

PROMOCIÓN EN SALUD

1ER . INSTITUTO LIBRE DE HUMO DE LA RASSELH IES MONTEVIVES, ZBS LAS GABIAS (GRANADA)

Nadia Marín Jiménez, Antonio Eusebio Villén. M^ª. Elena Torres Pérez
Enfermer@s Centro de Salud Las Gabias- Distrito Granada-Metropolitano

RESUMEN

NUESTRO COMPROMISO ES HISTÓRICO EN LA PREVENCIÓN DEL TABÁQUISMO EN LOS CENTROS EDUCATIVOS. EL ACTUAL PROGRAMA CIMA (EDUCACIÓN) POSIBILITA LA CONTINUIDAD DE ESTAS ACTUACIONES CON LA POBLACIÓN ADOLESCENTE DE NUESTRO IES, LO QUE NOS HA LLEVADO A DAR UN PASO ADELANTE Y AVANZAR PARA CONVERTIR AL IES MONTEVIVES COMO 1ER CENTRO DE EDUCACIÓN SECUNDARIA ADHERIDO RASSELH.

INTRODUCCIÓN

EL PLAN INTEGRAL DE TABAQUISMO DE ANDALUCÍA (PITA), ABORDA VARIAS LÍNEAS DE TRABAJO ENTRE ELLAS LA SENSIBILIZACIÓN, PREVENCIÓN DEL INICIO, TRATAMIENTO, FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN. COMO REFUERZO AL MISMO , EN 2010 SE CREÓ LA RED ANDALUZA DE SERVICIOS SANITARIOS Y ESPACIOS LIBRES DE HUMO (RASSELH) , ADHERIDA A LA GLOBAL NETWORK FOR TOBACCO FREE HEALTHCARE SERVICES (GNTH). CON ESTA ADHESIÓN NOS COMPROMETEMOS EN EL CONTROL DEL TABAQUISMO DESDE NUESTROS SERVICIOS SANITARIOS TANTO EN ASESORAMIENTO DE POLÍTICAS DE TABAQUISMO Y EN EL ASCENSO EN LOS NIVELES SEGÚN LOS OBJETIVOS CONSEGUIDOS.

OBJETIVOS

- COMPROMISO CON TODA LA COMUNIDAD EDUCATIVA Y ADOLESCENTE, INCLUYENDO AL AMPA, EOES Y PERSONAL NO DOCENTE DEL CENTRO EDUCATIVO.
- CONCIENCIACIÓN EN LOS RIESGOS ASOCIADOS AL TABACO Y LAS NUEVAS FORMAS DE FUMAR.
- PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ADICCIÓN A NICOTINA.
- ASISTENCIA EN DESHABITUACIÓN TABÁQUICA A LOS FUMADORES.
- TRAS SER DECLARADOS COMO MIEMBROS DE LA RED, PRETENDEMOS ESCALAR A CONSIDERACIÓN DE MEDALLA DE BROCE-PLATA Y ORO.

MÉTODOLÓGIA

- SOLICITUD DE ADHESIÓN A LA RED CON ACEPTACIÓN POR LA RASSELH PARA VINCULARNOS Y COMPROMISO A LARGO PLAZO EN EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS Y TTO .
- ASESORÍAS INDIVIDUALES Y GRUPALES EN FUMADORES, APOYO EN DESHABITUACIÓN.
- INTERVENCIONES EN 3º ESO SOBRE ADICCIÓN A PRODUCTOS TABACO. CELEBRACIÓN DE EFEMÉRIDES :CELEBRACIÓN DÍA MUNDIAL SIN TABACO 31 MAYO Y STAND INFORMATIVO, DIFUSIÓN EN RADIO, CONEXIÓN CON EL PROGRAMA "HOY POR HOY GRANADA" (ENRIQUE ARBOL).
- EN EL ITINERARIO DE BACHILLER EN NUESTRO CENTRO SANITARIO, CON UN STAND DE CONCIENCIACIÓN E INFORMACIÓN.



CONCLUSIÓN

- A TRAVÉS DE ESTAS REDES, LOS SERVICIOS DE SALUD APROVECHAN LA EXPERIENCIA DE OTROS MIEMBROS MEDIANTE ACTIVIDADES DE REDES NACIONALES Y REGIONALES, RECIBEN APOYO DE LOS MIEMBROS QUE LOGREN UN ALTO NIVEL DE IMPLEMENTACIÓN DE LOS ESTÁNDARES GLOBALES, COMPARTEN Y ACCEDEN A RECURSOS E INFORMACIÓN Y COLABORAN EN ACTIVIDADES Y PROYECTOS RELACIONADOS CON EL TABACO, ABORDANDO CUESTIONES LOCALES PARA MEJORAR LOS ENFOQUES NACIONALES Y REGIONALES DE LA GESTIÓN DEL TABACO, ADEMÁS DE PARTICIPAR EN UN PROCESO DE VALIDACIÓN QUE PERMITE LA VALIDACIÓN INDEPENDIENTE DE LOS RESULTADOS DE LA AUTOAUDITORÍA FRENTE A LOS ESTÁNDARES GLOBALES.
- **SOMOS ACTIVOS EN SALUD.**
- **GENERAMOS SEGURIDAD EN EL ALUMNADO , CERCANÍA Y CONFIANZA .**
- **LOS RESULTADOS AVALAN NUESTRAS INTERVENCIONES.**

RESULTADOS

- HEMOS CONSEGUIDO SER MIEMBRO DE LA RASSELH, EL 1ER CENTRO EDUCACIÓN SECUNDARIA ADHERIDO A LA RED EN ANDALUCIA CON EL OBJETIVO DE MEJORAR LA SALUD DE NUESTRA COMUNIDAD A LARGO PLAZO DISMINUYENDO EL N° DE POSIBLES ADOLESCENTES Y JÓVENES CON ADICCIÓN A NICOTINA .



BIBLIOGRAFIA:

- PREVENCIÓN DEL INICIO DEL TABAQUISMO Y EL VAPEO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES
DRA. MARIANNA SOCKRIDER, DOCTORA EN MEDICINA Y DOCTORA EN SALUD PÚBLICA
DR. JOSEPH B. ROSEN , AGOSTO DE 2024.
- INTOXICACIÓN POR NICOTINA
(CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS, PRODUCTOS DE TABACO, PLANTAS Y PESTICIDAS)
DR. ALEXANDER F. BARBUTO , AGOSTO DE 2024
- MANEJO DEL ABANDONO DEL HÁBITO DE FUMAR Y VAPEAR EN ADOLESCENTES
DR. JOSEPH B. ROSENDRA. MARIANNA SOCKRIDER, AGOSTO 2024.