

GRADO DE SATISFACCIÓN DEL PROFESIONAL ENFERMERO TRAS LA IMPLEMENTACIÓN EN LOS COLEGIOS DEL PROGRAMA INFADIMED

Cristina Sancho Barreras
- EIR Enfermería Pediátrica -



INTRODUCCIÓN:

En las últimas décadas, se ha triplicado la **obesidad infantil** en nuestro país afectando al **15%** de la población y llegando a un **42%** si hablamos de población con **sobrepeso**.

El cambio de hábitos en la alimentación y la reducción de la actividad física motivada por el aumento del uso de pantallas han favorecido este incremento.

Con el objetivo de promover la dieta mediterránea entre los alumnos de educación infantil y primaria y darles herramientas para que puedan decidir que es más beneficioso para su salud, se crea el **programa Infadimed** (Infancia y Dieta Mediterránea)

OBJETIVOS:

Determinar la satisfacción del personal de Enfermería de atención primaria que ha implementado el programa Infadimed en los colegios que corresponden a su área básica de salud, y con este programa disminuir la prevalencia de obesidad y sobrepeso infantil

MÉTODO:

Cuestionario de 10 preguntas de respuesta tipo likert con puntuación del 1 al 5 sobre:

- Satisfacción tras la aplicación del programa
- Eficacia
- Accesibilidad en el colegio para su implantación
- Adecuación de recursos y materiales
- Impacto del programa en los niños



PROGRAMA INFADIMED:

Se imparte en los colegios a alumnos de primaria durante el curso escolar

Consiste en:

Alimentación sana y estilos de vida saludables

Mediante vídeos y juegos
2 sesiones de 35´ - 40´
cada trimestre



RESULTADOS:

Muy satisfactorio por parte del profesional enfermero, realizan una valoración muy positiva del programa, consideran que el contenido es interesante para los niños, su aplicación en el ámbito escolar facilita el acceso y se consigue mayor cobertura poblacional

Además de esto, se espera que estos programas no sólo incidan positivamente en la prevalencia de sobrepeso infantil, sino que ayuden a modificar saludablemente los hábitos alimentarios de los participantes y su familia, siendo los propios niños los que generen el cambio en su entorno familiar

CONCLUSIONES:

La satisfacción del profesional enfermero aumenta cuando se implementan programas educativos efectivos, y la participación del personal en estos programas hace que haya un mayor compromiso y productividad. Por lo que la implementación de programas sanitarios en los colegios no sólo beneficia a los niños, sino que también tiene un impacto positivo en la satisfacción y el bienestar del personal sanitario que los lleva a cabo. La enfermera desempeña un rol docente actuando sobre la prevención primordial en la aplicación de estos programas, consiguiendo fomentar una educación sanitaria desde edades muy tempranas, que pueden prevenir en un futuro enfermedades o complicaciones derivadas de una mala alimentación o hábitos poco saludables



BIBLIOGRAFIA:

-Organización Mundial de la Salud. Obesidad y sobrepeso. Nota descriptiva. 2016. 311. 1/03/2024. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/es/>

-Instituto Catalán de la salud. Programa Infadimed. [PROGRAMA INFADIMED \(catalanurses.cat\)](http://PROGRAMA INFADIMED (catalanurses.cat))

-España encabeza el ranking europeo de obesidad infantil. Universidad de Zaragoza. 22/05/2024. [España encabeza el ranking europeo de obesidad infantil | Unidad de Cultura Científica \(unizar.es\)](http://España encabeza el ranking europeo de obesidad infantil | Unidad de Cultura Científica (unizar.es))