

EL PAPEL DE ENFERMERÍA EN LA LACTANCIA MATERNA LOS PRIMEROS DÍAS DE VIDA

Guerrero Matas Cristina, Gálvez Nieto Cristina Andrea, López García Paula.

INTRODUCCIÓN

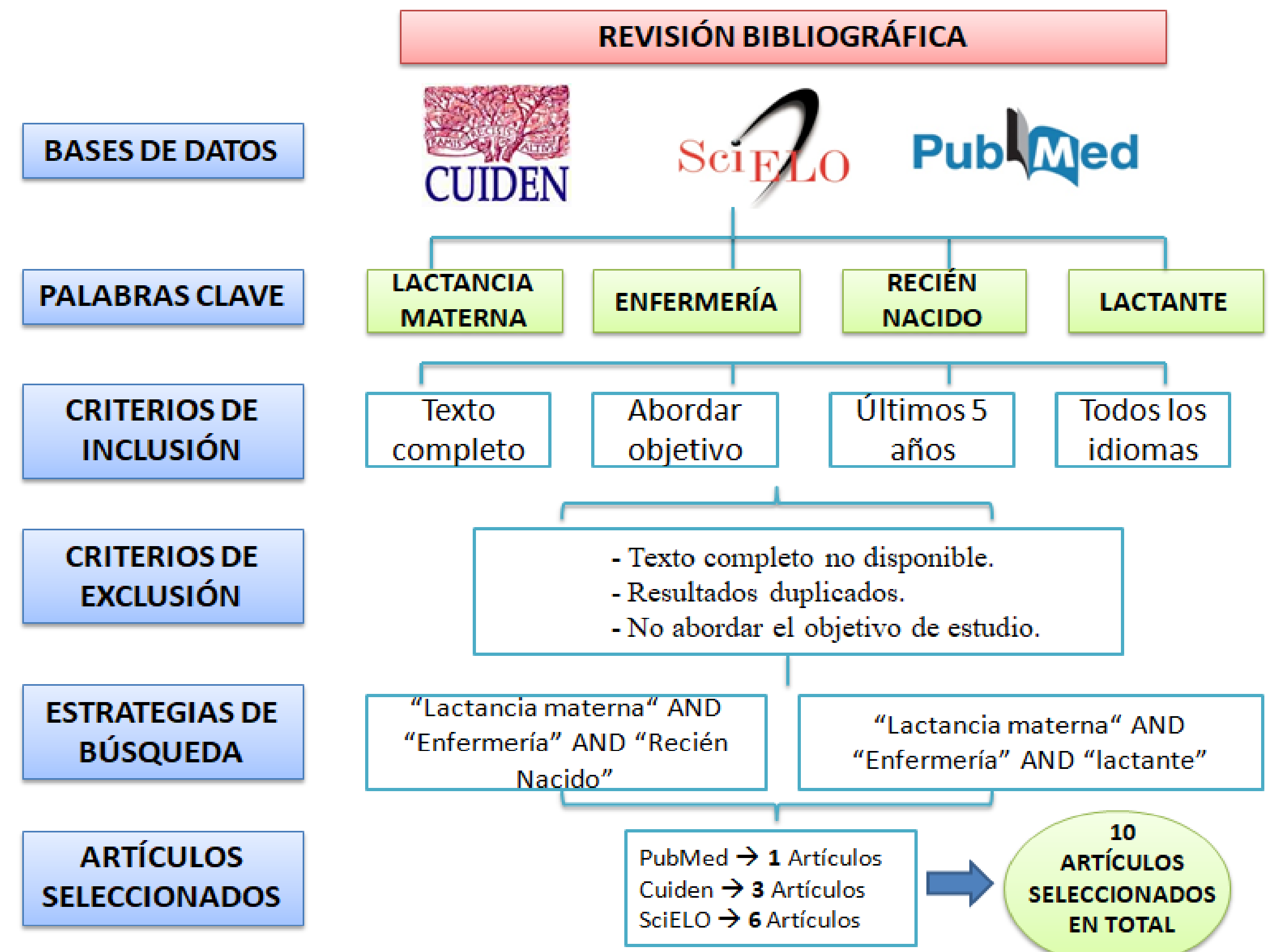
La lactancia materna (LM) es una prioridad para la salud pública, siendo un factor determinante de la salud infantil y materna, sin embargo el porcentaje de neonatos que reciben lactancia materna exclusiva (LME) ha disminuido en los últimos años.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Asociación Española de Pediatría (AEP) recomiendan la LME desde la primera hora del nacimiento hasta los 6 meses de edad, y posteriormente la incorporación de alimentos complementarios a la dieta del bebé, pero sin abandonar la LM hasta los 2 años o más. Sin embargo, a pesar de su importancia, se ha visto que a nivel mundial solo el 35% de los bebés son amamantados durante sus primeros cuatro meses de vida.

