

### APLICACIÓN DE LA ECOGRAFÍA POR ENFERMERAS DE URGENCIAS PARA LA DETECCIÓN DE RETENCIÓN AGUDA DE ORINA.

Martín Casas, Marta y Torres Ortega, Clara

Complejo Asistencial de Soria

#### 1. INTRODUCCIÓN-OBJETIVO

La ecografía, tradicionalmente médica, es también útil para enfermería, especialmente en urgencias, donde permite **evaluaciones rápidas y precisas**, mejorando la atención al paciente y la colaboración interdisciplinaria. La **retención** aguda de orina (**RAO**) es un problema frecuente en urgencias, y aunque su detección se basa en síntomas y examen físico, el sondaje vesical presenta complicaciones. Este trabajo **analiza cómo la ecografía puede mejorar la detección de RAO** y los resultados asistenciales en pacientes de urgencias.

El objetivo principal de este trabajo es:

- **Evaluar el impacto de la ecografía en la detección de la retención urinaria y los resultados asistenciales** de pacientes atendidos en urgencias.

#### 2. METODOLOGÍA

- **Revisión de alcance/scoping rev.iew con pautas metodológicas PRISMA.**
- **Pregunta de investigación PICO y FINER:**

¿Qué se conoce sobre el uso de la ecografía por enfermeras de urgencias en la detección temprana de la RAO en comparación con los métodos tradicionales?

- **Búsqueda realizada Febrero-Mayo de 2024.**
- **Criterios de búsqueda con DeCs+MesH; Operadores Booleanos; Criterios de inclusión/exclusión.**
- **Analizados con el Formulario Crítico de McMaster para estudios Cuantitativos.**

#### 5. BIBLIOGRAFÍA

Ortega, D. G., Díaz, R. D., Hernández, M. A. M., Hernández, M. T. P., Paredes, J. V., & González, Y. C. (2020). Impacto de la ecografía volumétrica portátil en el sondaje vesical por retención urinaria en una unidad de medicina interna. *Enfermería Global*, 19(1), 42-62. <https://dx.doi.org/eglobal.19.1.347591>

Lopes, K. R., Jorge, B. M., Barbosa, M. H., Barichello, E., & Nicolussi, A. C. (2023). Uso de la ultrasonografía en la evaluación de la retención urinaria en pacientes críticos. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 31, e4025. <https://doi.org/10.1590/1518-8345.6618.4025>

Soni, N. J., Arntfield, R., Frpc, M. D., Kory, P., & Mpa, M. D. (Eds.). (2020). *Ecografía a pie de cama: fundamentos de la ecografía clínica*. Elsevier

#### 3. RESULTADOS

En la selección de estudios, se revisaron 3292 artículos de varias bases de datos y, tras aplicar filtros y eliminar duplicados, se examinaron títulos y resúmenes, quedando una selección final de 14 artículos.



Calidad Metodológica Buena (B): 35,7%

Calidad Metodológica Muy Buena (MB): 64,3%

En la práctica enfermera, se pueden integrar diversas actividades, destacando la gestión de la Retención Urinaria (RU) y el uso del sondaje vesical (SV) como tratamiento tradicional. La **evaluación** de la RU **mediante métodos convencionales** es más **subjetiva** que la realizada con **US**.

- **Detección RU:** Basada en **quejas del paciente y examen físico** en la forma tradicional.
- **SV:** Común para tratar la RU, pero con **riesgo de infecciones** del tracto urinario (ITU).
- **Resultados del Estudio de Ceratti & Beghetto (2021):**
  - El 30.2% de 205 evaluaciones mostró síntomas de RU, el 33.2% sugirió cateterización por US. Se observó una correlación significativa entre el volumen estimado por US y el drenado.
- En el **estudio de Ortega et al. (2020)**, el grupo sin US mostró una **mayor sospecha de RU** (47.5% vs. 21.4%), mientras que el grupo con US tuvo más controles de diuresis.
- **Ventajas de la US:** Útil para diagnóstico de RU; Reduce la necesidad de técnicas innecesarias como SV, mejorando la calidad asistencial y disminuyendo el dolor del paciente.

#### 4. CONCLUSIONES

- **Eficacia de la Ecografía:** La US es una herramienta objetiva y efectiva para detectar la RU frente a métodos convencionales.
- **Mejora de la Calidad Asistencial:** El uso de US reduce la necesidad de SV, disminuyendo el riesgo de infecciones y mejorando la atención.
- **Control de la Diuresis:** La US permite un mejor manejo de la diuresis, haciendo el tratamiento más efectivo y menos doloroso para los pacientes.

**EXPANSIÓN DEL CONOCIMIENTO ENFERMERO: explorando nuevos procedimientos como la medición índice-tobillo-brazo y la valoración de la vía aérea.**