

FISIOTERAPIA EN OBESIDAD INFANTIL Y SU RELACIÓN CON SEDENTARISMO Y TIC.



M^a ROSARIO MUÑIZ MARTÍNEZ, FISIOTERAPEUTA, DISTRITO SIERRA NORTE DE HUELVA Y ANDEVALO CENTRAL

TORRES BENITO, MARÍA TERESA, FISIOTERAPEUTA, DISTRITO CONDADO, CAMPIÑA DE HUELVA

INTRODUCCIÓN

La obesidad infantil es un problema comunitario del último siglo con importante repercusión en la sociedad actual, favorecido por el sedentarismo y las TIC.



OJETIVOS

Analizar la evolución de la obesidad infantil y si hay relación con el sedentarismo y el uso de TIC; y si la fisioterapia puede prevenirla.

MÉTODOS

Revisión sistemática de artículos científicos sobre el tema de estudio. Las bases de datos utilizadas fueron las incluidas en los buscadores Google Académico, Pubmed y Dialnet. Los descriptores utilizados: obesidad, tic, sedentarismo. La búsqueda fue limitada a artículos académicos publicados entre 2022 y 2023 en español. Se obtuvieron 1150 resultados, se seleccionaron 4 artículos que cumplían con los criterios de población menor de 14 años y europea.

RESULTADOS

La obesidad infantil está aumentando su prevalencia, estando íntimamente relacionado con los países desarrollados y el sedentarismo de los niños. Se ha detectado que el uso de TIC favorece en gran medida la inactividad infantil y con ello el sobrepeso. Para lo cual las actuaciones de los fisioterapeutas pueden ser una herramienta para su prevención o tratamientos.



CONCLUSIONES

La instauración del uso de TIC, cada vez a edades más tempranas, conlleva un sedentarismo precoz y con ello el aumento de peso en los más pequeños es cada vez más común, llegando a ser un factor de riesgo para una obesidad posterior con consecuencias muy negativas. El uso de Tablet y móviles crean en los niños la preferencia de estar usando dichos artefactos en vez de jugar y realizar actividad física. Una labor fundamental en la fisioterapia de atención primaria es la educación para la salud, fomentando la actividad física y haciendo que esta sea atractiva para los menores.

REFERENCIAS

- Montilla-Jaén, A. (2022). Relación entre las Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC) y obesidad y sedentarismo en Educación Infantil.
- Pedraza Valdez, A. L. (2022). Relación entre el uso de las TIC's, el sobrepeso y obesidad en adolescentes de secundaria (Master's thesis, Benemérita Universidad Autónoma de Puebla).
- Martínez, H. A. M., González, J. P. R., & García, M. I. B. (2023). Uso de las TIC y su influencia en estilos de vidas saludables en los estudiantes. Polo del Conocimiento, 8(5), 112-129.
- Vinagre, M. Á. D., Molina, S. F., Traver, M. T. B., & Herrera, S. S. (2022). Influencia de las TIC como factor predictor de actividad física en jóvenes: revisión de la literatura. Campo Abierto. Revista de Educación, 41(1), 81-98.