

Ansiedad en la consulta de enfermería renal crónica

Solis Domínguez, Carmen. Solís Domínguez, María.
Hospital Costa del Sol (Málaga)

INTRODUCCIÓN

La consulta de enfermería de enfermedad renal crónica (ERCA) se encarga de la atención a personas con un filtrado glomerular (FG) por debajo del 30 ml/min. En esta se recibe información sobre las opciones de tratamiento renal sustitutivo. Dado que los pacientes se enfrentan a cambios en sus hábitos de vida y a la toma de decisiones importantes es común en ellos episodios de estrés, ansiedad y depresión. El citado estudio tiene como objetivo determinar el nivel de ansiedad de los pacientes que acuden a la consulta de enfermería ERCA.

METODOLOGÍA

Se lleva a cabo un estudio transversal descriptivo de los pacientes que debutan en la consulta durante los meses de Enero a Marzo de 2024 mediante un muestreo estratificado. Se obtiene una muestra de 106 pacientes a los que se les pasa la subescala de ansiedad de Goldberg. Se consideró positivo para ansiedad un valor >4 para la población general y >6 para población geriátrica. Como criterios de exclusión se excluyeron a aquellos pacientes con diagnóstico de salud mental previo o consumidores de tóxicos. Los datos se analizaron con el paquete estadístico Jamovi.

RESULTADOS

Del total de la muestra un 60% eran hombres y un 40% mujeres, con una media de edad de 72 años y un FG medio de 20 ml/min. La puntuación de ansiedad media en la mujer fue de 5.5 puntos mientras que en el hombre fue de 5.3 puntos. El 92% de los hombres padecían ansiedad versus el 97% de las mujeres.

XV CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA



24 Y 25
OCTUBRE
2024

“CIUDAD DE GRANADA”

Descriptives

Descriptives

	Sexo	Ansiedad
N	Hombre	64
	Mujer	42
Missing	Hombre	0
	Mujer	0
Mean	Hombre	5.344
	Mujer	5.548
Median	Hombre	5.500
	Mujer	5.500
Standard deviation	Hombre	1.312
	Mujer	1.310
Minimum	Hombre	2
	Mujer	3
Maximum	Hombre	8
	Mujer	8

Contingency Tables

Contingency Tables

Sexo	Ansiedad positiva		Total
	Si	No	
Hombre	59	5	64
Mujer	41	1	42
Total	100	6	106

CONCLUSIONES

Se percibe un alto porcentaje de ansiedad en los pacientes que acuden a la consulta de enfermería ERCA pudiendo ser debido a la recepción de la situación renal paliativa. La educación sanitaria sumado al acompañamiento en la toma de decisiones promoverán un mejor afrontamiento de la situación vital. Futuros estudios deberían analizar el nivel de ansiedad en sucesivas consultas.

REFERENCIAS

- Pelayo-Alonso Raquel, Sáinz-Alonso Rosa Ana, Cobo-Sánchez José Luis, Martínez-Álvarez Patricia. Influencia del proceso educativo en la consulta de ERCA sobre la elección de tratamiento renal sustitutivo. *Enferm Nefrol* [Internet]. 2020 Sep [citado 2024 Sep 23]; 23(3): 267-272. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2254-28842020000300006&lng=es. Epub 04-Ene-2021. <https://dx.doi.org/10.37551/s2254-28842020028>.
- Lacomba-Trejo L, Mateu-Mollá J, Carbajo Álvarez E, Oltra Benavent AM, Galán Serrano A. Enfermedad renal crónica avanzada. Asociación entre ansiedad, depresión y resiliencia. *Rev. Colomb. Nefrol.* 2019;6(2):103-111.
- Rebollo Rubio Ana, Morales Asensio José Miguel, Pons Raventos M.ª Eugenia. Influencia de la consulta de enfermería de enfermedad renal crónica avanzada en pacientes que inician tratamiento renal sustitutivo. *Enferm Nefrol* [Internet]. 2014 Dic [citado 2024 Sep 23]; 17(4): 243-250. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2254-28842014000400002&lng=es. <https://dx.doi.org/10.4321/S2254-28842014000400002>.