

FACTORES QUE INFLUYEN EN EL DESARROLLO NORMAL DEL EMBARAZO.

Rosario Jiménez Campoy.

PALABRAS CLAVE: "pregnancy complications", "newborn", y "complicaciones embarazo riesgos".

INTRODUCCIÓN

Cada año, más de 800 mujeres mueren a causa de complicaciones relacionadas con el embarazo y el parto, según la Organización Mundial de la Salud. La mayoría de estas muertes ocurren en países de bajos y medianos ingresos y son prevenibles. En América Latina, por ejemplo, las tasas de mortalidad materna han disminuido en las últimas décadas, pero aún persisten grandes desigualdades entre los diferentes países y regiones. Estas desigualdades se ven exacerbadas por factores sociales, económicos y culturales que limitan el acceso a servicios de salud de calidad.

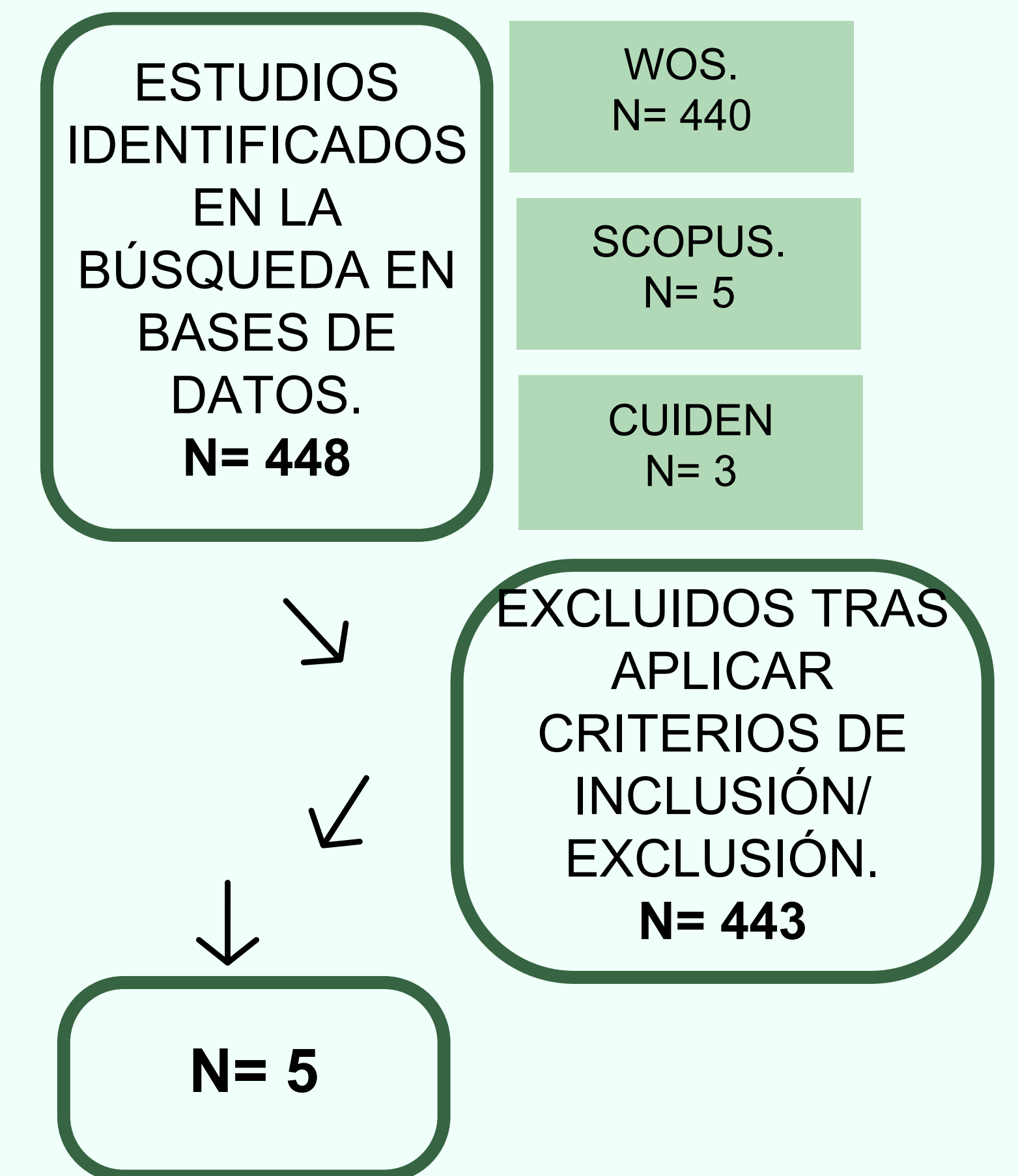
OBJETIVOS

Identificar las principales complicaciones derivadas del embarazo y esclarecer los riesgos que conllevan.

METODOLOGÍA

- Se realizó una revisión bibliográfica de la literatura.
- Consultando las bases de datos: Web of Science, Scopus y Cuiden. S
- e utilizaron las palabras clave: "pregnancy complications", "newborn", y "complicaciones embarazo riesgos", obtenidas de las herramientas MESH y DECS.
- Se combinaron utilizando el operador booleano AND.
- Los filtros de búsqueda utilizados han sido: Palabras clave en el título, artículo, los últimos 5 años, inglés y español.
- Finalmente, se seleccionaron 5 artículos para su estudio.

Diagrama de flujo.



RESULTADOS

En los cinco artículos científicos analizados, se han identificado diversos factores que pueden influir significativamente en el desarrollo normal del embarazo. Se pueden agrupar en diferentes categorías:

- **1. Factores ambientales y ocupacionales:** Exposición a vibraciones corporales: La exposición a vibraciones corporales durante el embarazo puede aumentar el riesgo de desarrollar diversas complicaciones, afectando el bienestar tanto de la madre como del feto.
- **2. Antecedentes médicos y obstétricos:** Historia de abortos previos: Las mujeres que han experimentado abortos espontáneos en embarazos anteriores presentan un mayor riesgo de sufrir complicaciones durante las primeras etapas de un nuevo embarazo.
