



# ACTUACIONES ANTE EL PACIENTES CON INSUFICIENCIA VENOSA CRÓNICA

AUTORA: Aida Rodríguez Valenzuela

## Introducción

Las enfermedades vasculares crónicas en las extremidades inferiores están afectando cada vez a un número mayor de personas. Las diferentes prácticas utilizadas para su tratamiento y la interferencia en el desarrollo de las actividades de la vida diaria constituyen un problema de salud pública.

Se pretende aportar las directrices que de forma sencilla contribuya al desarrollo profesional en este tipo de cuidados.



## Metodología

Elaboración de las recomendaciones para la prevención siguiendo la metodología de la práctica clínica.

Para ellos se hace una búsqueda bibliográfica en las siguientes bases de datos: Cuiden, Cuiden Plus, Scielo-BVS, PubMed-Medline, Cochrane Plus.

## Objetivos

-Conocer la evidencia científica existente actualmente sobre recomendaciones a pacientes para la prevención de úlceras venosas.

-Identificar y formular un conjunto de recomendaciones para la prevención dirigido a pacientes que tengan riesgo de úlceras venosas.

## Resultados

No se hallaron revisiones sistemáticas sobre recomendaciones de pacientes para la prevención de úlceras venosas. La mayoría de artículos encontrados son estudios descriptivos que se basan en las prácticas más frecuentes de las enfermeras, sin hallar ensayos clínicos con evidencia significativa; mostrando una gran variabilidad en cuanto a los procedimientos empleados

## Conclusiones

Todas las medidas adoptadas deben encaminarse a mejorar la insuficiencia venosa:

- Compresión elástica con presión entre 30 a 50 mm de Hg.
- Activar el drenaje venoso de las piernas mediante el ejercicio físico.
- Evitar permanecer de pie o sentado con los pies en el suelo más de 1 hora.
- Tratar el picor, las descamación, eccemas.
- Evitar los traumatismos.

Para ello la colaboración paciente-enfermera y un plan de cuidados personalizado es fundamental para frenar las secuelas de la insuficiencia venosa.

## Bibliografía

1. Oxford Centre for Evidence-based Medicine - Levels of Evidence (March 2009). Disponible em <http://www.cebm.net/oxford-centre-evidence-based-medicine-levels-evidence-march-2009/> [ Links ]
2. Oliveira BGRB, Nogueira GA, Carvalho MR, et al. The characterization of patients with venous ulcer followed at the Outpatient Wound. Repair Clinic. Rev Eletr Enf. 2012;14(1):156-63. [ Links ]
3. Silva RCL, Figueiredo NMA, Meireles IB. Feridas: fundamentos e atualizações em enfermagem. 2ed. São Caetano do Sul: Yedis Editora, 2007. p.392. [ Links ]

