

Cuidados enfermeros para la prevención de la neumonía en pacientes con Ventilación Mecánica.






Cristina Fernández de Moya Cárdenas; Julia González Sánchez; Julia Alba Campos.

Introducción: La neumonía es la segunda enfermedad nosocomial más frecuente que provoca complicaciones en el paciente y un aumento de la morbimortalidad. Con unos adecuados cuidados de enfermería se pueden reducir las complicaciones o incluso evitar su aparición.

Objetivos: Describir los cuidados enfermeros necesarios para prevenir la neumonía asociada a la ventilación mecánica.

Método: Se realizó una revisión bibliográfica en las bases de datos de Cuiden Plus, Cochrane y Cinahl. La cadena de búsqueda utilizada fue: “(Enfermer* AND Neumonía asociada al ventilador) AND Prevención. Se aplicaron criterios de inclusión y exclusión.

Resultado: Todos los estudios analizados coinciden con que el personal de enfermería debe estar capacitado y formado para prestar unos correctos cuidados en la prevención de la neumonía asociada a la ventilación mecánica para poder reducir la incidencia de la neumonía. Los cuidados que más evidencia presentan son:

-  Posición semifowler
-  Higiene bucal con clorhexidina 0.12%.
-  Aspiración de secreciones subglóticas de manera estéril.
-  Higiene de manos.
-  Cambio de circuitos, humidificador y tubo endotraqueal cuando sea necesario



Conclusiones: La figura de la enfermera es fundamental para aplicar o gestionar las medidas de prevención contra la neumonía asociada a la ventilación mecánica, pero para ello, el personal de enfermería debe estar capacitado, formado y concienciado

Bibliografía:

- Torredà, M. R. (2011). Impacto de los cuidados de enfermería en la incidencia de neumonía asociada a la ventilación mecánica invasiva. *Enfermería Intensiva*, 22(1), 31-38.
- Arias-Rivera, S., Jam-Gatell, R., Nuvials-Casals, X., & Vázquez-Calatayud, M. (2022). Actualización de las recomendaciones del proyecto Neumonía Zero. *Enfermería intensiva*, 33, S17-S30.
- Fan, Y., Chu, X., Jiang, L., & Du, X. (2021). The clinical value of comprehensive nursing intervention in preventing ventilator-associated pneumonia. *American journal of translational research*, 13(4), 3845.