

NEUROBIOLOGÍA DEL ESTRÉS:

Efectos de programación en niños que han sufrido maltrato

Autora Principal: Ainhoa Gutiérrez Durán (1)

Otras autoras: Alba Estella García Martos (2) y Ana María García Gómez (3)

1. Enfermera Centro de Salud Arnedo (La Rioja)

2 y 3: Enfermeras Hospital San Rafael (Granada)

INTRODUCCIÓN

Las experiencias tempranas del **estrés** pueden influir de forma significativa en la **regulación del eje HPA**, encargado de regular la liberación de **cortisol**.

Una **exposición crónica** a niveles altos de cortisol durante etapas del desarrollo infantil pueden tener **efectos perjudiciales** en la salud física y mental.

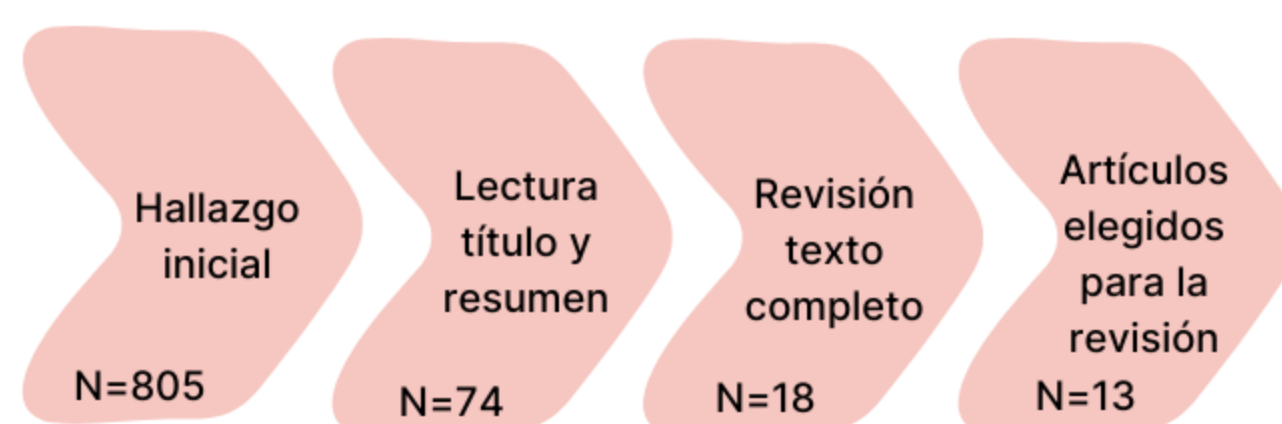
METODOLOGÍA

Bases de datos: PubMed y Scopus Ecuación de búsqueda:

