

# Avances en la teleasistencia y su influencia en la práctica enfermera

González Sánchez, Julia; Fernández de Moya Cárdenas, Cristina; Alba Campos, Julia

**Introducción.** En los últimos años, sobre todo tras la pandemia mundial acontecida, los avances en la teleasistencia han tenido un impacto significativo en la práctica de enfermería. La teleasistencia se refiere a la prestación de servicios de atención sanitaria a distancia, a través de tecnologías de la información y la comunicación. Todo ello ha sido un avance en muchos aspectos de la práctica enfermera.

**Objetivo.** Conocer cómo han afectado las nuevas tecnologías a la práctica enfermera.

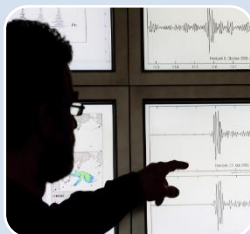
**Método.** Se realizó una revisión bibliográfica de los artículos científicos de los últimos 5 años en la base de datos de Pubmed. Con las palabras clave “enfermería”, “Internet” , “Online” y “cuidados enfermería”, unidas con el operador booleano AND, se recogieron los artículos más relevantes según criterios de inclusión y exclusión.

**Resultados.** En el contexto de enfermería, la telemedicina ha abierto nuevas oportunidades para brindar atención y apoyo a los pacientes de manera remota. Algunas formas en las que las enfermeras están utilizando la telemedicina incluyen:



## Consultas virtuales:

Las enfermeras pueden realizar evaluaciones de salud, brindar educación al paciente, dar seguimiento a tratamientos y responder preguntas a través de videollamadas o mensajes de texto.



## Monitoreo remoto:

Mediante dispositivos médicos conectados a internet, las enfermeras pueden monitorear de forma remota signos vitales, niveles de glucosa, presión arterial, entre otros, permitiendo una vigilancia continua del estado de salud del paciente.



## Educación a distancia:

Las enfermeras pueden impartir programas educativos y sesiones de capacitación a pacientes y cuidadores a través de plataformas en línea, facilitando el acceso a información relevante y actualizada.



## Colaboración interprofesional:

La teleasistencia facilita la comunicación y colaboración entre profesionales de la salud de diferentes disciplinas, permitiendo una atención más integral y coordinada para los pacientes.

**Conclusiones.** La telemedicina está transformando la forma en que las enfermeras brindan cuidados de salud, ofreciendo nuevas posibilidades para mejorar la accesibilidad, eficiencia y calidad de la atención.

## Bibliografía:

- Kong G, Liu J, Jiang J. Effect of Comprehensive Nursing Intervention Under Internet-Based WeChat Platform Education on Postoperative Recovery of Puerperae Undergoing Cesarean Section. *J Healthc Eng.* 2022 Apr 6;2022:5040461. doi: 10.1155/2022/5040461. Retraction in: *J Healthc Eng.* 2023 Jul 12;2023:9792870. doi: 10.1155/2023/9792870. PMID: 35432841; PMCID: PMC9007654.
- Peng Y, Wan H, Hu X, Xiong F, Cao Y. Internet+Continuous Nursing Mode in Home Nursing of Patients with T-Tube after Hepatolithiasis Surgery. *Comput Math Methods Med.* 2022 May 31;2022:9490483. doi: 10.1155/2022/9490483. PMID: 35685900; PMCID: PMC9173949.