

# ABORDAJE INTEGRAL DE UN PACIENTE CON LESIONES ASOCIADA A INCONTINENCIA

MORENO CASASOLA, ARACELI ; DOÑA LOPEZ, FRANCISCO MIGUEL ; LEIVA ALDANA, SERGIO

Palabras clave: Lesiones cutáneas asociadas a humedad, incontinencia, dependencia

## INTRODUCCIÓN

Las **lesiones cutáneas asociadas a humedad** son aquellas localizadas en la piel resultantes de la inflamación y/o erosión, causadas por exposición prolongada a fuentes de humedad con potencial irritativo, incluyendo la orina o heces, sudor, exudado de las heridas, moco o saliva.

## VALORACION GENERAL Y DE LA LESIÓN

Varón de 80 años, con lesión medular por accidente laboral que precisó amputación de ambos miembros inferiores, presenta lesión en glúteos por diarrea secundaria a la toma de antibióticos por una infección tracto urinario. Presenta 5-6 deposiciones diarreicas líquidas. Usa pañal.

Se realiza **visita domiciliaria**. Vive con su mujer, su cuidadora principal. Es dependiente total para actividades básicas, no presenta deterioro cognitivo. Hace vida cama y en ocasiones, se sienta en una silla de ruedas. Diabético insulín dependiente, sondaje permanente. Tiene un colchón viscoelástico. Bajo recursos económicos.

En cuanto a la **lesión**, se realiza una inspección de la zona sacra. Lesión grado III, irregular, localizada en pliegues cutáneos glúteos, en forma de espejo, con exudado moderado. En el lecho, piel roja, brillante, no uniforme. Piel perilesional difusa e irregular, acompañadas de eritema importante. Presenta categoría IIa, piel con erosión menor al 50% del total del eritema según escala utilizada por GNAUPP.

**Objetivo:** Realizar valoración integral de la situación y estado de la herida desde un enfoque multidisciplinar.

## CONCLUSIÓN

Las lesiones asociadas a la humedad es un problema frecuente en el paciente dependiente que abarca muchos factores. Se debe realizar una valoración íntegra de toda la esfera de la persona para el tratamiento correcto de la herida, para mejorar la calidad de vida y evitar futuras lesiones y complicaciones.

## METODOLOGIA

Una de las **principales intervenciones** ha sido el control del agente causal para evitar la exposición continua realizando interconsulta con su médico para la prescripción de un antidiarreico. También se cambia a una dieta astringente.

Cambio en la prescripción de absorbentes, puesto que no contaba con suficientes y dado a la falta de recursos, daban uso excesivo. Interconsulta con enfermero gestor de casos, para suministrar cama articulada que facilite los cuidados por parte de su cuidadora principal.

La **metodología de cura** aplicada ha sido limpieza con suero salino fisiológico, desinfección con polihexanida. En el lecho, se aplica apósito de hidrofibra de hidrocoloide para el control del exudado. En borde perilesional y tejidos adyacentes con eritema, se aplica crema barrera de óxido de zinc. Como apósito secundario, se aplica un apósito de silicona con bordes adhesivos suaves.

También, se aconseja el uso de productos para el manejo de la incontinencia como las toallitas 3 en 1, que limpian y protegen la piel.



Junio 2023



15 días



Agosto 2023



Julio 2023

## RESULTADOS

Desde el comienzo de la aplicación de la metodología en junio de 2023, ha evolucionado de forma favorable, de forma objetiva a través de la escala de la GNAUPP, que se realizaba cada 15 días. La metodología de curas junto al resto de intervenciones, ha mejorado la calidad de la lesión, el manejo de la incontinencia y los cuidados realizados por parte de su mujer.

## BIBLIOGRAFIA

- Martín, R. M., Jiménez, L. P., Peña, S. G., Almeda, G. C. O., León, A. C., Jiménez, R. M. G., & Márquez, M. C. (2020). Lesiones cutáneas asociadas a la humedad en geriatría: a propósito de tres casos. *Gerokomos*, 31(3), 198-201. [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-928X2020000300198](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2020000300198)
- García Fernández, F. P., López Casanova, P., Rodríguez Palma, M., Segovia Gómez, T. (2016). Cuidados de la piel en pacientes con incontinencia y prevención de lesiones asociadas a la humedad. <https://gneaupp.info/wp-content/uploads/2016/07/GUIAX3M.pdf>