuestionario distribuido a 208 médicos y enfermeras de atención primaria en España. El cuestionario incluyó preguntas hábitos dietéticos y actitudes hacia las dietas veganas. Las respuestas se evaluaron utilizando una escala Likert de 5 puntos. Se aplicó la prueba de Chi-Cuadrado para examinar diferencias significativas entre grupos. Se consideró estadísticamente significativo un valor de $p < 0.05$.

RESULTADOS: Adecuación de dietas veganas para grupos sensibles: Un alto porcentaje de profesionales vegetarianos/veganos (71.4%) están "totalmente en desacuerdo" con la afirmación de que las dietas veganas no son adecuadas para mujeres embarazadas, lactantes, niños o ancianos, comparado con el 12.7% de los omnívoros. Entre los flexitarianos, el desacuerdo también es considerable (31.3%). **Las dietas veganas conllevan deficiencias en la ingesta de proteínas:** Los vegetarianos/veganos muestran un mayor desacuerdo (71.4%) con la idea de que seguir una dieta vegana conlleva deficiencias proteicas, comparado con los omnívoros (14.9%) y flexitarianos (56.3%). **Las dietas veganas conllevan deficiencias en la ingesta de macro y micronutrientes:** El 85.7% de los vegetarianos/veganos está "totalmente en desacuerdo" con que una dieta vegana no aporte todos los nutrientes necesarios, mientras que solo el 19.9% de los omnívoros comparte esta opinión. Los flexitarianos muestran mayor desacuerdo (56.3%) con esta afirmación.

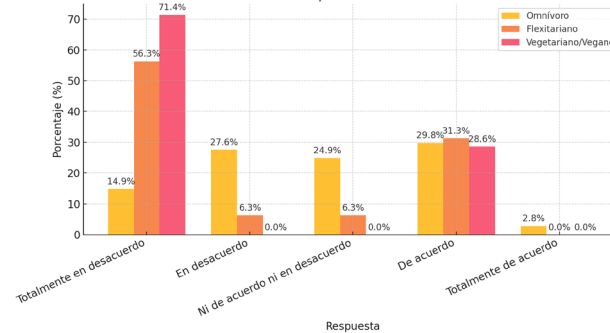
CONCLUSIÓN: En general, los profesionales sanitarios vegetarianos/veganos presentan actitudes más favorables hacia la dieta vegana, mientras que los omnívoros son más críticos sobre su adecuación nutricional y seguridad para grupos sensibles.

BIBLIOGRAFÍA:

(1) Willett W, Rockström J, Loken B, Springmann M, Lang T, Vermeulen S, et al. "Food in the Anthropocene: the EAT–Lancet Commission on healthy diets from sustainable food systems." *The Lancet*, 2019;393(10170):447–92

(2) Jeitler M, Storz MA, Steckhan N, Matthiae D, Dressler J, Hanslian E, et al. "Knowledge, Attitudes, and Application of Critical Nutrient Supplementation in Vegan Diets among Healthcare Professionals—Survey Results from a Medical Congress on Plant-Based Nutrition." *Foods*. 2022 Dec 1;11(24):4033. Disponible en: [https://www.mdpi.com/2304-8158/11/24/4033/htm​:contentReference\[oaicite:0\]\(index=0\)](https://www.mdpi.com/2304-8158/11/24/4033/htm​:contentReference[oaicite:0](index=0)).

Seguir una dieta vegana puede conllevar deficiencias en la ingesta recomendada de proteínas p = 0.001



Una dieta vegana no es adecuada para mujeres embarazadas/lactantes/niños/ancianos p = 0.003

