

IMPORTANCIA DE LA NUTRICIÓN EN LA CURACIÓN DE LAS ÚLCERAS DEL PIE DIABÉTICO

Gálvez Nieto Cristina Andrea,, Guerrero Matas Cristina, López García Paula.

Introducción

El pie diabético (PD) representa una de las complicaciones crónicas de la diabetes mellitus, enfermedad del siglo XXI.

Las úlceras del pie en los pacientes diabéticos constituyen un gran problema de salud pública, que además genera un alto costo para el paciente, sus familiares y los sistemas de salud.

Objetivos

- Describir la morbimortalidad asociada a úlceras del PD.
- Identificar la importancia de la nutrición para ayudar a la mejoría/curación de úlceras del PD y cuáles son los principales nutrientes/suplementos nutricionales implicados.

Método

Se trata de una revisión sistemática. Se realizó una revisión bibliográfica de 10 trabajos en español desde el año 2010 hasta la actualidad en las bases de datos: Scielo, PubMed y Cuiden.

Palabras clave: Nutrición; Pie diabético; Suplementos Dietéticos; Cicatrización de Heridas.

Se seleccionaron 3 estudios, los cuales consideramos como más relevantes relacionados con nuestra temática.

Resultados

- ❖ La presentación clásica de la úlcera del PD es un pie infectado grave a través de una herida previa, con **necrosis** rápidamente progresiva.
Las úlceras del pie diabético pueden dar lugar a la **amputación** del pie hasta en el 20% de los casos. Son la principal causa de amputación no traumática de las extremidades inferiores.
Las tasas de **mortalidad** asociadas con el desarrollo de estas úlceras se estiman en un 5 % en el primer año y en un 42 % a los cinco años.
- ❖ La **nutrición** tiene un papel esencial en la cicatrización de las heridas crónicas ya que se necesita un aporte extra de nutrientes en la reparación tisular. El aporte insuficiente de energía, proteínas, vitamina A, C, D y zinc es frecuente en los pacientes con heridas crónicas y se ha relacionado con retrasos en la curación y dehiscencia de la herida.
- ❖ En los pacientes diabéticos la **suplementación nutricional** mejora las úlceras del PD:

Reducen el tamaño de la úlcera y mejora el control glucémico, aunque no se han relacionado con una cicatrización completa.	Vitaminas D, C, A y E, magnesio, zinc, ácidos grasos omega-3 y probióticos.
Logran la curación de la herida (es necesaria una mayor evidencia que confirme estos resultados).	Arginina, glutamina y β -hidroxi- β -metilbutirato.

Conclusiones

Dado el problema de salud pública frente al que nos encontramos relacionado con las úlceras del PD y apreciando la mejora de la cicatrización de las mismas en pacientes con una adecuada nutrición cabe plantear la realización de un cribado nutricional de estos pacientes para identificar a los pacientes con desnutrición para así resolver este gran problema de la forma más rápida y eficiente posible.

Además, sería muy interesante crear más evidencia acerca de este tema para poder llevar los resultados a la práctica clínica.

Bibliografía

1. Arias-Rodríguez Fabián Darío, Jiménez-Valdiviezo Milton Andrés, del Cisne-Ríos-Criollo Katherine, Murillo-Araujo Gabriela Patricia, Toapanta-Allauca David Santiago, Rubio-Laverde Katherin Andrea et al . Pie diabético. Actualización en diagnóstico y tratamiento. Revisión bibliográfica. Angiología [Internet]. 2023 Ago [citado 2024 Sep 26] ; 75(4) : 242-258. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0003-31702023000400006&lng=es. Epub 27-Nov-2023. <https://dx.doi.org/10.20960/angiologia.00474>.
2. Martínez García Rosa María, Fuentes Chacón Rosa María, Lorenzo Mora Ana María, Ortega Rosa M. La nutrición en la prevención y curación de heridas crónicas. Importancia en la mejora del pie diabético. Nutr. Hosp. [Internet]. 2021 [citado 2024 Sep 26] ; 38(spe2) : 60-63. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112021000500014&lng=es. Epub 01-Nov-2021. <https://dx.doi.org/10.20960/nh.3800>.
3. Rincón Yorgi, Gil Víctor, Pacheco Julio, Benítez Isabel, Sánchez Miguel. Evaluación y tratamiento del pie diabético. Rev. Venez. Endocrinol. Metab. [Internet]. 2012 Oct [citado 2024 Sep 26] ; 10(3) : 176-187. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1690-31102012000300008&lng=es.