

IMPORTANCIA DE LA ALIANZA TERAPÉUTICA EN EL MANEJO DEL DOLOR LUMBAR CRÓNICO

Autores: Carmona Rodríguez I, Carmona Carmona IM

Palabras clave: dolor lumbar crónico, alianza terapéutica, autoeficacia.

INTRODUCCIÓN

El tratamiento de fisioterapia del dolor lumbar crónico (DLC) incluye, principalmente, ejercicios de potenciación y control motor del tronco¹. Factores socioambientales como la relación y comunicación fisioterapeuta-paciente se tienen menos en cuenta siendo también determinantes para la recuperación. Ellos se recogen en el modelo de alianza terapéutica (AT)².

OBJETIVOS



Determinar en qué se fundamenta la AT y cómo se mide.



Conocer el impacto de la alianza terapéutica en el tratamiento del dolor lumbar crónico en el ámbito de la fisioterapia.



MATERIAL Y MÉTODO

Se ha realizado una búsqueda de artículos científicos en Pubmed, Science Direct y PEDro. Se han utilizando los siguientes **descriptores MeSH**: "therapeutic alliance", "low back pain".



CRITERIOS DE INCLUSIÓN:

- ECAs y estudios de casos.
- Últimos 5 años.

CRITERIOS DE EXCLUSIÓN:

- Dolor lumbar de menos de 6 meses de evolución.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

-Los tres pilares fundamentales en los que se basa la alianza terapéutica son: acuerdo entre fisioterapeuta y paciente en los objetivos y los ejercicios, y el desarrollo de un vínculo positivo entre ambos.

-Para medir la alianza terapéutica se utiliza, principalmente, la escala Working Alliance Inventory-Short Revised (WAI-SR). Es una escala reducida de 12 ítems en la que se recogen los 3 principios de la AT.

-Un mayor conocimiento y entendimiento de la patología se relaciona con mejores resultados clínicos.

-Una AT alta podría mejorar la motivación autónoma para hacer ejercicio.

-Cambios en el dolor se relacionan con una mejora funcional, más que con una mejora en los parámetros comúnmente medidos (dolor 0-10, tipo de dolor).

CONCLUSIONES

-AT: buen vínculo fisioterapeuta-paciente y acuerdo en objetivos y ejercicios.

-Mediante la AT se produce una mejora funcional y se potencia la automotivación.

BIBLIOGRAFÍA

