

# APOYO SOCIAL EN PACIENTE ONCOLÓGICOS Y SU RELACIÓN CON LA CALIDAD DE VIDA. RESULTADOS SOCIODEMOGRÁFICOS DEL ESTUDIO HAMMAM AL-ANDALUS.

Alfonso Mata Aguilera(1)

(1) Servicio Andaluz de Salud (PTS- Granada)

## INTRODUCCIÓN

El apoyo social es un factor clave que puede influir en la salud física y emocional de los pacientes oncológicos.

Diversas investigaciones han demostrado que una red de apoyo social sólida está asociada con una mejor calidad de vida y una reducción de síntomas negativos en pacientes con cáncer de mama. Sin embargo, la relación entre el apoyo social y estas variables no está completamente clara, y es necesario profundizar en su análisis.

## OBJETIVO

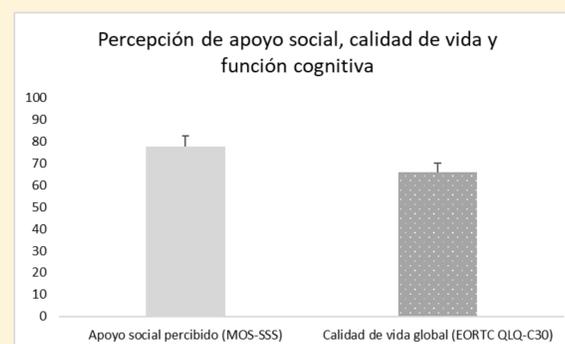
Este estudio busca analizar la relación entre el apoyo social percibido y su impacto en la calidad de vida en mujeres con cáncer de mama en tratamiento con quimioterapia.

## RESULTADOS/DISCUSIÓN

El apoyo social indicó una percepción moderada de respaldo social en términos emocionales, materiales y de interacción 77.94 (DE=21.95).

El puntaje medio global de calidad de vida fue de 66.11 (DE=17.38), sugiriendo que las pacientes experimentan una calidad de vida moderadamente afectada durante el tratamiento oncológico.

El apoyo social percibido no mostró una correlación significativa con la calidad de vida fue baja ( $r=0.049$ ), lo que indica una asociación débil entre el apoyo social y la percepción general de bienestar.



## MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio transversal en 15 mujeres diagnosticadas con cáncer de mama en tratamiento de quimioterapia.

Se utilizaron cuestionarios validados para evaluar el apoyo social (MOS-SS) y la calidad de vida (EORTC QLQ-C30). Ambas escalas puntúan entre 0 y 100, donde puntuaciones superiores indican mayor tanto apoyo social como calidad de vida.

Los datos fueron analizados mediante correlaciones utilizando el coeficiente de Spearman debido a la falta de normalidad en algunas variables.

## CONCLUSIONES

Las mujeres con cáncer de mama tienen necesidades de apoyo social, y es posible que este no se vea reflejado en las mediciones de bienestar que suelen medirse.

Su influencia en la calidad de vida requiere de más estudios para comprender mejor esta relación. Estos hallazgos sugieren que el apoyo social debe ser considerado en el diseño de este tipo de intervenciones para pacientes oncológicas.

## REFERENCIAS

- Roy V, Ruel S, Ivers H, Savard MH, Gouin JP, Caplette-Gingras A, et al. Stress-buffering effect of social support on immunity and infectious risk during chemotherapy for breast cancer. *Brain Behav Immun Health* [Internet]. enero de 2021;10:100186. Disponible en: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S2666354620301514>
- Kroenke CH. A conceptual model of social networks and mechanisms of cancer mortality, and potential strategies to improve survival. *Transl Behav Med* [Internet]. 17 de julio de 2018;8(4):629-42. Disponible en: <https://academic.oup.com/tbm/article/8/4/629/5055091>
- Rivera Rivera JN, Burris JL. A Systematic Literature Review and Head-to-Head Comparison of Social Support and Social Constraint in Relation to the Psychological Functioning of Cancer Survivors. *Annals of Behavioral Medicine* [Internet]. 21 de febrero de 2020;54(3):176-92. Disponible en: <https://academic.oup.com/abm/article/54/3/176/5580698>