

# Impacto de la enfermería en el cuidado postoperatorio de pacientes tras el alta hospitalaria

Solis Domínguez, María. Solís Domínguez, Carmen.

Hospital Universitario Virgen de la Victoria (Málaga)

XV CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA



24 Y 25  
OCTUBRE  
2024

“CIUDAD DE GRANADA”

## INTRODUCCIÓN

Los perfiles demográficos señalan un aumento de la atención sanitaria de forma domiciliaria y ambulatoria, destacándose el papel de la enfermería en el manejo del paciente al alta hospitalaria. En este contexto, es fundamental investigar el impacto de esta en el paciente tras una intervención quirúrgica.

## METODOLOGÍA

Se realizó una revisión bibliográfica en las siguientes bases de datos: Health Evidence, NICE, RNAO, Scielo, Epistemonikos, Pubmed y Cinahl. Como criterios de inclusión se seleccionaron estudios publicados en los últimos cinco años, con accesibilidad de texto completo, en inglés y español. Se recuperaron 186 artículos que tras decidir su elegibilidad y realizar la fase de lectura crítica (ENTREQ, AGREE, TREND y CASPe) se analizaron definitivamente 3.

## RESULTADOS

*Apoyo educativo y ambiental de enfermería.*

- Mejora a corto plazo las habilidades, actitudes y conocimientos del paciente, a medio plazo produce cambios de conducta y a largo plazo reduce las complicaciones postoperatorias.
- Es la herramienta más eficaz para la adherencia al tratamiento y el alivio del dolor, favoreciendo la satisfacción del paciente y autocuidado.

*La implicación activa de los cuidadores.*

- Previene complicaciones postoperatorias ( $p < 0,05$ ).



*La “Teoría del cuidado de dependientes” en pacientes intervenidos de tumor cerebral primario.*

- Mejora significativamente la capacidad de autocuidado, siendo significativamente mayor en el grupo de intervención, en el primer y sexto mes tras la cirugía, ( $p < 0,05$ ) que en el grupo control.
- La gravedad de los síntomas neurológicos cognitivos y focales de los pacientes, emocionales y la interferencia de estos fueron significativamente menores en el grupo de intervención ( $p < 0,05$ ), al igual, que en la carga del cuidador.

## CONCLUSIONES

Unos cuidados postoperatorios adecuados tras el alta por parte de enfermería promueven la pronta recuperación de éste y reduce las complicaciones asociadas, fomentando el autocuidado y favoreciendo la satisfacción del paciente.

## REFERENCIAS

Eskes AM, Schreuder AM, Vermeulen H, Nieveen van Dijkum EJM, Chaboyer W. Developing an evidence-based and theory informed intervention to involve families in patients care after surgery: A quality improvement project. *Int J Nurs Sci* [Internet]. 2019 Sep; 12;6(4):352-361. Doi: 10.1016/j.ijnss.2019.09.006.

Reaza-Alarcón A, Rodríguez-Martín B. Efectividad de las intervenciones educativas de enfermería en el manejo del dolor posquirúrgico. *Revisión sistemática. Invest. Educ. Enferm* [Internet]. 2019; 37(2):e10.

Dağdelen D, Zincir H. Effects of dependent care theory-based post-surgical home care intervention on self-care, symptoms, and caregiver burden in patients with primary brain tumor and their caregivers: a randomized controlled trial. *Support Care Cancer* [Internet]. 2024 Apr; 18;32(5):296. Doi: 10.1007/s00520-024-08488-1.