

# CUIDADO DE LOS PEZONES AGRIETADOS EN LA LACTANCIA MATERNA. REVISIÓN SISTEMÁTICA



MILLA SÁNCHEZ VIRGINIA  
GARCIA GARCIA MARÍA JOSE  
VALADÉS JIMÉNEZ MARÍA DE LAS MERCEDES

## INTRODUCCIÓN/OBJETIVO:

Los beneficios de la lactancia son múltiples y por ello, la OMS recomienda la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses. A pesar de ello, una de la principales causas de abandono en la lactancia es el dolor, estrechamente relacionado con la aparición de grietas en los pezones aunque, no dejan de ser una herida, precisan de una adecuada valoración por parte del personal de enfermería con el fin de, ofrecer una atención adecuada a la díada madre-bebé y un correcto acompañamiento. El objetivo principal será evaluar el tratamientos más adecuado para las grietas en madres lactantes

## MÉTODO

Se realiza una búsqueda bibliográfica en las siguientes bases de datos: CINAHL, PubMed, LILACS, Cochrane y CUIDEN PLUS. Se emplea el operador booleano "AND" por ser el más restrictivo, se filtran los estudios publicados entre el 2020-2024 y se emplean palabras clave.

BASE DE DATOS	PALABRAS CLAVE	RESULTADOS
CINAHL	Lactancia materna AND grietas	5
PubMed	Lactancia AND dolor	2
LILACS	Lactancia AND grietas	4
Cochrane	Lactancia AND dolor	7
CUIDEN PLUS	Grietas AND pezón	2

## RESULTADOS

La aparición de grietas parece tener un componente multifactorial. Los tratamientos no farmacológicos (lanolina, leche materna, aloe vera, etc.) no han demostrado eficacia suficiente en el control del dolor y la curación de las grietas. Por otro lado, aquellas madres que empleen cualquiera de estos tratamientos y, perciban beneficios, no tienen porque dejar de usarlos, siempre que sea seguro para la díada. Se hace especial incidencia en la búsqueda de la causa de las grietas. En este sentido cobra importancia la realización de una adecuada valoración por parte del personal sanitario que atiende a la madre y al bebé. Será necesario explicarle y asesorarle sobre el correcto agarre del bebé al pecho, la postura que debe adoptar así como, las diferentes posiciones en las que puede colocar a su bebé para que, escoja aquella con la que se sienta más cómoda. El personal de enfermería servirá de apoyo y guía para las madres, realizando intervenciones de manera individualizada, lo que se traduce en lactancias más satisfactorias y duraderas.

## CONCLUSIÓN

Debemos abogar por la actualización de los conocimientos de los profesionales al cuidado de la díada y seguir avanzando en investigación sobre lactancia materna para poder brindar unos cuidados basados en la evidencia y de calidad, especialmente cuando nos encontramos en casos en los que, aparecen complicaciones o la madre siente dolor. A pesar de los avances, este último se sigue normalizando y el adecuado acompañamiento, no solo brinda los beneficios de la lactancia a corto plazo, si no que también, lo hace a largo plazo.

## BIBLIOGRAFÍA:

Iglesias J, Morillas RM, Vico P. Efectividad del uso de lanolina frente a otros métodos en el tratamiento de grietas en el pezón de mujeres lactantes. Revisión sistemática. Parainfo Digital. [Internet] 2022; (34): e34014d. Disponible en: [https://cuiden-fundacionindex-com.eu1.proxy.openathens.net/cuiden/extendida.php?cdid=773188\\_1](https://cuiden-fundacionindex-com.eu1.proxy.openathens.net/cuiden/extendida.php?cdid=773188_1)

Murillo MM, Enríquez I, Martos IM. Tratamiento de las grietas del pezón durante la lactancia. Parainfo Digital. [Internet] 2020; 14(32):e32042d. Disponible en: [https://cuiden-fundacionindex-com.eu1.proxy.openathens.net/cuiden/extendida.php?cdid=762829\\_1](https://cuiden-fundacionindex-com.eu1.proxy.openathens.net/cuiden/extendida.php?cdid=762829_1)

Nozimoto INP, da Silva BA, Bandeira MD, da Silva AP (et al). Intervenciones no farmacológicas para el tratamiento del dolor del pezón durante la lactancia: revisión sistemática y metanálisis. Lactancia Materna Med, 5 de junio de 2024. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38837198/>