

Manos limpias, pacientes saludables: momentos correctos.



Autores: Díaz A.

INTRODUCCIÓN

- La higiene de manos se ha vuelto una práctica común y esencial en la sociedad, siendo la técnica mas efectiva y económica para prevenir infecciones.
- Las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria es una causa principal de morbilidad en el mundo (4,1 millones de pacientes en la UE), equivalente a 1 de cada 18 pacientes hospitalizados.

METODOLOGÍA

- Se ha realizado una revisión bibliográfica, consultando las principales bases de datos, revistas electrónicas y webs acreditadas.
- Se utilizaron los operadores booleanos “AND” y “OR”, combinándolos con las palabras claves y DeCS, tales como “higiene de manos”, “lavado de manos”, “infeccion” y “nosocomial”. Se han consultado documentos publicados en los últimos 5 años en español a texto completo.

OBJETIVOS

- El **objetivo general** es identificar los momentos correctos para realizar una higiene de manos.
- El **objetivo específico** ampliar los conocimientos sobre la necesidad de la higiene de manos.

RESULTADOS

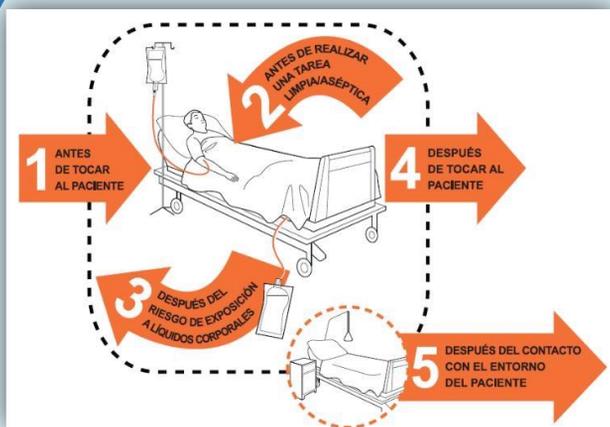


Imagen 1: Los 5 momentos para la higiene de manos de la OMS. Fuente: *Guide to the Implementation of the WHO Multimodal Hand Hygiene Improvement Strategy 2009*.

Autores como Rodríguez G. o Fernández I, coinciden en los 5 momentos fundamentales para un lavado de manos correcto:

1. **ANTES DE TOCAR AL PACIENTE:** para proteger al paciente de gérmenes que puede portar los sanitario en las manos.
2. **ANTES DE REALIZAR UNA TAREA LIMPIEZA/SEPTICA:** para evitar que gérmenes externos penetren al cuerpo del paciente.
3. **DESPUÉS DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A LIQUIDOS CORPORALES.**
4. **DESPUÉS DE TOCAR AL PACIENTE:** para protegerse de gérmenes nocivos del paciente y evitar su propagación en el entorno.
5. **DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE:** para protegerse de gérmenes del paciente, los cuales pueden estar en las superficies u objetos alrededor del mismo evitando su propagación.

CONCLUSIONES

- La higiene de manos correcta es el método mas eficaz para el control de las infecciones evitando la diseminación de microorganismo. Por ello es fundamental conseguir una adherencia a la misma, elaborando entornos mas seguros para los pacientes.
- Es necesario seguir con una formación, evaluación, seguimiento y control de todos los factores implicados en la asistencia del personal sanitario, atajando el principal foco y vehículo de transmisión de infecciones relacionadas con la asistencia.

BIBLIOGRAFÍAS

- Rodríguez G. Importancia de la higiene de manos en la atención sanitaria. *Rev esp med prev salud pública*. 2023; 28(1): 4-7
- Fernández I, García R, Vázquez M. Higiene de manos y pandemia. *Controversias. Enferm Intensiva*. 2022; 33: 40-44
- Arias A. Procedimiento para la higiene de manos. *Ocronos*. 2021;4(12):192