



XV CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA

“GENERANDO CONFIANZA, EL PODER DE LOS CUIDADOS”

AUTORA: M^a Martirio Perez Alonso; COAUTORA: Estefanía Rodríguez Peregrina

PAPEL DE ENFERMERÍA EN LA MENOPAUSIA Y SUS DIFERENTES TRATAMIENTOS

INTRODUCCION:

La menopausia es el cese fisiológico de la menstruación que puede presentarse en las mujeres entre los 42 y 58 años con síntomas vasomotores, síndrome genitourinario, dispareunia, osteoporosis, trastornos del estado de ánimo y disfunción sexual entre otros.

Existen diferentes tipos de tratamientos para aliviar dicha sintomatología y enfermería tiene un papel muy importante para dar a conocerlo a nuestras pacientes.

OBJETIVOS:

Dar a conocer los diferentes y actuales tipos de tratamiento para aliviar la sintomatología de la menopausia

Analizar la importancia del papel de enfermería para mejorar la calidad de vida de las pacientes con síndrome climatérico.

METODO:

Se realiza una revisión bibliográfica en las bases de datos Pubmed, Scielo y Google académico utilizando las palabras clave: Menopausia, fitoterapia, tratamientos climaterio, terapia sustitutiva hormonal y terapia no hormonal menopausia, seleccionando solo artículos en español entre los años 2020 y 2024, excluyendo el resto, seleccionando así 8 artículos de los 32 encontrados con esas características.

RESULTADOS:

Tras la revisión bibliográfica se encuentran diferentes tipos de tratamientos, dividiéndose en farmacológicos y no farmacológicos.

Dentro de los no farmacológicos encontramos fitoterapia (tratamientos con plantas como el trébol rojo, soja o cimicifuga), también yoga, ejercicio aeróbico o terapia cognitivo-conductual.

En los tratamientos farmacológicos estaría la terapia de reemplazo hormonal y como tratamiento no hormonal, aún en estudio, pero prometedor, el Fezolinetant (fármaco antagonista de NK3R). El porcentaje de mujeres que sufre sintomatología y que desconoce sus tratamientos es elevado y eso hace que se convierta en un problema de salud en este grupo poblacional.

CONCLUSIONES:

La etapa del climaterio es muy importante para la mujer ya que tiene un gran impacto en su vida. Etapa de gran cantidad de cambios a nivel biológico, psicológico y con afectaciones en su estilo de vida por lo que se produce un gran deterioro de su calidad de vida.

El personal de enfermería es una vía muy importante para captar a pacientes que les afecte el síndrome climatérico, informarlas sobre los diferentes tratamientos, aconsejarlas, guiarlas y animarlas para llevarlos a cabo las diferentes alternativas y conseguir así una mejora en su sintomatología y con ello, en su calidad de vida.



BIBLIOGRAFIA:

- Djapardy V, Panay N. Tratamientos alternativos y no hormonales para los síntomas de la menopausia. Best Pract Res Clin Obstet Gynaecol [Internet]. 2022;81:45-60. Disponible en: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S1521693421001693>
- Luque González P, Mora Palma JC. Fezolinetant: un nuevo tratamiento en estudio para la menopausia. Clin Invest Ginecol Obstet [Internet]. 2023;50(4):100888. Disponible en: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0210573X23000588>
- Paz MR, Aceves PED, Estrada EYV, Torres BMV. TERAPIA HORMONAL CON TESTOSTERONA PARA LA MENOPAUSIA REVISIÓN SISTEMÁTICA. MILLAS [Internet]. [citado el 29 de septiembre de 2024];2(13):50-8. Disponible en: <https://milees.cucs.udg.mx/ojs/index.php/MILEEES/article/view/84>
- Chabbert-Buffet N, Trémollières F, G. Plu-Bureau, Rousset-Jablonski C, Lecerf JM, Duclos M, et al. Menopausia. EMC - Ginecol-Obstet [Internet]. 2023;59(3):1-13. Disponible en: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S1283081X23479763>
- Brunely DMC, Núñez DR, Piña DGV. LA FITOTERAPIA. MÉTODO ALTERNATIVO EN EL TRATAMIENTO DE LA MENOPAUSIA [Internet]. Sld.cu. [citado el 29 de septiembre de 2024]. Disponible en: <https://cibamanz2021.sld.cu/index.php/cibamanz/cibamanz2021/paper/viewFile/371/276>