



LA TÉCNICA MÖLNDAL PARA LA CICATRIZACIÓN DE HERIDAS QUIRÚRGICAS



Autora: González Robles, Laura; Co-Autora: Pérez Lara, Belén

INTRODUCCIÓN

La técnica Mölndal es un método innovador y avanzado en el tratamiento de heridas quirúrgicas, diseñado para mejorar significativamente el proceso de cicatrización. Esta técnica emplea apósitos especializados (hasta 7 días si no hay contraindicación) compuestos de hidrofibra de hidrocoloide, los cuales tienen la capacidad de absorber exudados, y una capa adicional de film de poliuretano que actúa como barrera protectora (1).

Como objetivo principal será reducir al máximo las infecciones posteriores a la cirugía y mejorar el proceso de recuperación del paciente.

MÉTODOS

- Búsqueda bibliográfica realizada en las bases de datos de: Scielo y WOS (Web of Science).
- Ecuación de búsqueda: Mölndal Techique AND Wound Healing.
- Se seleccionan finalmente 2 estudios.
- Criterios de inclusión: población adulta, lesiones quirúrgicas, revisiones sistemáticas y artículos originales.
- Criterios de exclusión: población en edad pediátrica (0 a 18 años).
- Límite de 2020 a 2024.

R E S U L T A D O S

- ➔ Minimiza el riesgo de infección en la heridas quirúrgicas (1), ya que se utiliza un menor número de cambios de apósitos, lo que supondrá un menor coste (2).
- ➔ Se crea un ambiente más cómodo para el paciente (1), además que refieren menor dolor tras la aplicación de esta técnica húmeda (3)
- ➔ Mejora las tasas de cicatrización (2), y transcurre menos días hasta su cicatrización (3).
- ➔ Cabe destacar que el paciente transcurrirá con el apósito varios días, disminuyendo el número de curas, por lo tanto menor tiempo invertido. En su conjunto disminuirá la carga de trabajo por parte del personal sanitario (3)

CONCLUSIÓN:

Esta técnica en ambiente húmedo brinda mejoras para las lesiones quirúrgicas, interviniendo así en la mejora de cicatrización y en el menor riesgo de infección. Reduciendo así la carga en el personal sanitario, al reducir el número de curas. Por lo tanto aporta muchos beneficios respecto a las curas en seco.

Hidrofibra de hidrocoloide

Film de poliuretano

1. Enfermería Evidente [Internet], Cantabria; 29 Agosto de 2023. [Citado el 26 Septiembre 2024]. Recuperado a partir de: <https://enfermeriaevidente.com/en-que-consiste-la-tecnica-molndal-y-cual-es-el-procedimiento-para-llevarla-a-cabo/>

2. Parra Mediavilla P., Herrero Callejo S., Tardón del Cura S. et al, La técnica Mölndal: procedimiento y efectividad en la curación de heridas quirúrgicas. Heridas y Cicatrización. 2021; 11 (2): 6-7.

3. Díaz F. J., Muñoz Conde M., Cabello Jaime R., Técnica modificada Mölndal/ Jubilee frente a tratamiento tradicional en heridas quirúrgicas tras cirugía menor en atención primaria. Gerokomos. 2022; 33 (3): 185- 191.

