

Influencia de la enfermería en el estado emocional del paciente en hemodiálisis

Solis Domínguez, Carmen. Solís Domínguez, María.

Hospital Universitario Virgen de la Victoria (Málaga)

XV CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA



24 Y 25
OCTUBRE
2024

“CIUDAD DE GRANADA”

INTRODUCCIÓN

Los pacientes con enfermedad renal crónica que reciben tratamiento de diálisis experimentan una elevada sintomatología relacionada con la terapia; debilidad, astenia, prurito, náuseas, trastorno del sueño entre otros. Además de ello, la carga emocional y el afrontamiento de la enfermedad les supone verdaderamente un desafío. El objetivo de esta revisión se basa en conocer el impacto de la enfermería en el estado emocional de los pacientes que reciben tratamiento dialítico.

METODOLOGÍA

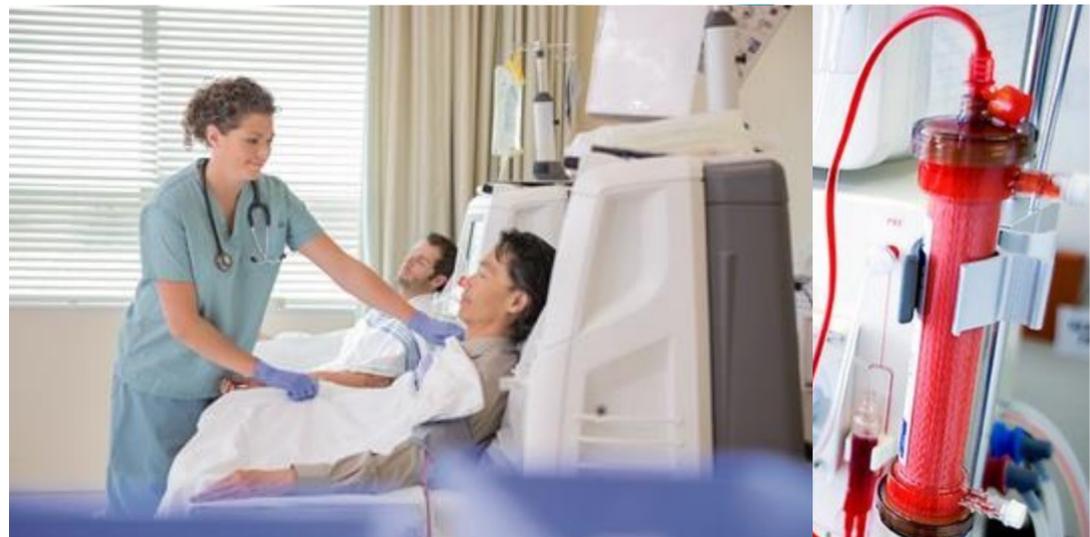
Se llevó a cabo una revisión bibliográfica en las siguientes bases de datos: GuiaSalud, Nice, Cochrane, Scielo, Pubmed y Cinahl. Como criterios de inclusión se seleccionaron aquellos artículos observacionales y cualitativos publicados en los últimos cinco años, con accesibilidad de texto completo. Se cribaron 13 estudios, tras decidir su elegibilidad y valorarlos con las herramientas AGREE, STROBE y CASPe se analizaron definitivamente tres, acordes al contexto clínico español.

RESULTADOS

- Existe una alta prevalencia en la alteración del estado emocional de los pacientes que están en hemodiálisis siendo imprescindible el apoyo del personal de enfermería en la aceptación y afrontamiento de su enfermedad, siendo la tristeza y el nerviosismo las emociones imperantes en etapas iniciales.
- Se encontraron diferencias estadísticamente significativas en los pacientes atendidos por una enfermera referente con herramientas de educación sanitaria y apoyo emocional presentando menores niveles de ansiedad que los atendidos con cuidados generales .

CONCLUSIONES

La figura de enfermería cobra un papel primordial en diálisis, permitiendo al paciente integrar la enfermedad, compartir sus preocupaciones y mejorar su afrontamiento.



REFERENCIAS

- Merino-Martínez Rosa M^a, Morillo-Gallego Noelia, Sánchez-Cabezas Azahara M^a, Gómez-López Victoria E, Crespo-Montero Rodolfo. Relación entre la calidad de vida relacionada con la salud y la ansiedad/depresión en pacientes en hemodiálisis crónica. *Enferm Nefrol* [Internet]. 2019 Sep [citado 2024 Sep 24]; 22(3): 274-283. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2254-28842019000300006&lng=es. Epub 23-Dic-2019. <https://dx.doi.org/10.4321/s2254-28842019000300006>.
- Lacomba-Trejo L, Mateu-Mollá J, Carbajo Álvarez E, Oltra Benavent AM, Galán Serrano A. Enfermedad renal crónica avanzada. Asociación entre ansiedad, depresión y resiliencia. *Rev. Colomb. Nefrol.* 2019;6(2):103-111. <http://dx.doi.org/10.22265/acnef.6.2.344>
- Moya Ruiz María Auxiliadora. Estudio del estado emocional de los pacientes en hemodiálisis. *Enferm Nefrol* [Internet]. 2017 Mar [citado 2024 Sep 24]; 20(1): 48-56. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2254-28842017000100007&lng=es.