



Uso cultural de extracto de chilcuague "*Heliopsis longipes*" en la cicatrización de heridas en paciente con diabetes

Autores: Mejía Benavides Jorge Emmanuel, Fuentes Ocampo Lucero, Jiménez García Sandra Neli.

INTRODUCCIÓN: La diabetes es una de las principales causas de muerte, que si no llevan un control presentan heridas en los miembros inferiores que son de difícil cicatrización y con alto costo de atención, las personas optan por la Medicina Tradicional que se basa en creencias y prácticas. Leininger propone que el conocimiento emic y etic influyen en la toma de decisiones y resultados de salud. El chilcuague es una planta endémica de México y es usada como cicatrizante.



OBJETIVO: Observar el uso cultural de chilcuague "*Heliopsis longipes*" en la cicatrización de heridas en paciente con diabetes.

METODOLOGÍA: Estudio observacional prospectivo de caso único durante 31 días. Se realizaron extractos con 5gr de raíz seca con 20 ml de etanol, se dejó reposar por 3 semanas en ausencia de luz, se filtró y se depositó en jeringas estériles. Se realizó la aplicación cada 3 días previo aseo, colocando un apósito en la herida, realizando medición y tomando fotografías los días 0, 10, 22 y 31. Respetando la Ley General de Salud en materia de investigación. Se aprobó por el Comité de Ética en Investigación EC/2021/0113 y se utilizó el cuestionario Resvech 2.0.

RESULTADOS: Paciente femenina de 68 años, ama de casa con diagnóstico de diabetes de más de 25 años, HbA1c de 6.5%, niveles de glucosa en sangre superiores a 220 mg/dl en cada visita. Presentó bajo peso, se observó una adecuada higiene y un entorno limpio, además mencionó un ingreso económico bajo. Las heridas en el miembro inferior tenían 3 semanas de evolución sin atención previa. La evolución en la cicatrización fue del 83% de la herida.

18 puntos

12 puntos

6 puntos

3 puntos



Día 1

Día 10

Día 22

Día 31

DISCUSIÓN: Se observó evolución en la cicatrización al día 31, semejante a los tratamientos con MT de aplicación tópica directa en las heridas de aloe vera, caléndula officinalis, propóleo y savia de *Jatropha multifida*, abonando a los objetivos de la OMS, ODS y PSS.

REFERENCIAS:

- 1.- Federación Internacional de Diabetes. *Datos y cifras*. <https://idf.org/es/about-diabetes/diabetes-facts-figures/> [Acceso 26 septiembre de 2024].
- 2.- Araujo TM, Silveira Filho ML, Brandão MGSA, Ponte VA. Tratamiento de lesiones nos pés de pessoas com Diabetes Mellitus no cenário brasileiro: revisão integrativa. *Rev. Enfem. Atual In Derme*. 2022; 96(39): 1-13. <https://doi.org/10.31011/reaid-2022-v.96-n.39-art.1093>
- 3.- Díaz L, Cabrera JR. Uso de látex de *Jatropha multifida* L en tratamiento de úlcera crónica de la pierna. *Revista Cubana de Medicina Natural y Tradicional*. 2022;5:e_240