

# ROL DE LA ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LAS MUJERES CON EPILEPSIA. UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA



Cruz Ruiz, M<sup>a</sup> Carmen. Cucharero Cañadas, Paula M<sup>a</sup>. Diarte Benítez, Cristina.

## OBJETIVO

Identificar cuál es el rol que debe desempeñar la enfermería y cuáles son las mejores intervenciones enfermeras antes, durante y después del embarazo para optimizar los cuidados y manejo de las mujeres embarazadas con epilepsia, reducir las complicaciones y mejorar su calidad de vida y la de sus hijos.

## METODOLOGÍA

Se realizó una revisión bibliográfica en las bases de datos PubMed y ScienceDirect bajo los términos “Epilepsy”, “Pregnancy” y “Nursing Care”, seleccionando artículos publicados desde 2015 hasta la actualidad, filtrando por idioma inglés o español y que estuvieran disponibles a texto completo. Se escogieron 12 artículos más relevantes sobre el tema en cuestión.

## RESULTADOS

- Las mujeres embarazadas con epilepsia muestran más necesidades insatisfechas relacionadas con la atención sanitaria y el tratamiento respecto a la población sana, lo que les genera ansiedad y miedo tras la confirmación de su embarazo ante las dudas emergentes llegando a sopesar el aborto. Es fundamental una buena y anticipada educación para la salud desde enfermería.
- Las funciones de la enfermería en el campo de la epilepsia abarcan cuestiones médicas, sociales, emocionales y educativas de la enfermedad y del tratamiento basándose en evidencia científica. Además, las enfermeras las empoderan en la toma de decisiones y en la autogestión de su atención y patología, mejorando su calidad de vida.

## CONCLUSIÓN

- Existe evidencia científica que avala la importancia de enfermería especializada en epilepsia para tratar y atender de manera eficaz y óptima las necesidades de mujeres embarazadas con epilepsia.
- Las mujeres embarazadas con epilepsia reciben una atención sanitaria deficiente que origina un desconocimiento importante sobre su enfermedad y tratamiento y sobre cómo pueden repercutir estos en el feto.
- Las intervenciones enfermeras en el cuidado de las mujeres embarazadas con epilepsia incluyen información basada en evidencia científica, educación, asesoramiento, planificación y coordinación de su atención con el equipo multidisciplinar.



## BIBLIOGRAFÍA

1. Kuo CY, Kuo CF, See LC, Chiou MJ, Hung PC, Lin JJ et al. The impact of epilepsy and antiseizure medications on pregnancy and neonatal outcomes: A nationwide cohort study. *Brain Behav.* 2023;13(12):e3287. doi: 10.1002/brb3.3287.
2. Hosny H, Al Kattan MM, Zaki MA, Ramzy GM, Abo Al-Azayem S, Magdy R. Seizure control during pregnancy and postpartum period in women with epilepsy: an Egyptian prospective study. *BMC Neurol.* 2023. 2;23(1):54. doi: 10.1186/s12883-023-03086-w.
3. Lisovska K, Gustafsson E, Klecki J, Edelvik Tranberg A, Zelano J. An online tool for information to women with epilepsy and therapeutic drug monitoring in pregnancy: Design and pilot study. *Epilepsia Open.* 2021;6(2):339-44. doi: 10.1002/epi4.12473.