

INFECCIONES NOSOCOMIALES

ALICIA DIESTRO RODRÍGUEZ

INTRODUCCIÓN

Se conocen también con el nombre de, Infecciones Relacionadas con la Asistencia Sanitaria (IRAS), son aquellas infecciones adquiridas intrahospitalarias, que no estaban presentes ni en periodo de incubación, ni en el momento del ingreso. Según el EPINE (Estudio de prevalencia de las infecciones nosocomiales en España) se producen habitualmente, a partir de las 72h desde el ingreso o hasta las 72h después del alta hospitalaria.

- El objetivo principal es la obtención de información útil, para así tener un control sobre estas infecciones y poder prevenirlas.
- Los objetivos específicos son: La identificación de las principales IRAS y los microorganismos causales, la valoración de los factores de riesgo y la sensibilización de los profesionales sanitarios.

MÉTODO

Se realiza una revisión bibliográfica en bases de datos como PubMed y Scielo, entre los años 2020 y 2024. Se seleccionaron revisiones sistemáticas y guías clínicas, además se utilizaron herramientas como GRADE y CASPe para evaluar la calidad metodológica de los artículos seleccionados. Incluyendo artículos publicados en revistas, tanto en inglés como español, utilizando operadores booleanos como "and". Las palabras clave utilizadas son "infecciones nosocomiales", "lavado de manos", "prevención" y "factores de riesgo". Para la palabra "infecciones nosocomiales" obtengo 1443 artículos identificados en las bases de datos, aplico los filtros de búsqueda y operadores booleanos (and) en todas las bases de datos que he utilizado, selecciono: SCIELO: 7 PUBMED: 326. Después de haber revisado los artículos, excluyo 314 por no cumplir los requisitos de búsqueda requeridos ni contener información de interés. Finalmente, al descartar 15, se eligieron los 4 artículos que se han incluido en los resultados por su relación y relevancia con los objetivos planteados.

RESULTADOS

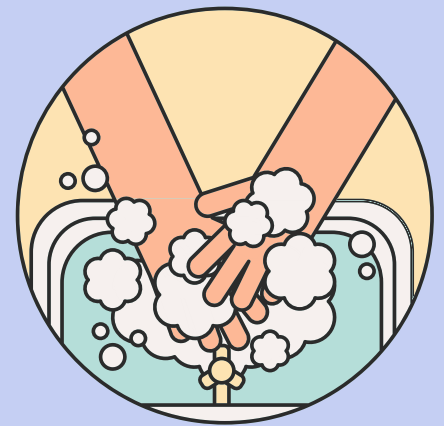
Las infecciones nosocomiales más frecuentes son: Infecciones urinarias 20,60%; infecciones respiratorias 20,12%; infecciones de la herida quirúrgica 19,59% y infecciones asociadas a catéter 13,28%, entre otras.

Los microorganismos causales más frecuentes de éstas son: la Echerichia coli, Pseudomonas aeruginosa, Staphylococcus aureus y Klebsiella pneumoniae.

Las medidas de prevención se basan en 3 puntos clave de la cadena de transmisión: modificar el reservorio ambiental, interrumpir la transmisión (lavado de manos) y proteger al huésped.

Como prevenir las infecciones nosocomiales:

- Higiene de manos (es la medida más eficaz), tanto con agua y jabón como con el gel hidroalcohólico, con el primero su duración sería de 40 a 60 segundos y en el segundo de 20 a 30 segundos. Ambos se deben utilizar según la OMS: antes del contacto directo con el paciente, antes de realizar una tarea limpia y aséptica, después de la exposición a fluidos corporales, después del contacto con el paciente y después del contacto con el entorno del paciente.
- Profilaxis antibiótica y vacunación al personal y a los pacientes
- Desinfección y esterilización del material y superficies.
- Aislamiento y uso de equipo de protección.
- Gestión adecuada de dispositivos invasivos (como pro ejemplo, sonda vesical)
- Manipulación de heridas sin contacto directo.
- Uso adecuado de antisépticos.
- Vigilancia de equipos de terapia respiratoria.
- Cuidados adecuados de catéteres intravenosos.



CONCLUSIONES

Estas infecciones podrían ser en su gran mayoría prevenibles, para evitarlas son necesarias medidas clave con un enfoque multidisciplinar, como el uso adecuado de antibióticos, y la adherencia a los protocolos, además de la concienciación del personal sanitario sobre la importancia de la higiene de manos de manera frecuente y con los antisépticos adecuados.



BIBLIOGRAFÍA

- Liu, J. Y., & Dickter, J. K. (2020). Nosocomial Infections: A History of Hospital-Acquired Infections. *Gastrointestinal endoscopy clinics of North America*, 30(4), 637-652. <https://doi.org/10.1016/j.giec.2020.06.001>
- Suleyman, G., & Alangaden, G. J. (2021). Nosocomial Fungal Infections: Epidemiology, Infection Control, and Prevention. *Infectious disease clinics of North America*, 35(4), 1027-1053. <https://doi.org/10.1016/j.idc.2021.08.002>
- Du, Q., Zhang, D., Hu, W., Li, X., Xia, Q., Wen, T., & Jia, H. (2021). Nosocomial infection of COVID-19: A new challenge for healthcare professionals (Review). *International journal of molecular medicine*, 47(4), 31. <https://doi.org/10.3892/ijmm.2021.4864>
- Di Bella, S., Sanson, G., Monticelli, J., Zerbato, V., Principe, L., Giuffrè, M., Pipitone, G., & Luzzati, R. (2024). Clostridioides difficile infection: history, epidemiology, risk factors, prevention, clinical manifestations, treatment, and future options. *Clinical microbiology reviews*, 37(2), e0013523. <https://doi.org/10.1128/cmr.00135-23>