



IMPORTANCIA DE LOS CUIDADOS EN EL SÍNDROME RAMSAY-HUNT



AUTORES

Ramos Álvarez Carla, Torres Sierra María, Rodríguez Blanco Juan Carlos

Introducción: El síndrome Ramsay-Hunt consiste en una parálisis facial periférica acompañada de una erupción vesicular en pabellón auricular o cavidad oral, causada por la afectación del ganglio geniculado por el virus varicela-zóster. La afectación facial en el zóster ótico es inicialmente más severa y con peor pronóstico de recuperación que la parálisis de Bell.

Presentación del caso:

Mujer de 67 años, con otitis media aguda, herpes facial y síndrome de Ramsay Hunt (Septiembre del 2023), presenta un grado III en la Clasificación clínica de Ramsay Hunt; Refiere acúfenos y vértigo, acompañados de parálisis facial derecha residual.

Método:

- Ejercicios faciales activos delante de un espejo para tomar conciencia del movimiento y evitar compensaciones.
- Terapia manual facial:
 - **Masaje frontal:** en la región del entrecejo, el ala de la nariz, el labio superior y pasando bajo el mentón a lo largo del maxilar, se sube hacia la oreja.
 - **Masaje a nivel de los temporales:** deslizando con ligera presión de los dedos hacia el eje de simetría de la cara, finalizando en dirección a la raíz del cabello y haciendo un masaje transversal a nivel de las arrugas.
 - **Masaje de los ojos:** Desde la región del entrecejo hasta el ángulo externo del ojo y volviendo bajo el ojo hasta la raíz de la nariz. Se finaliza con un ligero pinzado rodado de los pómulos.
 - **Masaje de labios:** de dentro hacia fuera seguido de un estiramiento hacia el exterior.
- Estiramiento del lado sano, para favorecer el trabajo del lado afectado.
- Terapia intrabucal de estimulación de la musculatura, con guantes, se introduce el índice y tercer dedo; y el pulgar en la parte externa a modo de pinza. Se realiza mediante presiones circulares.
- Kinesiotaping, se colocan 3 tiras, una en la rama maxilar, otra en la mandibular, y otra perpendicular a ambas. Se disponen desde el origen muscular a la inserción. Se aplica una tracción del vendaje del 75%.
- Infrarrojos durante 15 minutos previo al tratamiento. Se protege la hemicara afecta con una gasa estéril y humedecida durante la aplicación.

Tratamiento realizado desde 1-2024 hasta 6-2024, 1 sesión/al día; 90 sesiones.

Resultados:

Sunnybrook Facial Grading System (FGS):

Evaluación inicial: 02-01-24: 44 Puntos.

Evaluación final: 07-06-24: 65 Puntos

ESCALA DE EVALUACIÓN FACIAL SUNNYBROOK												
SIMETRÍA EN REPOSO		SIMETRÍA DEL MOVIMIENTO VOLUNTARIO					SINCINESIAS					
Comparada con el lado sano		Grado de movimiento muscular comparado en el lado sano					asociada a cada expresión					
Ojo (elegir sólo una puntuación)		EXPREIONES OCULARES					EXPREIONES FACIALES					
Normal	0	1	2	3	4	5	1	0	1	2	3	0
Estrecho	1	1	2	3	4	5	2	0	1	2	3	0
Amplio	1	1	2	3	4	5	3	0	1	2	3	0
Cirugía del párpado	1	1	2	3	4	5	4	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	5	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	6	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	7	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	8	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	9	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	10	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	11	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	12	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	13	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	14	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	15	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	16	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	17	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	18	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	19	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	20	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	21	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	22	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	23	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	24	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	25	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	26	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	27	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	28	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	29	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	30	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	31	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	32	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	33	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	34	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	35	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	36	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	37	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	38	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	39	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	40	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	41	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	42	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	43	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	44	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	45	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	46	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	47	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	48	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	49	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	50	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	51	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	52	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	53	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	54	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	55	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	56	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	57	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	58	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	59	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	60	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	61	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	62	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	63	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	64	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	65	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	66	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	67	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	68	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	69	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	70	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	71	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	72	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	73	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	74	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	75	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	76	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	77	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	78	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	79	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	80	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	81	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	82	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	83	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	84	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	85	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	86	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	87	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	88	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	89	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	90	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	91	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	92	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	93	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	94	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	95	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	96	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	97	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	98	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	99	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	100	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	101	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	102	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	103	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	104	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	105	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	106	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	107	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	108	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	109	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	110	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	111	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	112	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	113	0	1	2	3	0
		1	2	3	4	5	11					