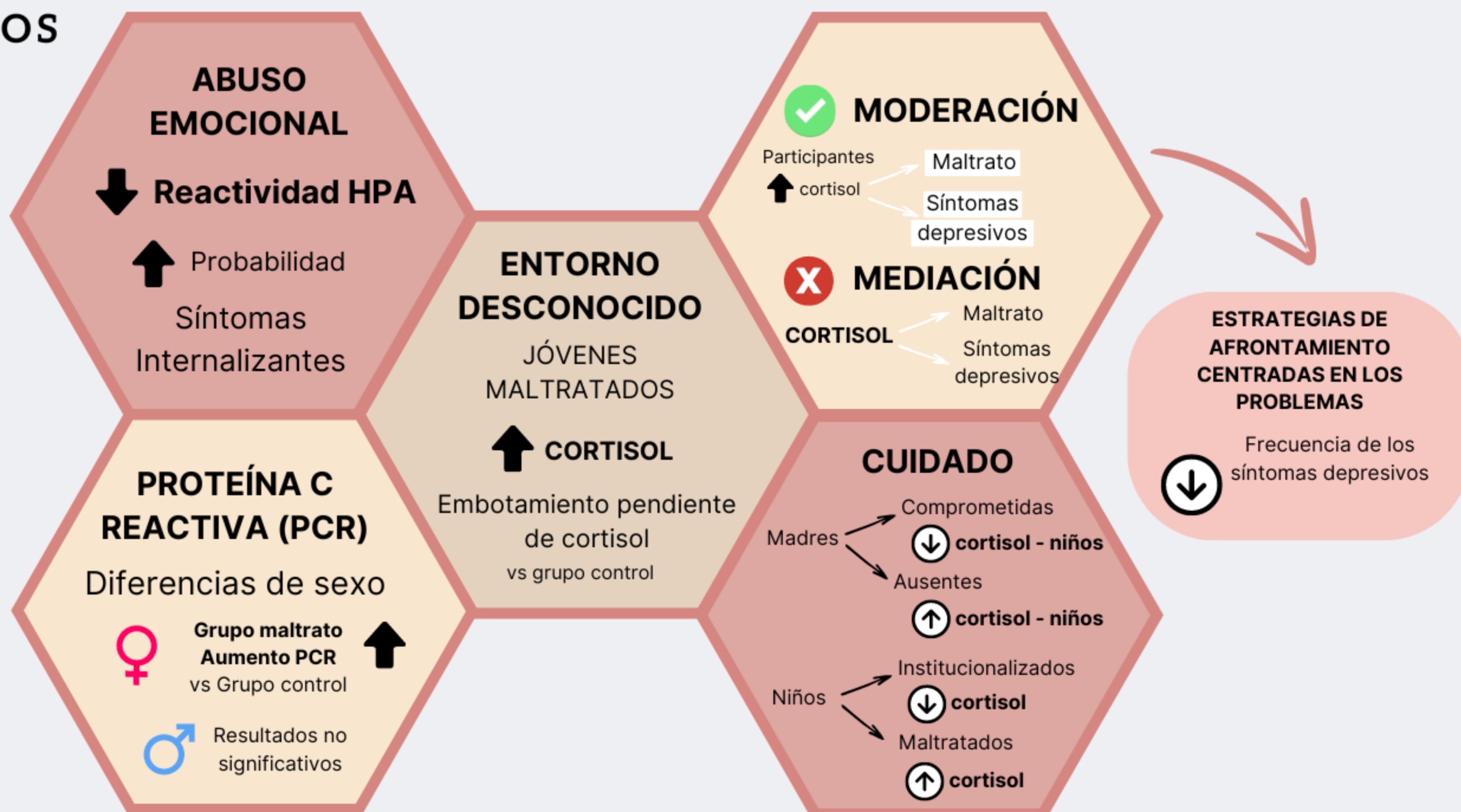
[(cortisol OR stress) AND ("child maltreatment" OR "programming effects")]

