

Leticia San Millán-Gutiérrez^{1,2}, Verónica Casanova-Muñoz³, Ángela Hernández-Ruiz^{1,4,5}

¹Facultad de Enfermería. Universidad de Valladolid, Valladolid, España. ²Centro Asistencial Doctor Villacián, Valladolid, España. ³Centro de salud barrio España, Valladolid, España. ⁴Área de Desarrollo de proyectos científicos, Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT), Granada, España. ⁵Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Europea Miguel de Cervantes (UEMC). Valladolid, España

INTRODUCCIÓN

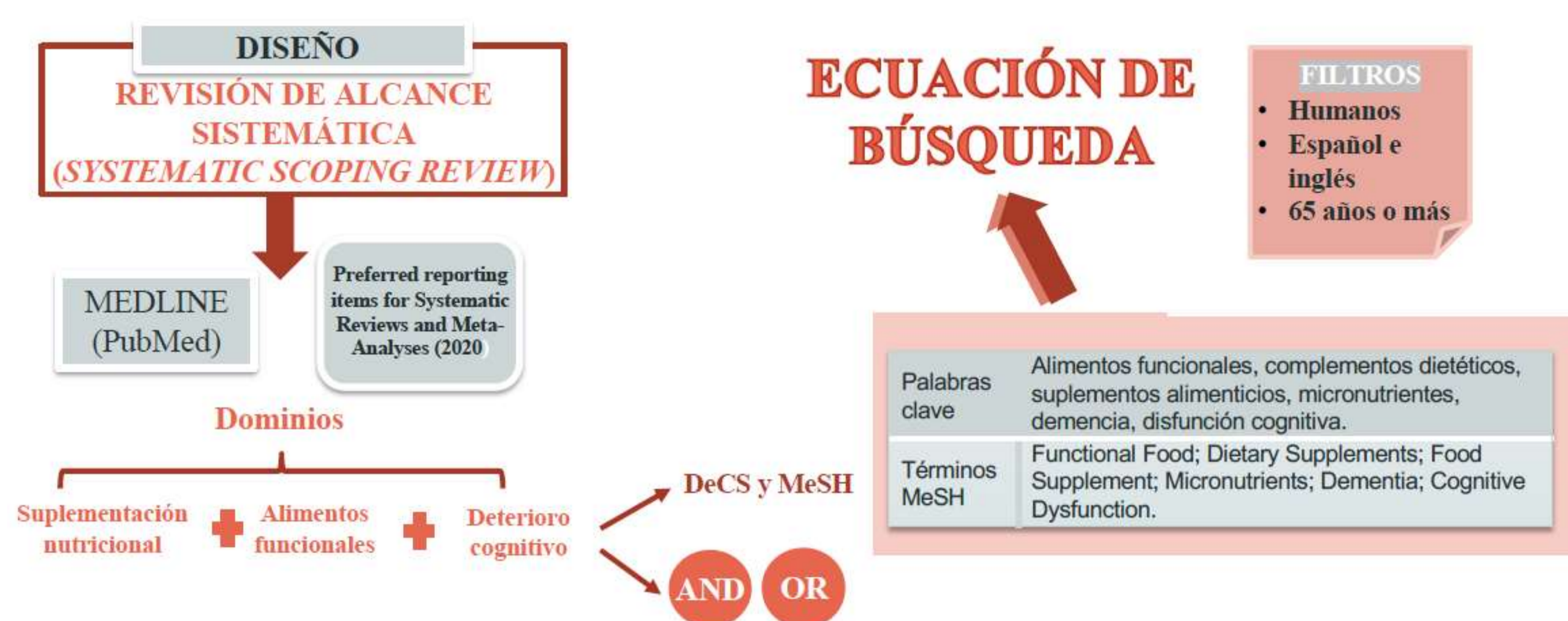
Un gran porcentaje de la población mayor padece deterioro cognitivo leve o demencia, presentando alteraciones en la memoria y el aprendizaje.

OBJETIVOS

El objetivo de esta revisión fue analizar narrativamente las evidencias sobre la suplementación con inmunonutrientes y su efecto en el deterioro cognitivo y demencia.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó una revisión de alcance (*Scoping Review*) en MEDLINE (PubMed), desarrollando una estrategia de búsqueda combinando términos MeSH, palabras claves libres, operadores booleanos y filtros. La estrategia tuvo 3 ecuaciones de búsqueda (suplementación; componentes inmunonutrientes; demencias y deterioro cognitivo; última reproducción el 8-enero-2024. Se informó de los principales hallazgos según PRISMA 2020.



RESULTADOS

Se recopilaron 423 referencias, siendo seleccionadas 12 (N=8 ensayos clínicos aleatorizados, N=3 estudios de cohortes y N=1 ensayo clínico abierto



CONCLUSIONES

La suplementación con algunos micronutrientes podría ser eficaz en las etapas iniciales del deterioro cognitivo y en la ralentización de la demencia.

BIBLIOGRAFÍA

Ma F, Li Q, Zhou X, Zhao J, Song A, Li W, et al. Effects of folic acid supplementation on cognitive function and Aβ-related biomarkers in mild cognitive impairment: a randomized controlled trial [Internet]. *Eur J Nutr*. 2019 [cited 2024 Jan 23];58(1):345–56. Available from: <https://link.springer.com/article/10.1007/s00394-017-1598-5#Tab1>

Power R, Nolan JM, Prado-Cabrero A, Roche W, Coen R, Power T, et al. Omega-3 fatty acid, carotenoid and vitamin E supplementation improves working memory in older adults: A randomised clinical trial. [Internet] *Clin Nutr*. 2022 [cited 2024 Jan 26];41(2):405–14. Available from: [https://www.clinicalnutritionjournal.com/article/S0261-5614\(21\)00553-7/fulltext#tbl2](https://www.clinicalnutritionjournal.com/article/S0261-5614(21)00553-7/fulltext#tbl2)

Tejera Pérez C, Guillín Amarelle C, Rodríguez Novo N, Lugo Rodríguez G, Mantiñán Gil B, Palmeiro Carballeira R, et al. Immunonutrition, evidence and experience [Internet]. 2022 [cited 2023 Dec 21]; 40(1):186–99. Available from: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112023000100023

AGRADECIMIENTOS

Las autoras dan su agradecimiento a Mónica García-García, profesora del Departamento de Enfermería, Facultad de Enfermería. Universidad de Valladolid (Valladolid, España).