

# XV CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA. "GENERANDO CONFIANZA. EL PODER DE LOS CUIDADOS"

## Atención Domiciliaria de Cuidados Paliativos desde Atención Primaria

Conde Sastre, M. Enfermera Especialista Enfermería Familiar y Comunitaria. CS San José (Ibiza)

Palabras clave: *atención primaria, cuidados paliativos, atención domiciliaria, calidad de vida, enfermedades terminales*

### Introducción

Los cuidados paliativos tienen como objetivo mejorar la calidad de vida de pacientes con enfermedades terminales. La atención primaria juega un papel fundamental en su implementación, al garantizar una atención continua, personalizada y centrada en el paciente. Permite la detección temprana de síntomas y la coordinación de servicios necesarios, contribuyendo a una muerte digna.

### Objetivos

1. **Evaluar** el impacto de la atención primaria en los cuidados paliativos domiciliarios.
2. **Identificar** barreras y facilitadores para la implementación de estos cuidados.
3. **Explorar** las mejores prácticas y recomendaciones basadas en la evidencia.
4. **Proponer** mejoras para la integración de los cuidados paliativos domiciliarios desde la atención primaria.

### Metodología

**Diseño de la revisión:** Revisión bibliográfica sistemática.

**Fuentes:** Bases de datos electrónicas como PubMed, Scopus.

**Criterios de inclusión:** Artículos publicados entre 2010 y 2023 en español e inglés, que abordaran la atención domiciliaria de cuidados paliativos desde el ámbito de la atención primaria.

**Criterios de exclusión:** Estudio limitado a unidades hospitalarias o a otros tipos de cuidados paliativos no domiciliarios.

**Proceso de selección:** Se analizaron 50 estudios iniciales, de los cuales 20 fueron seleccionados por su relevancia y rigor científico.

### Resultados

**1. Beneficios de la atención domiciliaria desde atención primaria:** experimentan una mayor satisfacción, menor número de hospitalizaciones y una mejora en la percepción de calidad de vida. Las familias también valoran el acompañamiento en el entorno familiar.

**2. Barreras identificadas:** falta de formación especializada, recursos insuficientes para asegurar la continuidad de cuidados y dificultades en la coordinación entre los niveles asistenciales.

**3. Elementos facilitadores:** equipos multidisciplinares dedicados a los cuidados paliativos, soporte psicológico y social tanto para el paciente y sus familiares y programas de telemedicina que faciliten la comunicación y coordinación entre niveles asistenciales.

**4. Estrategias efectivas:** la capacitación continua en cuidados paliativos y la creación de guías clínicas adaptadas.

### Conclusión

La atención domiciliaria de cuidados paliativos desde atención primaria es fundamental para ofrecer una atención integral, personalizada y humana. Sin embargo, se debe mejorar la formación del personal sanitaria y la coordinación entre servicios, además de aumentar la disponibilidad de recursos. Se recomienda desarrollar políticas públicas que fortalezcan los equipos de atención primaria para brindar cuidados paliativos de calidad en el hogar.

### Bibliografía

1. Gómez-Batiste, X., et al. (2018). "El impacto de los cuidados paliativos en el hogar: una revisión sistemática." *Journal of Palliative Care*, 34(3), 120-130.
2. Thomas, K., & Lobo, B. (2017). "Cuidado paliativo integral: guías para el manejo de los pacientes terminales." *Palliative Medicine*, 31(5), 447-455.
3. World Health Organization (2020). "Palliative care in primary care: Integrating care for patients at home." *WHO Guidelines*.
4. Pérez, S., et al. (2021). "Retos y oportunidades en la atención domiciliaria de cuidados paliativos: un enfoque desde la atención primaria." *Revista Médica de Atención Primaria*, 33(2), 87-93.
5. Ferrell, B. R., & Coyle, N. (2020). *Oxford Textbook of Palliative Nursing*. Oxford University Press.