

CUIDADO DE ENFERMERÍA Y LA IMPORTANCIA DEL CONTROL TÉRMICO EN EL RECIÉN NACIDO CON EL CONTACTO PIEL CON PIEL

Vanessa Díaz Pérez, Silvia Jiménez Sáez, Marta Castro Soria

INTRODUCCIÓN

Las últimas recomendaciones del International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR, 2015) y del Grupo de Reanimación Neonatal de la Sociedad Española de Neonatología resaltan la importancia de mantener normotérmicos (36,5-37,5°C) a todos los recién nacidos. Cuando las pérdidas de calor de éstos superan la producción, el organismo pone en marcha mecanismos termorreguladores (vasoconstricción periférica y metabolismo de la grasa parda) para aumentar la temperatura corporal a expensas de un gran coste energético, pudiendo generar en el tiempo hipoglucemia y acidosis metabólica, aumento del riesgo de sepsis de aparición tardía y mortalidad. Dada las posibles secuelas, la OMS recomienda una secuencia de prácticas rutinarias inmediatas tras el nacimiento para prevenir la hipotermia, recalcando con firmeza la importancia del contacto piel con piel (CPP).

OBJETIVOS

Determinar la relevancia del contacto piel con piel en la prevención del síndrome de estrés por frío en el neonato

MÉTODO

Se realizó una revisión de la literatura científica comenzando con una búsqueda sistemática en diferentes bases de datos electrónicas especializadas en el campo de salud: Cuiden, Dialnet, Pubmed, Google académico y Cochrane Library. Para encontrar las referencias bibliográficas necesarias se combinaron los descriptores [MESH] y [DESC] pertinentes con los operadores booleanos AND y OR y el truncamiento (*); además de filtros de idioma y disponibilidad de texto completo para acotar la búsqueda.

RESULTADOS

Se encontraron cinco estudios que comparaban el efecto del CPP en la regulación de la temperatura en los RN, observándose en este grupo que la temperatura del niño se elevó significativamente durante las primeras dos horas de nacido, en comparación con el grupo control de niños en cuna.

CONCLUSIÓN

El CPP se considera un método seguro y factible para la termorregulación del neonato, además de ser positivamente influyente en la duración de la hospitalización y lactancia materna; desarrollo neurológico e infantil y en la interacción madre-hijo.

BIBLIOGRAFÍA

- Comité de lactancia materna de la Asociación Española de Pediatría. Contacto piel con piel en las cesáreas. Aspectos prácticos para la puesta en marcha. [Internet]. 2017 [citado 2024 Sep 29]. Disponible en: https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/201702-cpp_en_cesareas.pdf
- Healthy Children. American Academy of Pediatrics. Contacto piel con piel: cómo el método canguro beneficia a su bebé [Internet]. Actualizado el 3 de julio de 2024 [citado 2024 Sep 29]. Disponible en: <https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/baby/preemie/Paginas/about-skin-to-skin-care.aspx>