



CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL NEONATO CON SÍNDROME DE ABSTINENCIA

LUCÍA FRAILE GONZÁLEZ

1. INTRODUCCIÓN

El consumo de drogas durante el embarazo es un grave problema de salud que afecta tanto a las madres como a los recién nacidos, provocando complicaciones y altos costos hospitalarios. El SAN se produce cuando el bebé, al nacer, deja de recibir las drogas, provocando una hiperestimulación del sistema nervioso. En España, su prevalencia ha aumentado, y los síntomas pueden aparecer entre las primeras 4 y 24 horas de vida, durando entre 8 y 14 días.

Drogas relacionadas con el SAN:
Heroína
Metadona
Cannabis
Alcohol

2. MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó una revisión bibliográfica en la base de datos Dialnet, con un límite temporal de 9 años (2015–2024). Se incluyeron estudios cualitativos, revisiones, pronunciamientos de asociaciones, investigaciones en español o inglés de los últimos 6 años, y artículos sobre el Síndrome de Abstinencia Neonatal (SAN), cuidados de enfermería y complicaciones del SAN. Se seleccionaron dos artículos para la revisión.

Las palabras clave usadas fueron tomadas de Mesh y Decs: síndrome de abstinencia neonatal, cuidados de enfermería, drogas y recién nacido

Objetivo: analizar los cuidados de enfermería en el Síndrome de Abstinencia Neonatal



3. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

En el manejo del Síndrome de Abstinencia Neonatal (SAN), se priorizan las técnicas no farmacológicas que se centran en la terapia de soporte y los cuidados de enfermería. Estos cuidados abordan síntomas como fiebre, taquicardia, problemas respiratorios, temblores, insomnio, irritabilidad y rechazo de alimentos. El objetivo es reducir el estrés del bebé, evitar luces fuertes y ruidos, y crear un ambiente propicio para su descanso. Además, se resalta la importancia de un diagnóstico precoz, monitorización continua y fomentar el vínculo madre-hijo

4. CONCLUSIÓN

La conclusión principal del trabajo resalta la importancia del papel de enfermería en el manejo del síndrome de abstinencia neonatal (SAN). Los cuidados proporcionados por el personal sanitario, especialmente por enfermería, son esenciales para el bienestar y la pronta recuperación del recién nacido. Además, se destaca la relevancia de la prevención como un factor clave para evitar que el SAN ocurra, asegurando un embarazo y parto en condiciones óptimas tanto para la madre como para el bebé, y reduciendo los costos sanitarios.

1. Cuesta Miguel M.J., Espinosa Briones AP, Val Saurí C. Síndrome de abstinencia neonatal. *Enfermería Integr* [Internet]. 2013 [citado 2 Feb 2019];(103):24–8. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4867873>
2. Menéndez García X., Álvarez García N., García Rodríguez M.J. Sustancias adictivas y embarazo: Cuidados de enfermería a la mujer embarazada y al recién nacido para minimizar sus efectos. *RqR Enfermería Comunitaria (Revista de SEAPA)*. 2018; 6 (2): 34–49.