- **3. Factores nutricionales:** Obesidad y sobrepeso: Relacionado directamente con un porcentaje mayor de complicaciones durante el embarazo. Déficit de ácido fólico y altos niveles de homocisteína: Estos desequilibrios nutricionales se asocian con un mayor riesgo de desarrollar hipertensión y encefalopatía isquémica hipóxica en el feto.
- **4. Factores psicológicos:** Trastornos psicóticos: Presentan un riesgo elevado de complicaciones.

CONCLUSIÓN

Los resultados de esta revisión ponen de manifiesto la necesidad de una atención prenatal integral que aborde no solo los aspectos biológicos del embarazo, sino también los factores sociales, psicológicos y ambientales. Es fundamental fortalecer los sistemas de salud para garantizar el acceso a servicios de calidad para todas las mujeres, independientemente de su origen étnico, nivel socioeconómico o ubicación geográfica. Además, se requiere una mayor inversión en investigación para comprender mejor los mecanismos biológicos subyacentes a las complicaciones del embarazo y desarrollar nuevas estrategias de prevención y tratamiento.

BIBLIOGRAFÍA

1. Skróder, H., Pettersson, H., et al.(2020). Occupational exposure to whole-body vibrations and pregnancy complications: a nationwide cohort study in Sweden. Occupational and Environmental Medicine.
2. Carlo, T., Adalgisa, P., et al. (2020). Pregnancy-Related Complications in Women with Recurrent Pregnancy Loss: A Prospective Cohort Study.
3. Santos, S., Voerman, E., et al. (2019). Impact of maternal body mass index and gestational weight gain on pregnancy complications: an individual participant data meta-analysis of European, North American and Australian cohorts. BJOG: An International Journal of Obstetrics & Gynaecology, 126(8), 984-995.
4. Li, X., Hao, L., Yang, Y., Lu, W., & Xu, M. (2017). The association of serum folate, vitamin B-12, homocysteine levels with pregnancy complications and newborn health in pregnant women. INTERNATIONAL JOURNAL OF CLINICAL AND EXPERIMENTAL MEDICINE, 10(7), 11213-11219.