Tras una revisión de la literatura publicada desde 2020 se pretende subrayar tres objetivos:

- ➔ Determinar factores favorecedores y limitantes que existen en la lactancia materna.
- ➔ Describir los cuidados de enfermería que fortalecen la lactancia materna en las madres y neonatos.
- ➔ Destacar las principales intervenciones enfermeras para la mejora de la instauración de la lactancia materna.

METODOLOGÍA



RESULTADOS



		Lactancia materna (%)	No lactancia materna (%)	p
Factores favorecedores de la lactancia materna exclusiva durante 6 meses	Consejos en el hospital	45,3	51,3	0,005
	Recomendaciones en el hospital	46,6	51,2	0,004
	Supervisión de la primera toma	47,1	46,9	0,009
Factores limitantes de la lactancia materna exclusiva durante 6 meses	Estado laboral (trabajadora en activo)	47,9	62,9	0,04
	Problemas con el pecho	16,7	37,7	0,01
	Tipo de parto (cesárea)	28,4	71,4	0,03
	Rechazo del lactante	27,5	37,8	0,26
	Producción insuficiente de leche	12,3	46,3	0,00

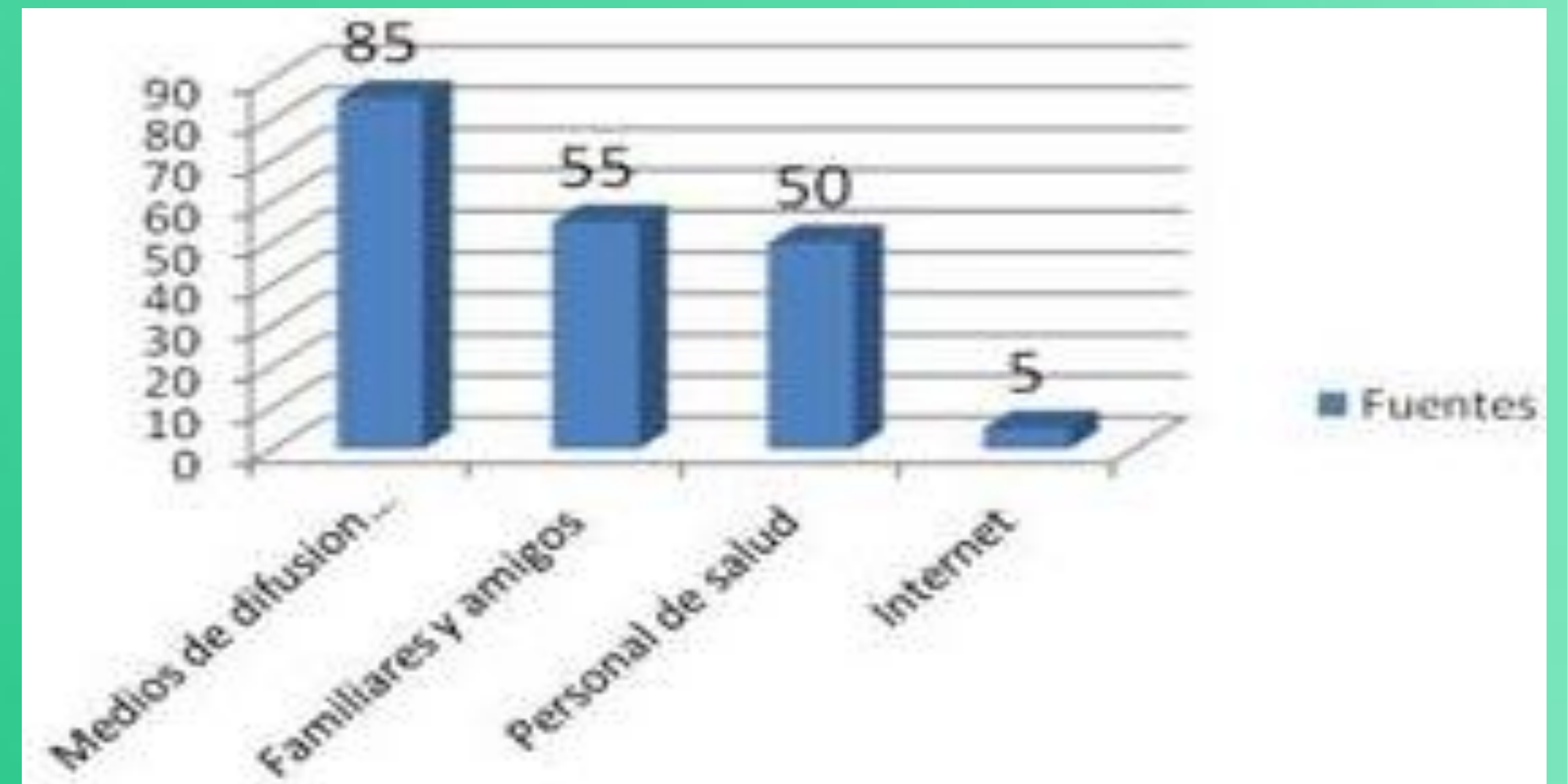
González Méndez C, López Rodríguez R, Diéguez Rey P, Suanzes Hernández J, Rodríguez Lombardía CA, Leis Trabazo R, et al. Factores promotores de lactancia materna. Estudio LATMAGAL. Rev Pediatr Aten Primaria. 2022;24:127-36.

