

La sacarosa como analgesico en neonatos

Autores:

Ignacio Casto Núñez de Castro Cobo
María Guayente Tarragona Burrel

Palabras clave:

Neonato, sacarosa, analgesia, cuidado enfermero.

1.Introducción

La prevención y el tratamiento del dolor es un desafío dentro de los cuidados de los neonatos. Dentro de la literatura hay descritas múltiples medidas no farmacológicas que tratan de paliar esta aflicción.

2.Objetivo

El objetivo de esta revisión sistemática es analizar la efectividad de la sacarosa oral como analgésico en neonatos.

3. Metodología

Se han usado las bases de datos Pubmed y Cuiden. Se aplicaron los filtros: artículos gratuitos, antigüedad menor a 5 años e idioma (castellano o ingles). Las fórmulas de búsqueda fueron: (sacrose and (pain or analgesia)) y (sacrose and neonatal).

4.Resultados

Se seleccionaron 2 artículos, los cuales evidenciaron que las terapias no farmacológicas como la toma de sacarosa oral no son efectivas para evitar el dolor, pero ayudan a tratarlo, haciendo que el neonato se calme en menos tiempo que cuando no es usada ninguna de estas medidas.

5.Conclusión

Los resultados aportados por las fuentes consultadas nos permite concluir que el uso de la sacarosa oral es beneficiosa para el neonato en el tratamiento del dolor, por lo cual pensamos que se debe valorar su implantación en aquellas técnicas en las el recién nacido pueda experimentar dolor.

6.Bibliografía

García-Valdivieso I, Yáñez-Araque B, Moncunill-Martínez E, Bocos-Reglero MJ, Gómez-Cantarino S. Effect of Non-Pharmacological Methods in the Reduction of Neonatal Pain: Systematic Review and Meta-Analysis. *Int J Environ Res Public Health*. 2023 Feb 12;20(4):3226.
Oliveira NRG, Formiga CKMR, Ramos BA, Santos RND, Moreira NNS, Marçal PGE, Amaral WND. Gentle Touch and Sucrose for Pain Relief during Suctioning in Preterm Newborns-A Randomized Clinical Trial. *Children (Basel)*. 2023 Jan 13;10(1):158.