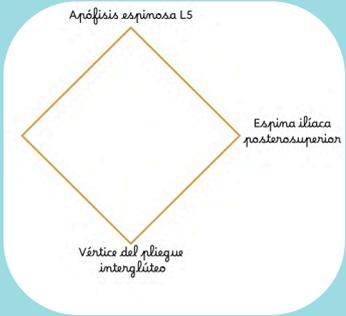


Inyección de agua estéril: un recurso para el alivio del dolor en el parto.

Rosa M^a Merino Martínez. Matrona.^{1,2}

1. ASSIR Muntanya. (Barcelona)

2. Hospital General de Granollers (Barcelona)

Introducción	<p>En numerosas ocasiones, gestantes en fase latente de parto, acuden a los servicios de urgencias obstétricas, refiriendo mala tolerancia a la dinámica uterina.</p> <p>Poder disponer de alternativas para mitigar el dolor en estos casos, es una prioridad en la actividad asistencial de las matronas</p>
Objetivo	<p>Conocer técnica, beneficios, y alternativas de la inyección de agua estéril en mujeres en fase latente de parto.</p>
Método	<p>Se realizó una búsqueda bibliográfica, con limitación de búsqueda entre los años 2018 y 2024, en castellano e inglés.</p> <p>Las bases de datos empleadas fueron “Google Académico” y “PubMed”. Las palabras claves elegidas de acuerdo con DeCS (Descriptor en Ciencias de la Salud) fueron: “inyección de agua estéril”, “parto obtétrico”, “dolor”</p>
Resultados 	<p>Técnica</p> <ul style="list-style-type: none">● Administración de 2 a 4 inyecciones de 0,1 ml-0,05 ml de agua estéril en el Rombo de Michaelis usando técnica intradérmica o subcutánea.● La inyección subcutánea se percibe menos dolorosa que la intradérmica.● Aguja de 25G a 30G.● Consiste en la formación de pápulas de agua con el fin de activar receptores de presión.● Exclusivamente alivia el dolor lumbar. <p>Duración:Hasta 90 minutos, repetir cada hora si precisa.</p> <p>Alternativas</p> <ul style="list-style-type: none">● Realizar durante la contracción ya que el dolor y el escozor es su principal inconveniente.● Cabe la posibilidad de administrar antes de la punción, 0,5ml de lidocaína 2% subcutánea, 30 segundos antes de la inyección para minimizar las molestias <p>Es una técnica inocua para el bienestar del feto y sin riesgos para la madre.</p>
Conclusiones	<p>La inyección de agua estéril es un método sencillo, económico, accesible, seguro y con potencial para ofrecer a las mujeres pródromicas que buscan alternativas no farmacológicas para el alivio del dolor.</p>
Bibliografía	<ol style="list-style-type: none">1. Cerdán-Jímenez MD, Carballo-Aliseda MD, Gómez-Fernández MA, Deiros-García MC, Heredia-Prim F, Salgado-Poveda I, Cayuela-Font E. Inyecciones intracutáneas de agua estéril en el rombo de Michaelis previa anestesia local: una terapia complementaria para el alivio de dolor durante el parto. MUSAS. 2018;3(1):24-37.2. Vivancos-Marín N, Cánovas-Ambit G, Sánchez-García JC, López-Requena A, Garcia-Vidal JA. Técnicas complementarias de relajación y analgesia no farmacológicas durante el parto: revisión sistemática. Enfermería Global. 2024;73 Disponible en https://doi.org/10.6018/eglobal.555891.3. Mamuk R, Şahin NH. Effect of intradermal sterile water injection on labor experiences: a randomized controlled study. Clin Exp Obstet Gynecol. 2023;50(3):65. https://doi.org/10.31083/j.ceog5003065