

# Efectividad de una actividad formativa online en consejo breve para dejar de fumar

García-Moral, A.T. y García-Matarán, J. AGS Nordeste de Jaén. Servicio Andaluz de salud. Proyecto financiado en la Convocatoria permanente de proyectos de investigación de Atención Primaria de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía. Expediente: AP-0210-2019

## Introducción y objetivos

En la actualidad, el tabaquismo es la principal amenaza para la salud pública a nivel mundial, al ser la primera causa evitable de mortalidad (1). La formación de profesionales sanitarios en consejo para dejar de fumar se percibe como una herramienta útil para abordar este problema (2). El objetivo de este trabajo es analizar la efectividad de una actividad formativa online para aumentar la competencia en consejo breve para dejar de fumar.

## Método

Diseño: estudio cuasiexperimental con diseño pretest y postest con grupo control y sin asignación aleatoria.  
 Muestra: 236 enfermeras (76.7% mujeres) de atención primaria y atención especializada (edad media: 42.9 años, experiencia laboral media: 18.4 años).  
 Procedimiento: el grupo de intervención realizó la formación online gratuita y acreditada en una plataforma web. La formación tenía una duración de 10 horas, a desarrollar en un máximo de 7 días. La evaluación de la competencia se realizó en tres momentos: al inicio y fin de la formación y tres meses después de finalizarla.

## Resultados

La tabla muestra la mayor pericia en consejo breve, destacan el 1º y 3º escenario

	T0	T1	T2	Tasa de variación (T0-T1)	Tasa de variación (T0-T2)	Intrasujetos			Entre sujetos AxB (T0-T1-T2)			
	M (DT)	M (DT)	M (DT)	%	%	F	P	$\eta^2$	F	p	$\eta^2$	
<b>Escenario1</b>												
Grupo intervención	19.67 <sup>a,b</sup> (3.6)	21.50 <sup>c</sup> (1.3)	20.52 (2.0)	18.08	12.60	38.078	<0.001	0.246	0.397	0.529	0.002	
Grupo control	20.57(1.6)	20.57 (1.7)	20.12 (2.8)	-0.02	-1.83	1.363	0.258	0.012				
<b>Escenario2</b>												
Grupo intervención	18.10 <sup>d,e</sup> (0.1)	19.09 <sup>f</sup> (0.1)	18.02(0.2)	7.36	0.71	20.369	<0.001	0.149	9.646	0.002	0.040	
Grupo control	17.60(0.3)	17.63 (0.3)	17.54 (0.2)	0.53	0.88	0.041	0.960	0.000				
<b>Escenario3</b>												
Grupo intervención	19.65 <sup>a,h</sup> (0.2)	20.96 <sup>i</sup> (0.1)	20.15 (0.2)	9.22	4.96	27.737	<0.001	0.196	1.111	0.293	0.005	
Grupo control	20.23(0.3)	20.00(0.2)	19.73(0.3)	-0.94	-1.74	0.899	0.409	0.008				

## Conclusiones

La actividad formativa online realizada genera un aumento estadísticamente significativo de la competencia en consejo breve para dejar de fumar en profesionales sanitarios. El incremento continúa siendo significativo respecto al nivel basal una vez transcurridos tres meses tras completar la actividad formativa. Por todo ello, la formación online es una herramienta costo-efectiva en el ámbito del consejo breve para dejar de fumar.

## Bibliografía

- World Health Organization, 2021. WHO report on the global tobacco epidemic 2021: addressing new and emerging products. World Health Organization, Geneva, Switzerland.
- Tildy, B.E., McNeill, A., Perman-Howe, P.R., Brose, L.S., 2023. Implementation strategies to increase smoking cessation treatment provision in primary care: a systematic review of observational studies. BMC Prim. Care 24, 32. <https://doi.org/10.1186/s12875-023-01981-2>