

ABORDAJE DEL ACNÉ VULGAR CON PEELING QUÍMICOS

Autores: Olmo Mora, MS, Fernández Pradés, P, Weiskorn Ayud, JN

RESUMEN: El peeling químico es uno de métodos los más utilizados contra el acné y es importante conocer la evidencia científica sobre su uso. Esta revisión muestra que existen mejores resultados con solución Jessner y peeling negro que con ácido tricloroacético, aunque se ha demostrado que los alfa-hidroxiácidos son seguros y efectivos en la lucha frente al acné.

INTRODUCCIÓN: El acné es un problema frecuente de la piel que supone un fuerte impacto sobre la salud de quien lo sufre. Para abordar el problema se pueden aplicar peelings químicos, que son ácidos de diferentes tipos aplicados sobre la piel, pero existen en el mercado numerosos productos y fórmulas de peelings con esta finalidad y muy variadas entre sí.

Objetivo: El objetivo de este estudio es evaluar la evidencia científica disponible sobre qué ácidos proporcionan mejores resultados en peelings químicos para el tratamiento del acné vulgar.

MÉTODO: Se trata de una revisión bibliográfica en la base de datos Pubmed. Se utilizaron las palabras clave “peeling” y “acne” con la fórmula “(peeling) AND (acné)”. Como criterios de búsqueda se utilizaron los siguientes: publicaciones en los últimos 5 años, texto completo gratuito en español o inglés. Se obtuvieron un total de 55 trabajos, de los cuales, tras leer el resumen se descartaron 41 por no ser de interés para el estudio, quedando finalmente 9 publicaciones.

RESULTADO: En el abordaje integral del paciente con acné se pueden aplicar diferentes cuidados como es la educación sanitaria para fomentar una buena rutina facial y cuidar la alimentación, así como tratamientos con probióticos o con agentes farmacológicos como los antibióticos, inmunoterapia o antiandrógenos, fototerapia y peeling químico. Se ha demostrado que los peelings reducen las cicatrices ocasionadas por el acné y controlan la aparición del mismo cuando tienen efecto seborregulador, bactericida y/o bacteriostático. De entre los ácidos más utilizados, se han revisado los resultados obtenidos con ácido tricloroacético (TCA) al 25%, con el peeling negro (que incluye ácido acético negro, ácido tetrahidrojasónico y ácido salicílico entre otros componentes), con la solución Jessner y con el ácido tranexámico (TXA), principalmente. Así mismo, se han revisado resultados utilizando ácidos de forma individual como el glicólico, el salicílico o el pirúvico. Los resultados obtenidos muestran que el TXA mejora el eritema causado por el acné y disminuye su aparición. Tanto el peeling negro como la solución Jessner muestran los resultados más potentes frente al acné, mostrando el TCA unos resultados algo más moderados, aunque también buenos. El peeling negro es menos molesto para la piel que el resto. Los ácidos utilizados individualmente obtuvieron unos resultados que rondaban 3-7 puntos por debajo de los utilizados en combinación.

DISCUSIÓN: Hay combinaciones de ácidos que se potencian entre sí resultando más eficaces que usándolos individualmente. Además, no siempre las mayores concentraciones de un ácido proporcionan mejores resultados, pues con la concentración pueden aumentar los efectos adversos.

CONCLUSIÓN: Los ácidos estudiados son eficaces, mostrando mejores resultados con la solución Jessner y el peeling negro, sin diferencia significativa entre ellos. Es necesario continuar investigando para garantizar una correcta atención a los pacientes afectados por acné.

BIBLIOGRAFÍA:

- a. Almeman AA. Evaluación de la eficacia y seguridad de los alfa-hidroxiácidos en la práctica dermatológica: una revisión clínica y legal exhaustiva. *Clin Cosmet Investig Dermatol* . 2024;17:1661-1685. <https://doi.org/10.2147/CCID.S453243>
- b. Li Y, Hu X, Dong G, Wang X, Liu T. Acne treatment: research progress and new perspectives. *Front Med (Lausanne)*. 2024 Jul 10;11:1425675. doi: 10.3389/fmed.2024.1425675. PMID: 39050538; PMCID: PMC11266290.
- c. Puri N, Kumar S, Kaur S, Brar BK. Comparative evaluation of therapeutic efficacy and safety of black peel versus 25% trichloroacetic acid peel in mild to moderate acne vulgaris: a split face study. *J Cutan Aesthet Surg*. 2024 Jan-Mar;17(1):11-18. doi: 10.4103/JCAS.JCAS_69_23. PMID: 38736859; PMCID: PMC11086936.