

CARACTERIZACIÓN DE PACIENTES CON DOLOR LUMBAR CRÓNICO EN ATENCIÓN PRIMARIA DE VALLADOLID

JAVIER DE LA NAVA-DE ARRIBA, SOFÍA HERNÁNDEZ-HERNÁNDEZ, NATALIA ROMÁN-NIETO

INTRODUCCION

El dolor lumbar es un síntoma extremadamente prevalente que afecta a personas de todas las edades. En 2015, la prevalencia global puntual del dolor lumbar que limita la actividad fue del 7,3%, lo que equivale a aproximadamente 540 millones de personas afectadas en cualquier momento. Actualmente, el dolor lumbar es la principal causa de discapacidad a nivel mundial.

En la mayoría de los casos, no se logra identificar una etiología específica del dolor lumbar, por lo que se clasifica como dolor lumbar inespecífico. Este síndrome se caracteriza por la interacción de dimensiones biofísicas, psicológicas y sociales que afectan la funcionalidad, la participación social, entre otras. La discapacidad asociada al dolor lumbar varía considerablemente entre países y está influenciada por factores como las normas sociales, los enfoques locales de atención sanitaria y la legislación vigente.

METODOLOGÍA

Se llevó a cabo un estudio transversal observacional en 11 centros de salud de la provincia de Valladolid, España, entre enero de 2023 y mayo de 2024. Se incluyeron a pacientes con dolor lumbar crónico no oncológico, mayores de 18, sin signos de deterioro cognitivo, afectación neurológica degenerativa y/o historia de otra patología crónica.

Se realizó una entrevista clínica donde se recogieron datos sociodemográficos generales, además de información relacionada con el dolor: intensidad, tiempo con dolor, umbral del dolor a la presión y discapacidad. Esto se midió mediante una escala visual analógica, tiempo en meses, algometría en dos puntos definidos en la zona lumbar (izquierda y derecha) y un índice de discapacidad (Roland Morris), respectivamente.

RESULTADOS

Se evaluaron un total de 349 pacientes, con una media de edad de $57,5 \pm 13,4$ años. El 19,5% fueron hombres y el 80,5% mujeres. El 14,2% de los pacientes estaban solteros/as, el 70,2% de los pacientes estaban casados/as, el 4,9% viudos/as y el 10,7% divorciados/as.

En cuanto a la situación laboral, el 41,5% de los participantes eran trabajadores activos, el 33,3% eran pensionistas, el 12,3% desempleados, el 0,6% era estudiante y el 12,3% realizaba labores del hogar.

En cuanto a nivel de estudios, el 0,9% no tenía estudios, el 36,9% tenía estudios primarios. Un 23,6% tenía estudios de educación secundaria, mientras que el 18,9% había cursado una formación profesional, y por último, el 19,8% tenía estudios universitarios.

La intensidad media del dolor (EVA) fue de $7,01 \pm 1,57$. El tiempo medio de duración del dolor fue de 153 ± 15 meses. Las medidas del umbral de dolor a la presión arrojaron unas medias de $2,02 \pm 1,67$ y $2 \pm 1,7$ en los puntos 1 y 2, respectivamente.

Por último, la medida de la discapacidad con el Índice de Roland Morris, reflejó un $11 \pm 5,34$, lo que equivale a una discapacidad moderada

Medida de resultado	Media \pm DS
Intensidad dolor	$7,01 \pm 1,57$
Duración dolor	153 ± 15
Algometría (Punto 1)	$2,02 \pm 1,67$
Algometría (Punto 2)	$2 \pm 1,7$
Discapacidad	$11 \pm 5,34$ (Moderada)

CONCLUSIONES

El dolor lumbar es la causa de dolor crónico más frecuente en España, por lo que la caracterización de estos pacientes es fundamental para poder conocer su clínica y poder ofrecerles un tratamiento adecuado a sus características. Lo ideal en estos pacientes, es un tratamiento multidisciplinar, no quedarnos solamente en la parte física, contando con diferentes profesionales que puedan aportar otra visión desde su área de trabajo. Además, debemos prestar atención a la discapacidad de los pacientes, para tratar de ayudarles y enfocar el tratamiento en las tareas en las que más dificultades presenten.