

# SALUD DESDE EL EMBARAZO: APP MÓVIL PARA PREVENIR LA OBESIDAD INFANTIL

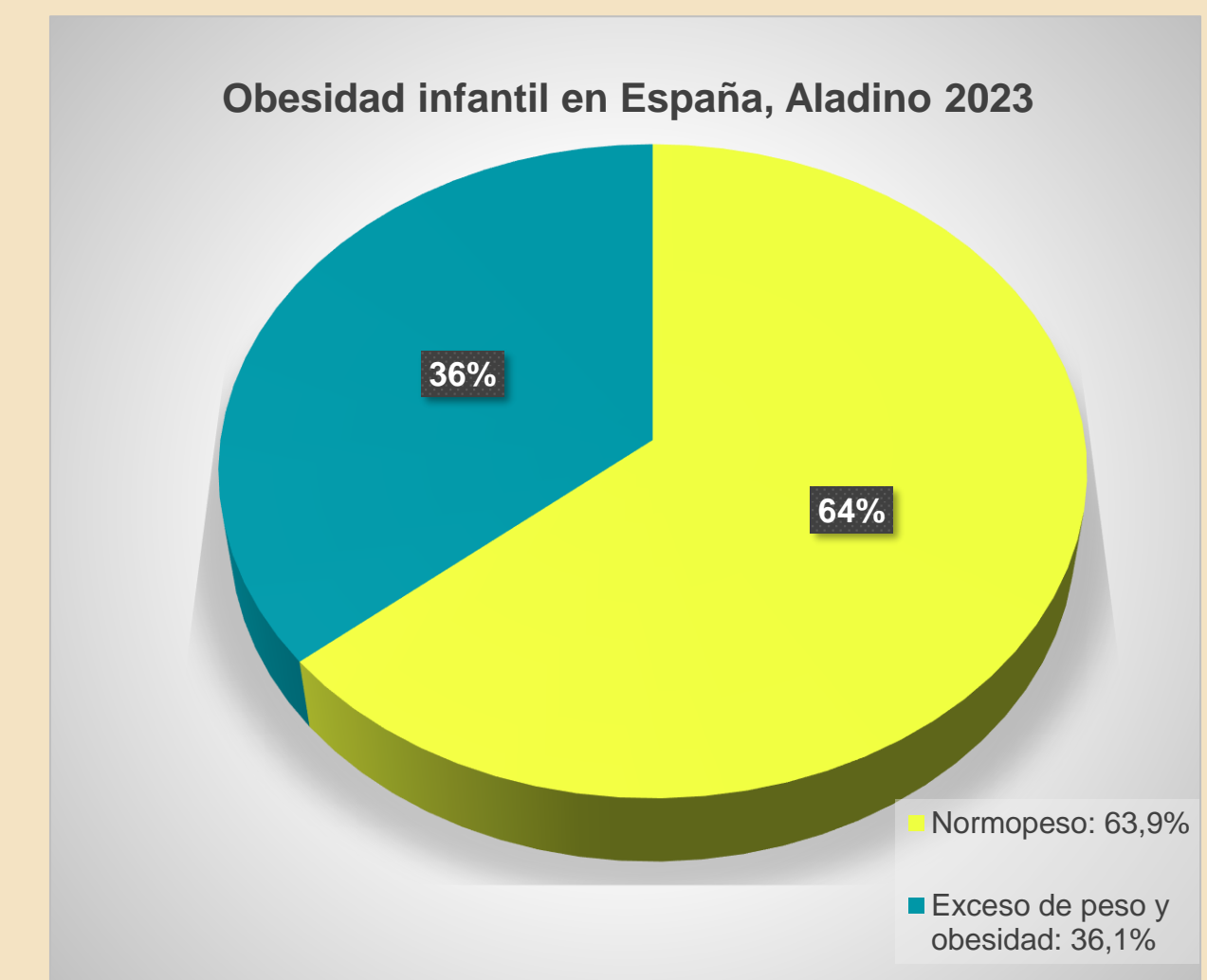
Sara Casado Prieto, Mercedes Díaz Rodríguez, M<sup>a</sup> José Santi Cano.  
Universidad de Cádiz, Facultad de Enfermería y Fisioterapia.

## INTRODUCCIÓN:

La **obesidad infantil (OI)** es uno de los problemas en salud más importantes a nivel mundial, asociado a patologías con altos sobrecostos y con consecuencias en la salud física, mental y en el rendimiento escolar. Es considerada por la OMS como enfermedad de carácter epidémico. Esta alta carga sanitaria, educativa y económica nos hace desarrollar nuevas estrategias enfocadas a la prevención desde las primeras etapas de la vida.

En España, **según el estudio Aladino 2023**, el primero que se publica tras la pandemia, **la tasa de sobrepeso y OI se sitúa en el 36,1%**, frente al 40,6% de 2019.

En este estudio queremos utilizar una **aplicación móvil (PREBY)** a desarrollar durante el embarazo para evaluar su eficacia en la prevención de la obesidad infantil. Se analizarán variables intermedias como la disminución del incremento de peso excesivo en el embarazo y otros factores de riesgo relacionados con la OI.



## OBJETIVOS:

**OBJETIVO GENERAL:** evaluar la eficacia de la aplicación PREBY para disminuir la prevalencia de los factores de riesgo de la OI durante la gestación.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Evaluar la eficacia de la aplicación para reducir el incremento excesivo de peso en mujeres embarazadas.
- Evaluar la eficacia de la aplicación en la reducción de otros factores gestacionales relacionados.
- Determinar diferencias intergrupales que pudieran incidir en la efectividad de la intervención.
- Determinar la influencia de las características sociodemográficas y clínicas de las mujeres en la efectividad de la aplicación.

## MATERIAL Y MÉTODOS:

Ensayo clínico multicéntrico, aleatorizado por conglomerados, de grupos paralelos, controlado con práctica habitual.

Evaluación enmascarada para evaluar la eficacia del uso de la **App para Aplicación Móvil en Salud para la Prevención de la Obesidad (PREBY)** en el embarazo mediante la mejora de la Alfabetización en Salud a través de conocimientos de programación temprana.

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN:

Con este trabajo pretendemos responder a la necesidad de disminuir los factores de riesgo asociados a la OI y su prevalencia, **implementando esta aplicación** como una herramienta más **en el proceso de atención a la embarazada desde atención primaria**. El conocimiento generado en este proyecto puede influir en el futuro y desarrollo de nuestra sociedad.

Establece estrategias preventivas que permiten trabajar en una nueva línea para prevenir la obesidad en la infancia y por tanto en edades posteriores, mejorando la calidad de vida de las futuras generaciones, contribuyendo al desarrollo económico al evitar costes sanitarios y absentismo laboral.

Responderemos al objetivo final de mejorar la salud de los ciudadanos haciendo frente a una de las enfermedades más prevalentes como es la obesidad, considerada la epidemia del siglo XXI.

## APP Prevención de la Obesidad PREBY



## CONCLUSIONES Y TRABAJO FUTURO:

En este trabajo se estudia la prevalencia de los factores de riesgo de la OI durante el periodo de gestación

Como trabajo futuro se pretende estudiar la evolución durante los dos primeros años de vida del niño completando el periodo de 1000 días.



## BIBLIOGRAFÍA: