

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES OSTOMIZADOS: SEGUIMIENTO Y ASESORAMIENTO DEL PROCESO

AUTOR: VALADÉS JIMÉNEZ, MARÍA DE LAS MERCEDES

SEGUNDO COAUTOR: MILLA SÁNCHEZ, VIRGINIA

TERCER COAUTOR: GARCÍA GARCÍA, MARÍA JOSÉ

HOSPITAL DE LA LÍNEA DE LA CONCEPCIÓN



INTRODUCCIÓN

UNA OSTOMÍA ES EL RESULTADO DE UN PROCEDIMIENTO QUIRÚRGICO CON FINES TERAPÉUTICOS QUE COMUNICA UNA VÍSCERA HUECA CON LA SUPERFICIE CORPORAL, DANDO LUGAR A UN ORIFICIO DE EVACUACIÓN, DENOMINÁNDOSE ESTOMA.

LA REALIZACIÓN DE UNA OSTOMÍA PRODUCE UN FUERTE CAMBIO EN LA VIDA COTIDIANA DE LA PERSONA QUE LA SUFRE, TANTO FÍSICO, COMO PSÍQUICO Y SOCIAL, ADEMÁS AFECTANDO TAMBIÉN A LA RELACIÓN CON LA PROPIA FAMILIA Y AMIGOS.



ESTOS CAMBIOS EN LA VIDA DEL PACIENTE HACEN QUE PIERDA AUTONOMÍA, POR ELLO ES IMPORTANTE QUE RECIBA CUIDADOS DE ENFERMERÍA INTEGRALES, ENSEÑANZA PREOPERATORIA Y POSTOPERATORIA, REHABILITACIÓN Y CONOCIMIENTOS SUFICIENTES AL PACIENTE Y AL CUIDADOR PRINCIPAL DE ASEPSIA Y ANTISEPSIA CORRESPONDIENTE.

OBJETIVOS

- PROFUNDIZAR EN LOS ASPECTOS MÁS IMPORTANTES DE LAS OSTOMÍAS Y PACIENTES OSTOMIZADOS.
- DESCRIBIR LAS CONSECUENCIAS QUE SUFREN LOS PACIENTES TRAS LA INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA.
- CONOCER LAS INQUIETUDES DE LOS PACIENTES RECIÉN OSTOMIZADOS.
- ELABORAR UN PLAN DE CUIDADOS ESTANDARIZADO DE ENFERMERÍA.

METODOLOGÍA

ESTE TRABAJO SE INICIA CON LA BÚSQUEDA Y EL ESTUDIO DE LA DOCUMENTACIÓN EXISTENTE SOBRE LOS SIGUIENTES DESCRIPTORES MESH Y DECS: ENFERMERÍA (NURSING), CUIDADOS DE ENFERMERÍA (NURSING CARE); EN LOS SIGUIENTES BASES DE DATOS: MEDLINE, SCIELO, CUIDEN PLUS Y EN GOOGLE ACADÉMICO.

PARA LA CONSECUCCIÓN DE LOS OBJETIVOS PROPUESTOS SE HA DESARROLLADO UN DOBLE MÉTODO, EN PRIMER LUGAR, UNA INVESTIGACIÓN TEÓRICA DOCUMENTAL, LA CUAL ES PARTE DE UN PROCESO DE INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA, SIENDO UNA ESTRATEGIA DONDE SE OBSERVA Y REFLEXIONA SISTEMÁTICAMENTE SOBRE REALIDADES.

EN SEGUNDO UN LUGAR, SE REALIZA UN PLAN DE CUIDADOS ESTANDARIZADO DE ENFERMERÍA, EL CUAL ES EL RESULTADO DE UNA INVESTIGACIÓN QUE PERMITE GUIAR LA VALORACIÓN Y LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA HACIA LOS DIAGNÓSTICOS MÁS FRECUENTES EN UN PROBLEMA CLÍNICO EN PARTICULAR.

RESULTADOS

LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA ES DE VITAL IMPORTANCIA, YA QUE SON NECESARIOS PARA FOMENTAR EL AUTOCUIDADO, TANTO EN EL CUIDADO DE LA PIEL PERIOSTOMAL Y CAMBIO DE LA BOLSA, COMO EN OTRAS DIMENSIONES, COMO AUTOCUIDADO DE LA ALIMENTACIÓN Y AUTOCUIDADO DE LA AUTOESTIMA.

EL PERSONAL DE ENFERMERÍA ES EL ENCARGADO DE INFORMAR AL PACIENTE DE LOS CUIDADOS PREOPERATORIOS Y POSTOPERATORIOS.

ANTES DE COMENZAR A INFORMAR AL PACIENTE SOBRE LOS CUIDADOS, HAY QUE TENER EN CUENTA VARIOS ASPECTOS: LA EDAD, ESTADO FÍSICO Y PSICOSOCIAL, ADEMÁS DEL ESTADO PSICOLÓGICO, PARA ASÍ UTILIZAR LAS TÉCNICAS NECESARIAS PARA QUE EL PACIENTE LO ACEPTÉ Y LO AFRONTE DE MANERA ADECUADA.

EL POSTOPERATORIO DEBE REALIZARSE INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE LA INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA, PARA DAR EDUCACIÓN SANITARIA AL PACIENTE. ESTE PROCESO DEBE DE REALIZARSE JUNTO A SU CUIDADOR PRINCIPAL, YA QUE ES LA PERSONA QUE PRESTARÁ SU AYUDA AL PACIENTE PARA MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA.

CONCLUSIONES

EL PLAN DE CUIDADOS ESTANDARIZADO SE ENFOCÓ, FUNDAMENTALMENTE, A ELIMINAR LA SENSACIÓN DE INSEGURIDAD QUE PRESENTAN LOS PACIENTES OSTOMIZADOS.

LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA, DEBEN ESTAR CUALIFICADOS Y ESPECIALIZADOS EN EL SEGUIMIENTO DE LA OSTOMÍA. SE CONSIDERA QUE DEBERÍAN DE OFRECERSE FORMACIÓN ESPECIALIZADA PARA PRESTAR UNA ATENCIÓN MULTIDISCIPLINAR DE CALIDAD.

BIBLIOGRAFÍA

- TORRES, P. (2017). ¿CÓMO SE VE AFECTADA LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES OSTOMIZADOS EN EL ÁREA SANITARIA DE FERROL? RECUPERADO DE [HTTPS://RUC.UDC.ES/DSPACE/HANDLE/2183/19409](https://ruc.udc.es/dspace/handle/2183/19409)
- JARAMILLO, K.V. (2018). PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO EN PACIENTES OSTOMIZADOS BASADO EN LA TEORÍA DE OREM DEL HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL. RECUPERADO DE [HTTP://REPOSITORIO.UTN.EDU.EC/HANDLE/123456789/8819](http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/8819)
- MONTENEGRO, V.K. (2016). EVALUACIÓN DE CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO EN PACIENTES CON OSTOMÍAS DIGESTIVAS DEL SERVICIO DE HOSPITALIZACIÓN DE CIRUGÍA GENERAL DEL HOSPITAL CARLOS ÁNDRADA MARÍN. RECUPERADO DE [HTTP://DSPACE.UDLA.EDU.EC/HANDLE/33000/6257](http://dSPACE.UDLA.EDU.EC/HANDLE/33000/6257)

