



# Cuidados básicos de la Sonda Nasogástrica en pacientes con Nutrición Enteral

Autor: Díaz A.

## INTRODUCCIÓN

La alimentación enteral a través de la sonda nasogástrica (SNG) es una práctica común en pacientes donde la ingesta oral es imposible, inadecuada o insegura pero estos conservan el peristaltismo intestinal, siendo el personal de enfermería las primeras personas en manejar y explicar este dispositivo.

## OBJETIVOS

- ❖ El **objetivo general** es ampliar los conocimientos sobre el cuidado de la SNG en pacientes con alimentación enteral.
- ❖ El **objetivo específico** es identificar las complicaciones más comunes asociadas al uso de la SNG y su prevención.

## RESULTADOS

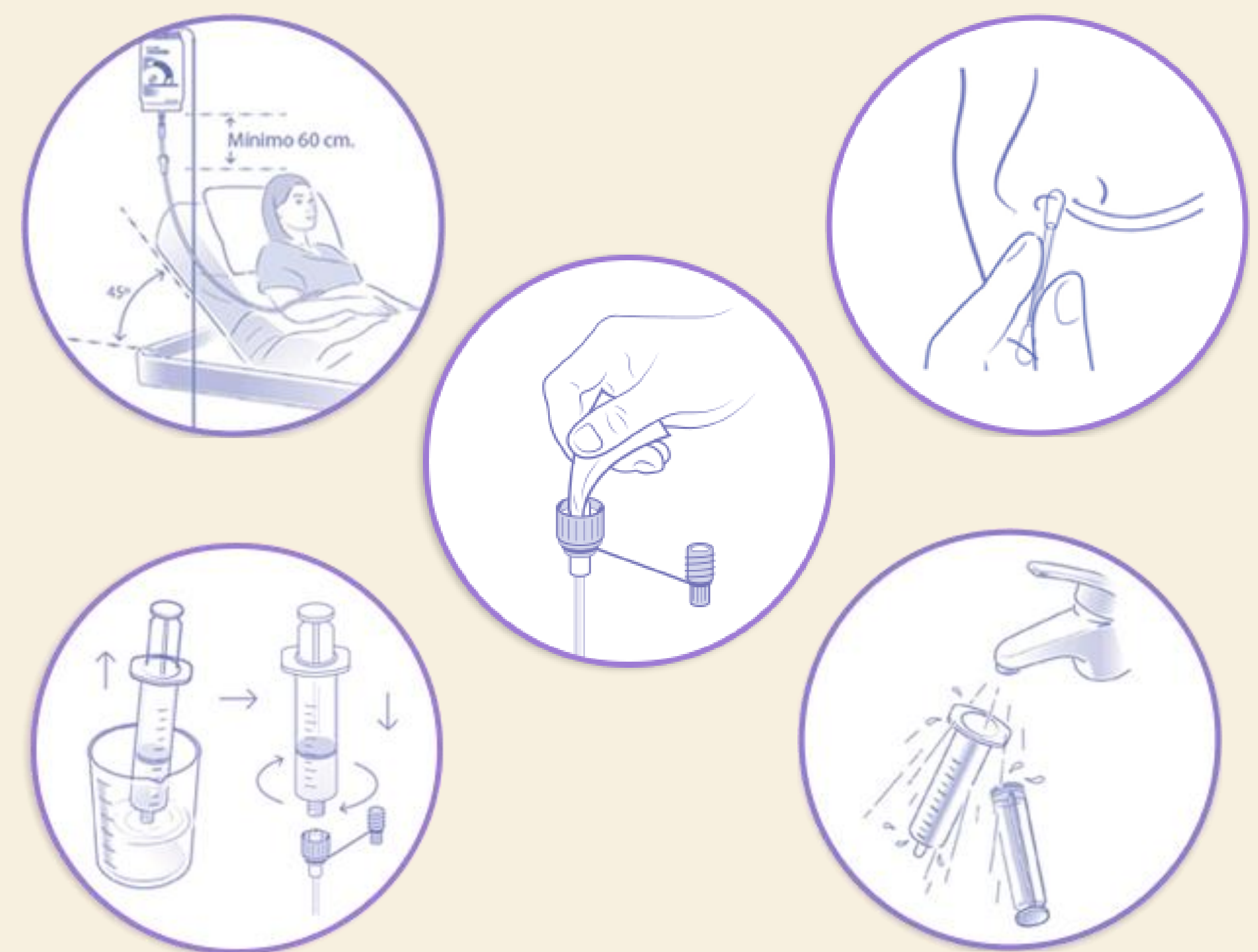
Autores como Montero ML., Ramos PG o Pérez J., coinciden en que tras comprobar la correcta colocación de la SNG, habría que:

- ❖ Evitar la broncoaspiración por regurgitación:
  - ✓ Colocar al paciente en posición Fowler.
- ❖ Evitar las úlceras en nariz y mucosa gástrica:
  - ✓ Rotación diaria 2-3cm de la SNG.
- ❖ Evitar la obstrucción de la sonda:
  - ✓ Realizar lavados con agua cada 6h o tras cada toma.
- ❖ Evitar contaminación:
  - ✓ Limpieza diaria de conexiones de la sonda y jeringas.
- ❖ Evitar otras complicaciones:
  - ✓ Cambio SNG cuando corresponda.

## METODOLOGÍA

Se ha llevado a cabo una revisión bibliográfica, consultando las principales bases de datos científicas, revistas electrónicas y páginas webs acreditadas.

Para la búsqueda se utilizaron los operadores booleanos "AND" y "OR", utilizando la combinación de ellos junto con las palabras claves y DeCS, tales como "cuidados", "sonda nasogástrica", "nutrición enteral" y "enfermería". Se han consultado documentos publicados en los últimos 5 años en español a texto completo.



## CONCLUSIONES

- ❖ Un manejo adecuado de la SNG garantiza la eficacia de la alimentación enteral y minimizar riesgos hacia el paciente adaptándose a las necesidades específicas según la etapa de su enfermedad.
- ❖ Es necesario una formación continua del personal de enfermería, de forma que puedan identificar y anteponerse a las posibles complicaciones que se puedan generar en el uso de la SNG.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Montero ML. Controversia 2. Cuidados de la nutrición enteral en el paciente crítico. Nutr Hosp. 2023;40(SPE1):51-7.
2. Ramos PG, Hernández JÁ, López IS. Abordaje terapéutico nutricional del paciente con desnutrición relacionada con la enfermedad. Medicine. 2024;14(15):882-95.
3. Pérez J, López M. Cuidados de la sonda nasogástrica en pacientes críticos. Rev Esp Nutr Clin. 2021; 16(2): 45-50.