OBJETIVOS

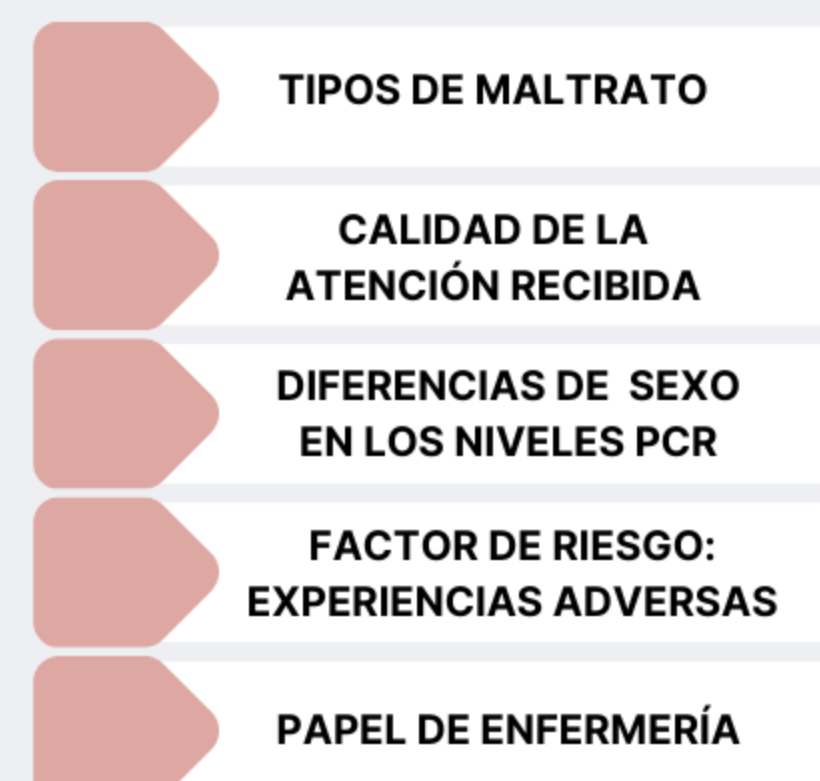
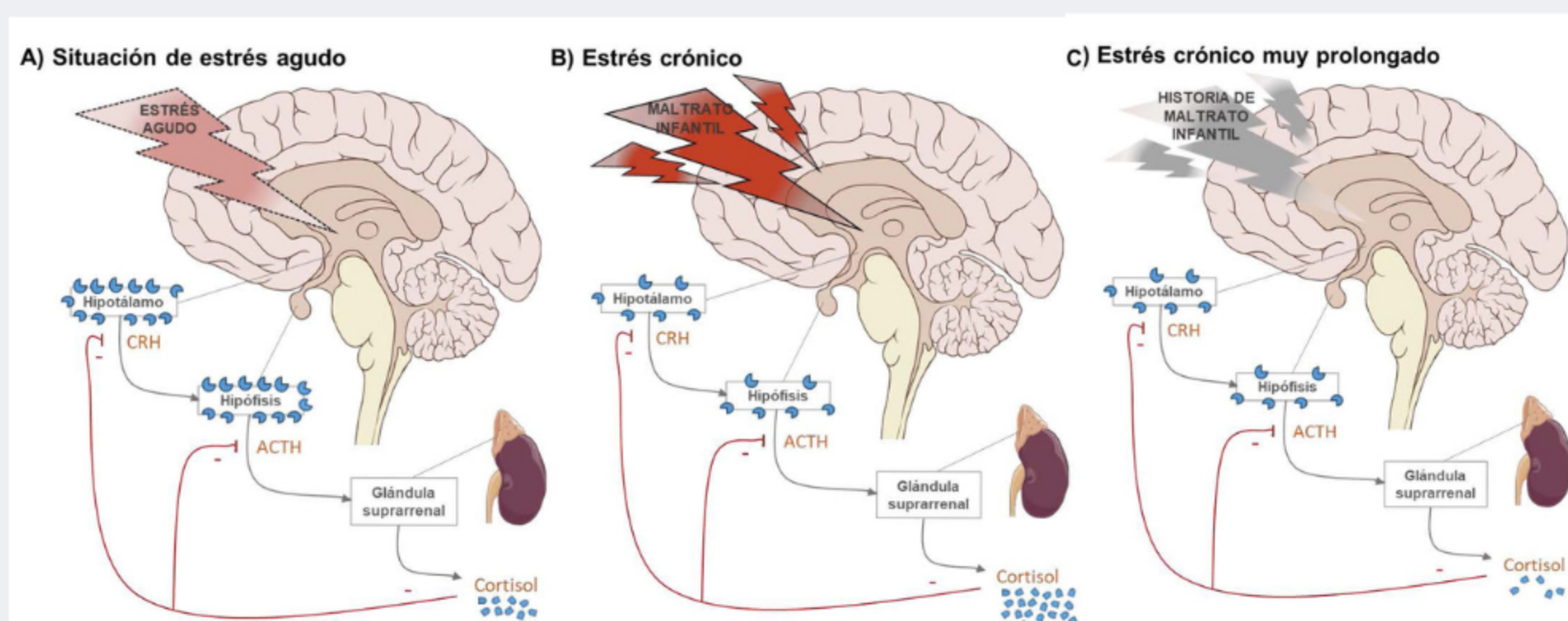
- Analizar cómo afecta el **maltrato** en el desarrollo infantil y sus **consecuencias a largo plazo**.
- Analizar el impacto que tiene la desregulación del eje HPA.
- Examinar la asociación entre las **alteraciones del eje HPA** y el riesgo de padecer **trastornos mentales**.



RESULTADOS



DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES



BIBLIOGRAFÍA

- Gunnar, M. R. (2021). Forty years of research on stress and development: What have we learned and future directions. *The American Psychologist*, 76(9), 1372–1384. <https://doi.org/10.1037/amp0000893>
- Cantave, C. Y., Langevin, S., Marin, M.-F., Brendgen, M., Lupien, S., & Ouellet-Morin, I. (2019). Impact of maltreatment on depressive symptoms in young male adults: The mediating and moderating role of cortisol stress response and coping strategies. *Psychoneuroendocrinology*, 103, 41–48. <https://doi.org/10.1016/j.psyneuen.2018.12.235>