

CONFIANZA EN EL CUIDADO. LA SINERGIA ENTRE ENFERMERÍA Y LA IA

ASENSIO MUCIENTES, ANA



INTRODUCCIÓN

La inteligencia artificial (IA) se define como «la capacidad de las máquinas para imitar el comportamiento humano».

La IA aplicada a la salud tiene un gran potencial, si bien analizar la percepción de los grupos de interés es clave para asegurar su correcta implementación. Así, el objetivo de este estudio es describir el uso de la IA como herramienta sanitaria en el ámbito de la Atención Primaria.

METODOLOGÍA

Se realizó una búsqueda bibliográfica en bases de datos como PubMed, Scopus y Google Scholar, utilizando palabras clave como "artificial intelligence", "nursing", "primary care" y el operador booleano "AND". Se incluyeron estudios publicados entre 2023 y 2024 tanto en el idioma español como en inglés, que además estuvieran disponibles en texto completo gratuitamente y que abordaran el uso de la IA en el contexto de la Atención Primaria.



RESULTADOS

La implementación de inteligencia artificial (IA) en el ámbito sanitario, especialmente en Atención Primaria, ha demostrado mejorar la detección temprana y la gestión de enfermedades crónicas, identificar úlceras por presión y predecir su evolución incluso evaluar la polifarmacia en pacientes, contribuyendo a reducir el uso innecesario de medicamentos y disminuyendo los costes así como las interacciones farmacológicas.

Además, es un apoyo para el fomento de hábitos de vida saludable ya que permite prescribir ejercicios individualizados gracias a tecnologías como GPT-4 de OpenAI ya que ofrece recomendaciones seguras, pero carecen de la complejidad necesaria para optimizar la salud a largo plazo que proporciona la experiencia humana.



CONCLUSIONES

Los resultados indican que la IA posee un significativo potencial para transformar la Atención Primaria, mejorando tanto la precisión diagnóstica como la gestión de enfermedades. No obstante, la aceptación de estas tecnologías varía entre los profesionales de la salud, quienes requieren formación adecuada y garantías respecto a la ética y la privacidad de los datos. Asimismo, es imperativo que la experiencia del paciente siga siendo una prioridad, asegurando que la tecnología complemente, en lugar de reemplazar, la atención humana.

La inteligencia artificial en Atención Primaria ofrece oportunidades sustanciales para mejorar la calidad y eficiencia de los servicios de salud; sin embargo, es crucial abordar las inquietudes éticas y proporcionar capacitación a los profesionales. Los estudios futuros deben centrarse en la integración de la IA en la práctica clínica cotidiana, evaluando su impacto a largo plazo en la salud de los pacientes.

BIBLIOGRAFÍA

1. Weatherall T, Avsar P, Nugent L, Moore Z, McDermott JH, Sreenan S, et al. The impact of machine learning on the prediction of diabetic foot ulcers – A systematic review. *J Tissue Viability* [Internet]. 2024; Disponible en: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0965206X24001098>
2. Yılmaz T, Ceyhan Ş, Akyön ŞH, Yılmaz TE. Enhancing primary care for nursing home patients with an artificial intelligence-aided rational drug use web assistant. *J Clin Med* [Internet]. 2023;12(20). Disponible en: <http://dx.doi.org/10.3390/jcm12206549>
3. Karunanathan S, Rahgozar A, Hakimjavadi R, Yan H, Dalsania KA, Bergman H, et al. Use of artificial intelligence in the identification and management of frailty: A scoping review protocol. *BMJ Open* [Internet]. 2023;13(12):e076918. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1136/bmjopen-2023-076918>