

SOLEDAD NO DESEADA EN MAYORES DE 70 AÑOS

Z.B.SALUD DE SAYAGO

Aurora Cortés Marcos Enfermera Z.B.S.Sayago
Rosa Ana Lanchares Olea Enfermera Z.B.S.Sayago
Elisabete Do Rosario Vaz Preto Enfermera Z.B.S.Sayago



INTRODUCCIÓN / OBJETIVO

El diccionario de la Real Academia Española (RAE) define la soledad como “carencia voluntaria o involuntaria de compañía” o “pesar y melancolía que se sienten por la ausencia, muerte o pérdida de alguien o algo”.

La soledad es un sentimiento que puede ser experimentado de diversas formas, siendo la más común la percepción de falta de conexiones sociales a pesar de estar rodeado de personas. Este sentimiento suele ser más frecuente en personas mayores, debido a la pérdida de relaciones sociales o el deterioro de la salud, y puede generar problemas de salud física y mental, como la depresión o ansiedad.

En este estudio se pretende determinar la prevalencia de la soledad no deseada en una muestra de población mayor de 70 años e identificar las principales características relacionadas.

De esta manera podemos obtener información muy útil para detectar prevenir e intervenir en estas situaciones, donde cobra especial importancia el trabajo interdisciplinar y la participación comunitaria como unos de los pilares de la atención enfermera del equipo de atención primaria.

CONCLUSIONES:

Del estudio se pueden extraer las siguientes conclusiones:

Al implementar la ESCALA JONG GIERVELD observamos un porcentaje cercano al 50% de personas que se sienten solas, la soledad moderada es más prevalente que la soledad severa. Este sentimiento de soledad aumenta con la edad y está más presente en mujeres que en hombres. El estado civil también influye ya que la soledad no deseada está más presente en la viudedad y divorciados. También encontramos que presentar algún tipo de dependencia aumenta el riesgo de soledad no deseada.

Las enfermedades mentales más asociadas a la soledad no deseada son la depresión y la ansiedad.

Por parte del EAP del es importante desarrollar intervenciones para intentar combatir la soledad y el aislamiento social entre las personas mayores a menudo mediante acciones tanto grupales, como individuales ya que puede mejorar el bienestar de este grupo reduciendo este sentimiento de soledad no deseada

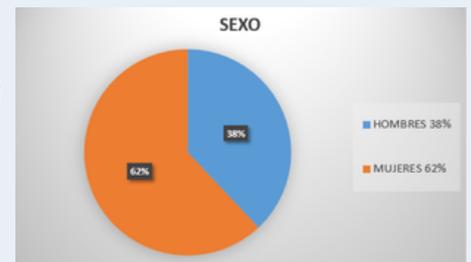
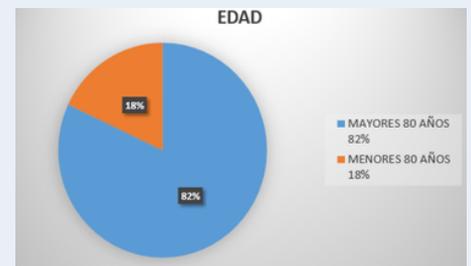


MÉTODOS:

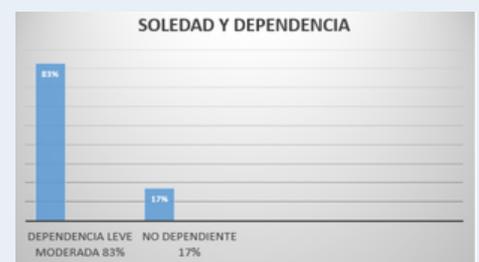
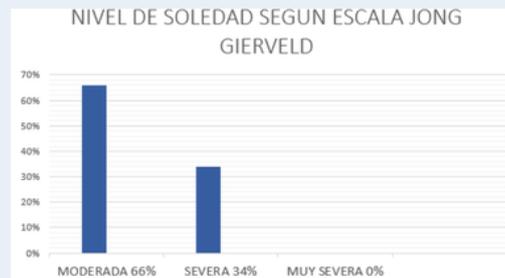
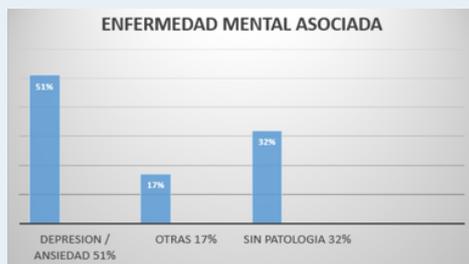
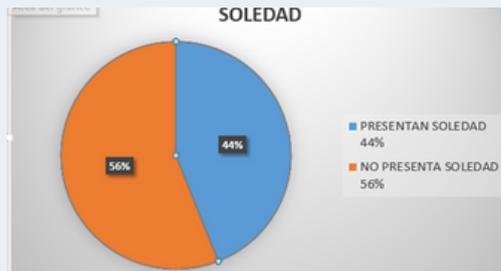
Se realizó un estudio observacional descriptivo transversal en la población mayor de 70 años que vive sola y perteneciente a la Z. B. S. SAYAGO

No existen datos exactos sobre las personas que en nuestro entorno vivan solas.

Tomamos una muestra de 335 personas que acudieron a nuestra consulta entre el periodo de un mes, que vivían solas y pertenecían a la ZBS SAYAGO a las que se les implementó la **ESCALA JONG GIERVELD**.



RESULTADOS :



BIBLIOGRAFIA

- 1/ Real Academia Española de la Lengua. Definición de soledad. Diccionario de la lengua española [Internet]. [cited 2020 Mar 11]. Available from: <https://dle.rae.es/soledad?m=form>
- 2/ INE. Instituto Nacional de Estadística [Internet]. INE. [citado 14 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://ine.es>.
- 3/ Envejecimiento y salud [Internet]. [citado 14 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

