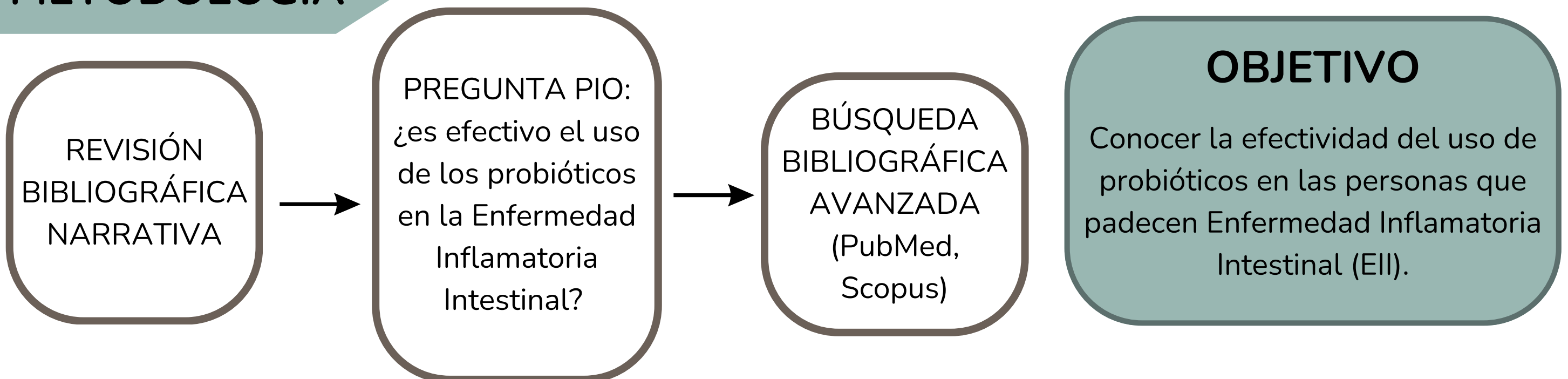


# EFFECTIVIDAD DE LOS PROBIÓTICOS EN LA ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL

**Autores:** Laura Faciabén Cano, Nuria Rodríguez Bautista, Teresa Almendros Chamorro

La enfermedad inflamatoria intestinal (EII) se trata de un grupo de enfermedades crónicas del tracto gastrointestinal. Afecta a personas jóvenes y dentro de la misma podemos encontrar la colitis ulcerosa (CU), que se caracteriza por la aparición de lesiones inflamatorias crónicas en la pared del intestino grueso, concretamente en el colon, y la enfermedad de Crohn (EC) que se define como la afectación de cualquier parte del tubo digestivo, siendo más frecuente en íleon y ciego.

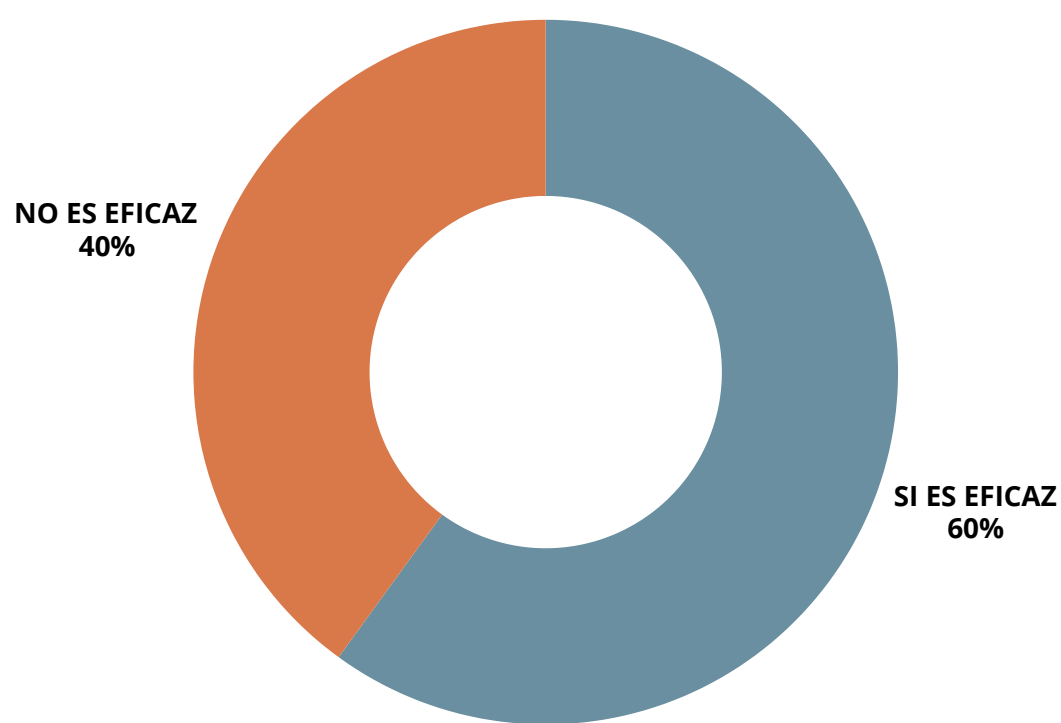
## METODOLOGÍA



## RESULTADOS Y CONCLUSIONES

Se encontraron 2142 artículos de los cuáles cinco cumplieron los criterios de inclusión y fueron incluidos en la síntesis temática.

Estos son los efectos recogidos acerca del efecto de los probióticos en pacientes con EII



El 60% de los estudios corroboran que el uso de probióticos para la EII contribuye a una mejoría de la enfermedad, así como de los niveles inflamatorios, calidad de vida y remisión endoscópica. Sin embargo, el 40% restante no pudo demostrar esa mejoría.

Afirmamos que los probióticos pueden ser eficaces para el tratamiento de las EII, obteniendo así efectos positivos en la clínica del paciente, así como reduciendo los parámetros inflamatorios de la enfermedad y consiguiendo aumentar la calidad de vida de los pacientes.

## BIBLIOGRAFÍA

Altun, H. K., Yıldız, E. A., & Akin, M. (2019). Effects of synbiotic therapy in mild-to-moderately active ulcerative colitis: A randomized placebo-controlled study. *Turkish Journal of Gastroenterology*, 30(4), 313–320. <https://doi.org/10.5152/TJG.2019.18356>

Cristofori, F., Dargenio, V. N., Dargenio, C., Miniello, V. L., Barone, M., & Francavilla, R. (2021). Anti-Inflammatory and Immunomodulatory Effects of Probiotics in Gut Inflammation: A Door to the Body. *Frontiers in Immunology*, 12, 578386. <https://doi.org/10.3389/FIMMU.2021.578386/BIBTEX>

Ou, Q., Wang, L., Wang, K., & Shao, P. (2021). Effect of probiotics supplementation combined with WeChat platform health management on nutritional status, inflammatory factors, and quality of life in patients with mild-to-moderate ulcerative colitis: a randomized trial. *Annals of Palliative Medicine*, 10(6), 6606616–6606616. <https://doi.org/10.21037/APM-21-1056>