

INTERVENCIONES ENFERMERAS EN EDUCACIÓN SEXUAL Y REPRODUCTIVA EN LA PREVENCIÓN DE EMBARAZOS ADOLESCENTES

XV CONGRESO
INTERNACIONAL
DE ENFERMERÍA Y
FISIOTERAPIA
SATSE

del Río Muñoz, Paula; Ramírez López, Jorge

Introducción

A día de hoy, los adolescentes inician su vida sexual cada vez más temprano. El inicio de la vida sexual precoz conlleva prácticas sexuales de riesgo por parte de los adolescentes como tener varias parejas sexuales o la escasa utilización de métodos anticonceptivos. Cada año dan a luz en todo el mundo cerca de 16 millones de niñas de entre 15 y 19 años, cifra que representa alrededor del 11 % del total de nacimientos. Por ello las adolescentes son consideradas como el grupo más vulnerables a la hora de concebir embarazos no deseados.



Objetivo

Realizar revisión bibliográfica con el fin de evaluar la influencia de la educación sexual y reproductiva en adolescentes por parte de enfermería en la prevención de embarazos adolescentes no deseados.

Metodología

Se ha realizado una revisión sistemática. Las bases de datos empleados para la revisión fueron: PubMed, Nursing Consult, Elsevier, Scielo y Cuiden. La estrategia de búsqueda se basó en el uso de los descriptores: Embarazo adolescente, salud sexual, acción enfermera, prevención, enfermera escolar.

Con una limitación en el tiempo entre 2015 y 2024.

Resultados

La investigación científica indica que una de las principales inquietudes de los adolescentes es la prevención del embarazo. La mayoría de los estudiantes de 2º de ESO mencionan que la información que han recibido hasta ahora es limitada y observan que los chicos están mejor informados que las chicas. Entre las fuentes de información más relevantes para los adolescentes se encuentran sus amigos, seguidos de recursos digitales. En este contexto, Internet juega un papel crucial, ya que puede ser un medio para acceder a información incorrecta. El personal de enfermería desempeña un papel esencial en la educación de los adolescentes, ayudándoles a adquirir conocimientos y habilidades desde el ámbito escolar. La labor de una enfermera consiste en capacitar a los estudiantes para que puedan prevenir Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y embarazos no deseados, enfatizando los beneficios del uso del preservativo para promover su uso adecuado entre los jóvenes.

Las intervenciones de enfermería en la educación sexual de los adolescentes incluyen, entre otras, la consulta juvenil en el instituto, actividades grupales en atención primaria y la figura de la enfermera escolar. El propósito de la enfermera escolar es proporcionar educación para la salud en las instituciones educativas, abarcando también la salud sexual. Los adolescentes que han tenido acceso a esta figura la consideran accesible y cercana, lo que les permite acudir a ella cuando necesitan información.

Además, la enfermera escolar colabora de manera multidisciplinaria con los docentes y las familias, lo que permite obtener una visión integral sobre la salud sexual de los adolescentes. Según la evidencia, las familias ven a la enfermera escolar como una figura necesaria en los centros educativos.

Conclusión

La enfermería adquiere especial importancia en la educación en salud sexual y reproductiva adolescente.

Las intervenciones llevadas a cabo por parte de la enfermera escolar facilitan información veraz y útil para el alumnado a la hora de evitar embarazos no deseados.

Además aseguran una figura accesible y cercana a la que los adolescentes pueden recurrir.



Bibliografía

1. Monzón-Ortiz, C., & Marrero Montelongo, M. M. (2023). Embarazo adolescente. Un abordaje desde la Enfermería Escolar.
2. Arriagada, C. S., González, F. Z., Aros, S. P., Ailef, Y. R., Aros, R. S., & Arévalo, L. P. (2023). Revisión sobre intervenciones de enfermería exitosas en educación sexual en adolescentes. *Enfermería: Cuidados Humanizados*, 12(2).
3. Salinas Reyes, C. E., & Belloso Alcay, A. V. Programa De educación para la salud: enfermería escolar y educación sexual.

