



Entendiendo la insulina: tipos y tiempos de acción.

Autor: Díaz A.

INTRODUCCIÓN

La insulina es una hormona esencial para el manejo de la diabetes. Saber su clasificación y tiempo de acción es fundamental para un tratamiento efectivo en función de las diferentes necesidades del paciente.

El Ministerio de Sanidad cifra en 3,07 millones las personas diagnosticadas con diabetes mellitus, siendo el 3,4% insulino dependientes.

METODOLOGÍA

Se ha llevado a cabo una revisión bibliográfica, consultando las principales bases de datos científicas, revistas electrónicas y páginas webs acreditadas.

Para la búsqueda se utilizaron los operadores booleanos “AND” y “OR”, utilizando la combinación de ellos junto con las palabras claves y DeCS, tales como “insulina”, “tiempo de acción”, “diabetes” y “tratamiento”. Se han consultado documentos publicados en los últimos 6 años en español a texto completo.

OBJETIVOS

- El **objetivo general** es ampliar los conocimientos sobre las diferentes insulinas.
- El **objetivo específico** es conocer el tiempo de acción de cada tipo de insulina.



RESULTADOS

TIPO	INSULINA	INICIO	PICO MAXIMO	DURACIÓN
HUMANAS (Idéntica a la insulina humana)	RÁPIDAS (Humulina, Actrapid)	30 min	2-3 horas	6-8 horas
	INTERMEDIAS (NPH)	1-2 horas	4-8 horas	12-15 horas
ANALOGOS (Estructura mod. para cambiar el perfil de acción)	ULTRARRAPIDA (Lispro, Aspart, Glulisina)	5-15 min	1-2 horas	3-5 horas
	PROLONGADAS (Glargina, Detemir)	1-2 horas	Sin pico máximo	Determir: 12-18hrs Glargina: 20-24hrs

Tabla 1: Elaboración propia

CONCLUSIONES

- La selección del tipo de insulina es fundamental y debe adaptarse a las necesidades específicas de cada paciente. Es importante considerar el estilo de vida y el control de la glucosa.
- Conocer las variaciones en el tiempo de acción de las diferentes insulinas permite personalizar el tratamiento, mejorando el manejo de la diabetes y por tanto, la calidad de vida de quienes la padecen.

BIBLIOGRAFÍAS

- López Simarro F, Cols Sagarra C, Mediavilla Bravo JJ, Cañis-Olivé J, Hernández Teixidó C, González Mohino Loro MB. Actualización en el uso de insulinas para el médico de familia. *Semergen*. 2022; 48 (1): 54–62.
- Figuerola Pino D, Vidal Puig A, Amor Fernández AJ, Estruch Riba R. Diabetes mellitus. En: von Domarus A, editor. *Farreras Rozman Medicina Interna*. Barcelona: Elsevier; 2024. p. 1935–76.
- Girbés Borrás J, Escalada San Martín J, Mata Cases M, Gomez-Peralta F, Artola Menéndez S, Fernández García D, et al. Consenso sobre tratamiento con insulina en la diabetes tipo 2. *Endocrinol Diabetes Nutr*. 2018;65(S1):1–8.