



ARTES PLÁSTICAS COMO EXPRESIÓN Y COMUNICACIÓN EN SALUD MENTAL

Autor: Aida Rodríguez Valenzuela



INTRODUCCIÓN

El arte tiene un importante papel en la mejora de la salud y el bienestar del paciente con patología mental. La arteterapia se aplica por los beneficios que aporta para la rehabilitación, socialización y normalización de los pacientes. Es muy efectiva en trastornos alimentarios, ansiedad, estrés, adicciones... A través de la realización de actividades de terapia artística el paciente es capaz de expresarse, conocerse a sí mismo, adquirir mayor confianza y control.

OBJETIVOS

- ✓ Dar a conocer herramientas creativas como forma de mejorar el cuidado.
- ✓ Mostrar diferentes propuestas, que a través del arte, contribuyen a la inclusión social en pacientes con patología mental.

CONCLUSIONES

- Las actividades artísticas son muy útiles en la recuperación y reinserción de los enfermos con patología mental.
- Implican una forma de ver, percibir y oír lo creativo y la imaginación que surge del sufrimiento psíquico, para extraer de él una nueva forma de crear.
- A nivel profesional, las enfermeras juegan un papel clave en su aplicación y seguimiento.

RESULTADOS

La **musicoterapia** permite al paciente explorar su universo afectivo y emocional, desarrollar su creatividad y expresar sentimientos y emociones.



La **expresión corporal** permite a los pacientes reconocerse, facilitar la percepción de su cuerpo, y el de los otros.



El **teatro** se utiliza como técnica expresiva para la prevención y la promoción de salud. Permite relacionar lo interno y lo externo, transformando lo traumático en positivo.



La **literatura** consigue sacar al paciente con patología mental de su soledad y aislamiento.



BIBLIOGRAFÍA

- Barberá, E. y Martínez Benloch, I. (2004). Psicología y Género. Madrid: Pearson Prentice. Cares Villegas, F y Ramírez Ibarra, F. (2011). Cuando la Historia del Arte entra a un Hospital
- Psiquiátrico. Arteterapia. Papeles de arteterapia y educación artística para la inclusión social. 10. Recuperado el 09/09/12 del sitio web de la Universidad Complutense de Madrid. Revistas científicas complutenses: <http://revistas.ucm.es/index.php/ARTE/article/view/37094/35899> Concepto de traumas psicológicos (2009). Recuperado el 09/09/12 de <http://www.solopsicologia.com/concepto-de-traumas-psicologicos/>