

" INFLUENCIA DE LOS TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS SEGÚN LA CATEGORÍA PROFESIONAL: ANÁLISIS DESCRIPTIVO TRANSVERSAL"

MARTA GARZÓN PRADOS, IRENE PRADOS SAEZ, LAURA JIMÉNEZ SAMPELAYO

INTRODUCCIÓN

Los trastornos musculoesqueléticos (TME) son aquellas lesiones por esfuerzo repetitivo o por sobrecarga y que afectan a tendones, músculos o articulaciones; en ocasiones se producen por atrapamientos de nervios periféricos y síndromes vasculares, pudiendo desembocar en un proceso de incapacidad temporal (IT).

El entorno laboral sanitario conlleva a menudo una alta carga de trabajo y demandas físicas que pueden afectar la salud musculoesquelética.

Es por esto que el objetivo principal de este estudio es conocer la prevalencia de IT a causa de TME dentro del Hospital Universitario Clínico San Cecilio de Granada, en función de la categoría profesional.

METODOLOGÍA

Se ha llevado a cabo un estudio descriptivo transversal de los datos recogidos por el servicio de Medicina del Trabajo del HUSCS desde el 1/01/2024 hasta el 15/09/2024.

Se contó con una muestra de 89 casos de IT, de los cuales 24 fueron a consecuencia de TME.

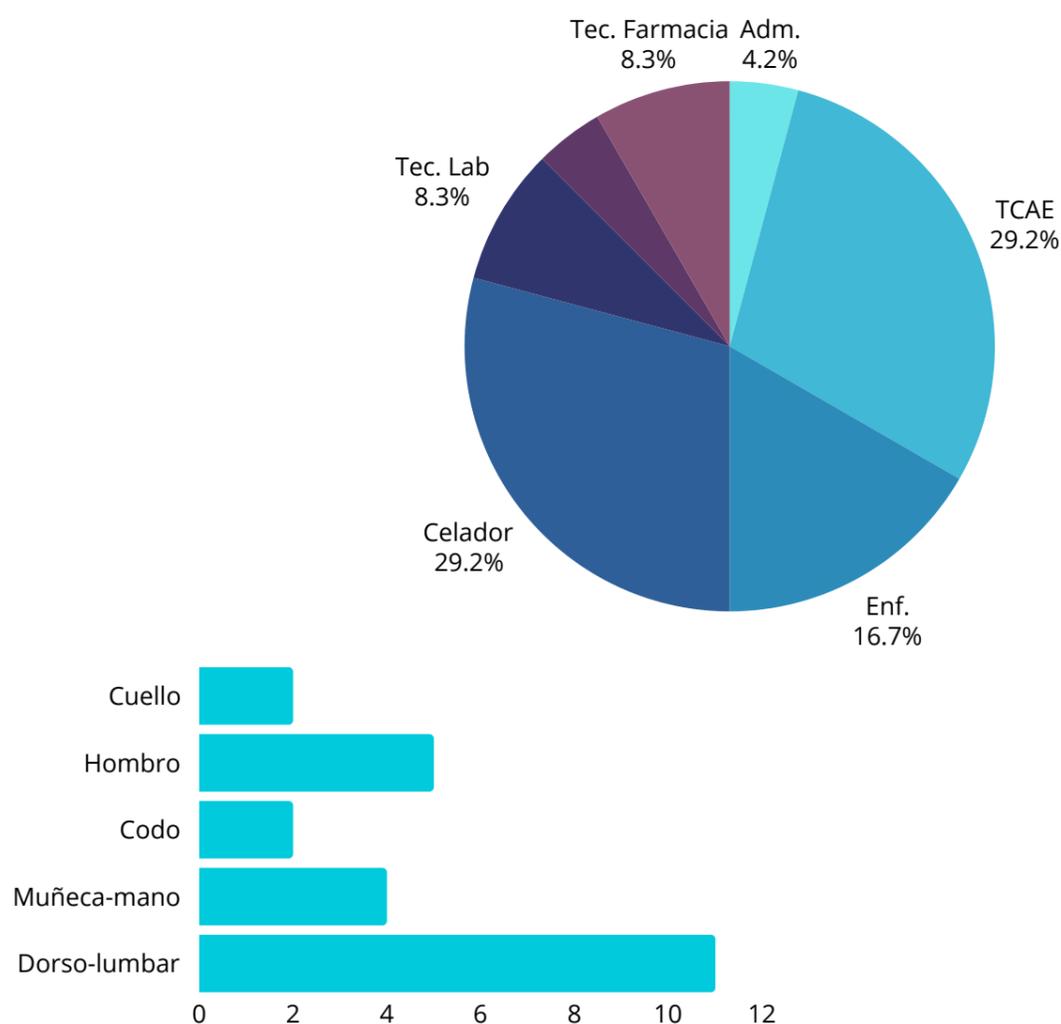
CONCLUSIÓN

Desde el servicio de Prevención de Riesgos Laborales se llevan a cabo cursos online de ergonomía y manejo de cargas, obligatorio para todos los profesionales del hospital, pero dado los resultados no se evidencian suficiente. Por lo que se incita a realizar por parte del servicio de Medicina del Trabajo del HUSCS cursos de manera presencial en las categorías más afectadas, al igual que realizar ejercicios de estiramientos o movilidad articular para disminuir la sobrecarga en las zonas musculares más afectadas.

RESULTADOS

La categoría con más TME es la de Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería (TCAE), igualada con la categoría de celador, seguida de enfermería. Esto se debe a que son las categorías encargadas de suplir las necesidades básicas de los pacientes y, por tanto, con más implicación en el cuidado de estos.

Las principales zonas afectadas es la zona dorso lumbar, seguida de hombro y muñeca-mano. Al respecto de estos resultados hay controversia con los resultados obtenidos, ya que diferentes estudios muestran que otra de las principales zonas afectadas es el cuello.



BIBLIOGRAFÍA

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adiParedes Rizo, M. L., & Vázquez Ubago, M. (2018). Estudio descriptivo sobre las condiciones de trabajo y los trastornos músculo esqueléticos en el personal de enfermería (enfermeras y AAEE) de la Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatales en el Hospital Clínico Universitario de Valladolid; Descriptive Study on the Working Conditions and Musculoskeletal Disorders in the Nursing Staff (Nurses and Auxiliary of Nursing) of the Pediatric and Neonatal Intensive Care Unit at the University Clinical Hospital of Valladolid.

Muñoz Luna, J. A., Achicanoy Ortiz, J. K., Garzón Goyes, L. F., Meneses Gómez, C. F., Ortiz Benavides, M. F., & Zambrano Jacome, Á. D. (2024). Occupational stress and musculoskeletal symptomatology in nursing, administrative, and medical assistants of a social enterprise in the State of Nariño, Colombia;. Revista Criterios. <https://doi.org/10.31948/rc.v31i1.3852>