

# SOSTENIBILIDAD EN LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA: UN ENFOQUE ECOLÓGICO Y EFICIENTE

PERPIÑÁN SÁNCHEZ, LAURA  
ANTÓN SIMARRO, MARÍA

XV CONGRESO INTERNACIONAL  
DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA



## INTRODUCCIÓN

El sector salud tiene un impacto significativo en el medio ambiente derivado del consumo de recursos, generación de residuos y uso intensivo de energía. La enfermería, como eje del cuidado sanitario, desempeña un papel crucial en la implementación de prácticas sostenibles. Este póster revisa la literatura sobre enfoques ecológicos y eficientes en enfermería que promueven la sostenibilidad sin comprometer la calidad del cuidado, destacando estrategias basadas en la gestión de residuos, eficiencia energética y telemedicina.



## OBJETIVO

Examinar los enfoques sostenibles en el cuidado de enfermería para reducir el impacto ambiental, mejorar la eficiencia de los recursos y mantener la calidad del cuidado

## METODOLOGÍA

- Revisión de la literatura en PubMed, Scopus y Google Scholar.
- Búsqueda con términos clave: "sustainable nursing", "green healthcare", "waste management".
- Artículos incluidos: Publicaciones entre 2010 y 2023, que evaluaran prácticas ecológicas en el cuidado de enfermería.
- Metodología PRISMA y CASPe



IMPACTO AMBIENTAL

Aproximadamente el 10% de las emisiones de gases de efecto invernadero provienen del sector salud

## RESULTADOS

- 1. Impacto ambiental de los cuidados de enfermería:** el cuidado de enfermería tradicional genera una considerable cantidad de residuos sólidos debido al uso de productos desechables. Además, los entornos clínicos son grandes consumidores de energía, debido a la iluminación continua, el uso de dispositivos médicos y los sistemas de ventilación y climatización.
- 2. Enfoques ecológicos en el cuidado de enfermería:**
  - Gestión sostenible de residuos: implementación de programas de reciclaje de desechos no peligrosos, reutilización de materiales esterilizables en lugar de desechables y fomento del uso de productos biodegradables.
  - Uso eficiente de la energía: iluminación LED, los sistemas de calefacción y refrigeración controlados y la adopción de energías renovables. Los hospitales que adoptaron prácticas de energía eficiente experimentaron una reducción del 30% en el consumo energético, sin afectar la calidad del cuidado.
  - Prácticas de salud digital: telemedicina y uso de tecnologías digitales para monitorizar a los pacientes de manera remota mejoran la eficiencia en la atención y reducen la necesidad de transporte y recursos físicos.
  - Educación y sensibilización ambiental.
- 3. Efectos de las prácticas sostenibles en la calidad del cuidado:** la implementación de enfoques ecológicos no solo beneficia al medio ambiente, sino que también mejora la seguridad del paciente y reduce costos a largo plazo.

## CONCLUSIÓN

La adopción de enfoques ecológicos y eficientes no solo reducen el impacto ambiental sanitario, sino que también mejora la calidad del cuidado, la seguridad del paciente y la satisfacción del personal. Para lograr un cambio sostenible, es necesario fomentar la educación continua, la inversión en tecnologías verdes y el apoyo institucional hacia prácticas más respetuosas con el medio ambiente. Las enfermeras, como agentes clave en el cuidado de la salud, están en una posición única para liderar este cambio y garantizar que la sostenibilidad se convierta en una prioridad en el futuro del cuidado de la salud.

BIBLIOGRAFÍA

