

PAPEL DE LA ENFERMERÍA EN LA PREVENCIÓN DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN EN EL PACIENTE PEDIÁTRICO



Autora: Teresa Domínguez López
Coautora: Marta Cámara Castresana

INTRODUCCIÓN

3,3%
PREVALENCIA UPP
PEDIÁTRICA EN ESPAÑA



- Enfermería juega un **papel importante** en la prevención del desarrollo de UPP
- La evidencia disponible es aún escasa

Formación específica necesaria



RESULTADOS

- Es necesario **adaptar las estrategias de prevención de UPP** en cada grupo poblacional debido a las diferencias anatómicas y fisiológicas entre ellos.
- **Factores de riesgo:** VMNI, intubación endotraqueal y pulsioximetría. Otros son la prematuridad, bajo peso, desnutrición, etc.
- **Medidas de prevención:** método canguro, suspensión de la VMNI, uso de apósitos de poliuretano, cambio de puntos de presión cada 2-4H, y cambio postural cada 2-3H.

CONCLUSIÓN

- Para garantizar unos cuidados de calidad es **implementar medidas de prevención adecuadas**
- Se requiere de una **mayor investigación** para determinar las medidas preventivas más apropiadas en el caso de la población pediátrica.

Generalmente, la aparición de **úlceras por presión (UPP)** se asocia a los adultos. En los últimos años, se ha reconocido su desarrollo en el **paciente pediátrico** debido al avance de las nuevas tecnologías sanitarias, que conllevan que el niño se encuentre en un estado de inmovilidad que favorece la aparición de estas lesiones.

OBJETIVOS

- Enumerar los principales **factores de riesgo** y **métodos de prevención** de UPP en el paciente pediátrico
- Identificar la importancia de la **formación** a los profesionales sanitarios y la aplicación de **escalas de valoración del riesgo**

METODOLOGÍA



Se ha realizado una búsqueda bibliográfica principalmente en bases de datos como **Dialnet**, **Scielo** y **Google Scholar**.

Criterios de inclusión: artículos < 5 años, idioma español e inglés y relacionados con los objetivos planteados.



Muchas estrategias para prevenir las UPP en pediatría se derivan de las utilizadas en adultos. Esto afecta **negativamente** la seguridad de los pacientes.

- **Educar a los profesionales sanitarios** en medidas de prevención específicas para este grupo poblacional es de vital importancia.
- Las UPP pueden ser prevenidas por parte de la enfermera utilizando **escalas** como la **NSRAS** o **Braden Q**

BIBLIOGRAFÍA

