

Promoción del Parto Vaginal Después de Cesárea (PVDC): Seguridad y Beneficios

Autor

Martín Chicharro, Clara
Enfermera especialista en Obstetricia y Ginecología (matrona)

Servicio Andaluz de Salud (SAS)

Introducción

El parto vaginal después de una cesárea (PVDC) ha sido un tema de debate debido a los riesgos percibidos en comparación con la repetición de cesáreas. Sin embargo, estudios recientes muestran que, en condiciones adecuadas, el PVDC es una opción segura para muchas mujeres, con tasas de éxito del 60-80%. Promover el PVDC puede reducir la morbilidad asociada a las cesáreas repetidas, como infecciones o problemas de adherencias.



Objetivos

1. Evaluar la seguridad del PVDC en comparación con la cesárea repetida.
2. Analizar los beneficios del PVDC para la salud materna y neonatal.
3. Describir estrategias eficaces para promover el PVDC en los servicios de salud

Metodología

- Tipo de Estudio: Revisión bibliográfica.
- Criterios de Inclusión: Estudios sobre seguridad y resultados del PVDC, con al menos 100 participantes y comparaciones con cesáreas repetidas.
- Población: Mujeres con historial de una cesárea previa que son candidatas para PVDC según criterios obstétricos estándar (no más de dos cesáreas previas, embarazo a término, sin complicaciones de placenta).
- Análisis: Se compararon tasas de éxito, morbilidad materna y neonatal, y efectos sobre la recuperación postparto entre el PVDC y la cesárea repetida.

Resultados

- Tasas de éxito del PVDC: El éxito del PVDC se sitúa entre un 60% y 80%, dependiendo de factores como la edad materna, el intervalo intergenésico y la causa de la cesárea previa.
- Seguridad Materna:
 - Las mujeres que intentaron el PVDC mostraron una tasa de complicaciones del 1.1% en comparación con el 2.3% en las cesáreas repetidas.
 - Menor riesgo de infecciones postquirúrgicas y complicaciones derivadas de múltiples cesáreas.
- Resultados Neonatales:
 - No hubo diferencias significativas en las tasas de asfixia neonatal o ingreso en UCI neonatal entre el PVDC y la cesárea repetida.
- Beneficios del PVDC:
 - Menor tiempo de recuperación postparto y hospitalización.
 - Menores tasas de problemas de adherencias uterinas en embarazos futuros.
 - Mejoría en la experiencia del parto y la recuperación emocional.



Conclusión:

El PVDC es una opción segura y viable para muchas mujeres, con tasas de éxito que alcanzan el 80% en condiciones adecuadas. Los beneficios incluyen menor morbilidad materna, menor tiempo de hospitalización y mejor experiencia emocional. Promover el PVDC con información adecuada y criterios clínicos apropiados es esencial para reducir la tasa de cesáreas repetidas y mejorar los resultados de salud materno-infantil.

Referencias

- ACOG Practice Bulletin. (2019). Vaginal Birth After Cesarean Delivery: Evidence-Based Guidelines. *Obstetrics & Gynecology*, 133(2), 380-393.
- Landon, M. B., & Grobman, W. A. (2021). The Safety and Outcomes of Vaginal Birth After Cesarean: A Systematic Review. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 224(1), 1-12.
- Cahill, A. G., & Stamilio, D. M. (2022). Optimizing Outcomes for Vaginal Birth After Cesarean (VBAC). *Journal of Maternal-Fetal & Neonatal Medicine*, 35(3), 478-484.