

"ANÁLISIS DE LA SALUD PERCIBIDA Y CAPACIDAD DE TRABAJO EN PROFESIONALES DE HOSTELERÍA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO CLÍNICO SAN CECILIO: ESTUDIO DESCRIPTIVO TRANSVERSAL"

MARTA GARZÓN PRADOS, LAURA JIMÉNEZ SAMPELAYO, CELIA FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ

INTRODUCCIÓN

La capacidad para el trabajo es el principio del bienestar laboral, pudiendo ser entendido como la capacidad física y mental presentados por el profesional para ejecución de las tareas, desde las exigencias del trabajo.

Se encuentra relacionada con múltiples factores psicosociales y sanitarios del trabajador, como pueden ser: su estado de salud, las condiciones y organización del trabajo, el estrés laboral, etc.

Por lo tanto, como hipótesis de nuestro estudio, planteamos: "A mayor índice de capacidad para el trabajo, mayor puntuación en el estado de salud percibida"

METODOLOGÍA

Se ha llevado a cabo un estudio descriptivo transversal de los datos recogidos en el examen de salud de los trabajadores del servicio de Hostelería del Hospital Universitario Clínico San Cecilio durante los meses de Abril a Agosto de 2024.

Se contó con una muestra de 107 trabajadores, a los cuales se les proporcionó un cuestionario autoadministrado, el cual contaba de dos partes:

- La evaluación de la capacidad para el trabajo se llevó a cabo a través del instrumento validado ICT/WAI, el cual está compuesto por siete dimensiones con un total de once preguntas y permite clasificar a los trabajadores en cuatro categorías de más a menos capacidad laboral percibida (baja, (7 a 27), moderada (28 a 36), buena (37 a 43) y óptima (44 a 49)).
- La segunda herramienta de evaluación fue una escala de evaluación visual analógica (EVA) representada gráficamente por una escala graduada que va de 0 (el peor estado de salud posible) a 100 (el mejor estado de salud posible), en el cual el trabajador indica su nivel percibido de estado de salud.

RESULTADOS

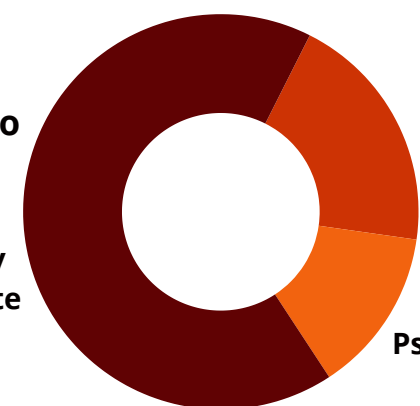
La media obtenida en la Escala EVA fue de 77, siendo el rango entre 30 y 100.

La media obtenida en el Cuestionario ICT/WAI fue de 36.73, siendo el rango entre 10 y 49, lo que evidencia buena capacidad de trabajo, aunque con susceptibles mejoras.

La prueba de la mediana para muestras independientes mostró diferencias significativas en el estado de salud percibida (EVA) entre las distintas categorías de capacidad de trabajo, se realizó una correlación de Spearman que mostró una relación positiva moderada entre la puntuación en la Escala EVA y la puntuación de ICT ($p=0.519$, $p<0.01$).

Esto indica que, **a mayores niveles de salud percibida, mayor capacidad de trabajo según el cuestionario ICT.**

Trabajo Física y psicológicamente exigente
66.7%



Trabajo Físicamente exigente
19.8%

Trabajo Psicológicamente exigente
13.5%

CONCLUSIÓN Y DISCUSIÓN

Estos hallazgos sugieren que la capacidad para el trabajo no solo influye en el desempeño laboral, sino que está vinculada directamente con la percepción de bienestar y salud en los trabajadores. Por lo tanto, estrategias orientadas a mejorar la capacidad laboral podrían impactar positivamente en la salud percibida, lo que subraya la importancia de intervenciones en el entorno laboral que promuevan el bienestar integral del trabajador. Finalmente, la relación identificada refuerza la necesidad de realizar más estudios que profundicen en este vínculo, con el objetivo de desarrollar programas más efectivos para mejorar tanto la capacidad de trabajo como la percepción de salud en diversas poblaciones laborales.

BIBLIOGRAFÍA

Balestroni G, Bertolotti G. L'EuroQol-5D (EQ-5D): uno strumento per la misura della qualità della vita [EuroQol-5D (EQ-5D): an instrument for measuring quality of life]. *Monaldi Arch Chest Dis.* 2012 Sep;78(3):155-9. Italian. doi: 10.4081/monaldi.2012.121. PMID: 23614330.

Santos, C. S. R. D. (2017). Capacidad de trabajo y factores de riesgo psicosociales en profesionales de la salud. Disponible en: <https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edstdx&AN=edstdx.10803.404555&lang=es&site=eds-live&scope=site>

Santos Carneiro e Cordeiro TM, Maria de Araújo T, Bernardes Santos KO. Estudio exploratorio de validez y consistencia interna del índice de capacidad para el trabajo entre trabajadores de la salud. (Spanish). *Salud Colectiva.* 2018;14(4):713-724. doi:10.18294/sc.2018.1342