Durante las actividades asistenciales en neonatología, se puede observar como las madres primerizas no amamantan a sus recién nacidos (RN) o lo realizan esporádicamente por dificultades con el inicio del amamantamiento, no solucionados oportunamente. Esto genera en el neonato hipoglucemias e ictericia y en las madres, lesión en pezones y mastitis, entre otros problemas.

La lactancia materna exitosa se asegura con una buena técnica de amamantamiento y buen acoplamiento boca pezón – areola.

Lo que determina que los cuidados de enfermería y la educación para la salud y asesoramiento en LM brindados a la madre los primeros días del posparto ayudan a solucionar problemas habituales con la LM y una correcta instauración de la misma.

Asegurar el cuidado de la lactancia materna	Promover el compromiso de la familia e institución
Identificar necesidades de cuidado	Brindar educación familiar
Facilitar la lactancia materna	Trabajar en equipo
Brindar confort	Aplicar cuidados y protocolos actualizados



Un estudio sobre el conocimiento de madres y padres acerca de la LM halló que los conocimientos sobre la misma fueron considerados altos en 13 madres (48,1 %) y medios en 11 padres (40,7 %). Todos los integrantes de la serie recibieron información sobre el tema y las vías fundamentales para ello fueron los medios de difusión masiva (85,0 %), seguidos de los familiares y amigos (55,0 %) quedando en tercer lugar el aportado por el personal sanitario.

CONCLUSIÓN

Tras la revisión de la literatura más actual se observa como el abandono temprano de la lactancia materna es un problema importante en las sociedades occidentales. Existen factores sobre los que se puede actuar de forma precoz y desde el ámbito hospitalario para mejorar resultados, siendo este cuidado liderado por el personal de enfermería durante la atención a la madre y el RN, involucrando a la madre, esposo, familiares y entorno.

Se ha evidenciado que intensificar la promoción de la LM y la supervisión de las primeras tomas son estrategias importantes para alcanzar cifras similares a las recomendaciones internacionales.

Por ello la actualización de los cuidados y la investigación van encaminados a la mejora en la actuación enfermera, sin embargo estudios nos muestran como los conocimientos aún son deficientes en los padres y resulta necesario reforzar la educación sanitaria y las técnicas de lactancia por parte del personal sanitario.

BIBLIOGRAFÍA

- León Alayo Melba Lourdes, Huertas-Angulo Flor. Cuidados de enfermería que fortalecen la lactancia materna en neonatos de un hospital. Rev Cubana Enfermer [Internet]. 2021 Jun [citado 2024 Agost 24]; 37(2):. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192021000200002&lng=es. Epub 01-Jun-2021.
- González Méndez c, López Rodríguez R, Diéguez Rey P, et al. Factores promotores de lactancia materna. Estudio LATMAGAL. Rev Pediatr Aten Primaria. 2022;24:127-36.
- Hernández Magdariaga Alfredo, Hierrezuelo Rojas Naifi, González Brizuela Carlos Manuel, Gómez Soler Ulises, Fernández Arias Livardo. Conocimientos de madres y padres sobre lactancia materna exclusiva. MEDISAN [Internet]. 2023 Abr [citado 2024 Sep 01]; 27(2):. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192023000200001&lng=es. Epub 11-Mar-2023.